

เสียชีวิตของคนไทยในระดับต้นๆ ในจำนวนโรคไม่ติดต่อทั้งหลาย โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญตั้งแต่ระดับประเทศจนมาถึงระดับพื้นที่มาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน มีอัตราการเกิด และเกิดผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มในอัตราที่สูงทุกปี มีการเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากสาเหตุของโรคดังกล่าวนี้เป็นจำนวนมาก ทั้งนี้เนื่องจากประชาชนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง ประชาชนขาดการเอาใจใส่และไม่ตระหนักในการ สุขภาพเท่าที่ควร เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ประชาชนชอบรับประทานอาหารตามใจปาก ไม่เอาใจใส่คัดล เลือกรับประทานอาหารเฉพาะที่เป็นประโยชน์ตามหลักโภชนาการ นิยมบริโภคอาหารหวาน มันและเค็ม พฤติกรรม ออกกำลังกายที่ประชาชนยังขาดการออกกำลังกายโดยเฉพาะในกลุ่มคนทำงานในสำนักงาน พฤติกรรมด้านอารมณ์ ความเครียดต่างๆ ตลอดจนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ที่ยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญที่ต้องเอาใจใส่และแก้ปัญหาอย่างจริงจัง ยิ่งหย่อนไปกว่าการแก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพด้านอื่นๆ ที่กล่าวมาข้างต้น ในปี ๒๕๕๕ ถึงปัจจุบัน โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโคกเคียน ได้มีความพยายามและดำเนินการแก้ปัญหาในเรื่องโรคไม่ติดต่ออย่างต่อเนื่อง เป็นปัญหาที่ นโยบายสูงสุดของหน่วยบริการที่ต้องดำเนินการแก้ไขปัญหาทั้งระยะสั้นและระยะยาวอย่างต่อเนื่องและสอดคล้อง บริบทของพื้นที่หรือเป็นไปตามครรลองศาสนาอิสลาม โดยได้มุ่งเน้นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยเฉพาะ เรื่องของการบริโภคอาหารเป็นสำคัญ จึงได้คิดค้นตัวกิจกรรมและรูปแบบบริการเพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ประชาชนในด้านการบริโภคอาหารที่สอดคล้องกับการดำเนินชีวิตของผู้คนในพื้นที่ สอดคล้องกับวิถีความเชื่อตาม ศาสนาอิสลาม ตลอดจนเป็นไปตามความต้องการของประชาชน ซึ่งจากการแก้ปัญหาในปีที่ผ่านมาประสบความสำเร็จ เป็นที่น่าพอใจ แต่อย่างไรก็ตามจากการวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคจากการดำเนินงานในปีที่ผ่านมาพบว่า ประการที่ สำคัญที่ส่งผลทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวานก็คือปัญหาเรื่องการสูบบุหรี่ ยอมรับว่าในปีที่ผ่านมาที่แก้ไขปัญห เรื่องบุหรี่ไม่ได้รับการเอาใจใส่เท่าที่ควร ทั้งที่ตัวเลขจากการสำรวจข้อมูลของ เสียและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในปี ๒๕๖๐ ที่ผ่านมาพบว่าในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีอัตรา บุหรี่อยู่ในอัตราที่สูงพอสมควรคือ ร้อยละ ๖๗.๐๒ ด้วยตัวเลขดังกล่าวจำเป็นที่จะต้องได้รับการเอาใจใส่และแก้ไข อย่างจริงจังไม่แพ้ในเรื่องของการแก้ปัญหาพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหารและพฤติกรรมด้านอื่นๆ ที่ต้องดำเนินการ อย่างควบคู่กันไป และจำเป็นที่จะต้องสร้างสรรคกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาเรื่องบุหรี่ที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่และ มุสลิมเช่นกัน

ปัญหาเรื่องบุหรี่เป็นปัญหาที่ยากในการแก้ไข การแก้ปัญหาจึงต้องจริงจัง เอาใจใส่ติดตามต่อเนื่องและ แก้ปัญหาตามความต้องการของประชาชน เพราะไม่เช่นนั้นการแก้ปัญหาจะไม่ได้ผล กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเลิก ได้หรือผู้ที่เลิกแล้วอาจจะไม่เลิกอย่างเด็ดขาดและตัดสินใจกลับมาสูบบุหรี่อีกในกลุ่มเป้าหมายเองก็ยากที่จะแก้ปัญหาเพ การเลิกบุหรี่ต้องเป็นกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจและตั้งใจจริงในการลด ละ เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง บุหรี่จึงเป็นปัญหาที่ต จริงจังกันทั้งสองฝ่ายทั้งกลุ่มของผู้ให้บริการและกลุ่มของผู้รับบริการ รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเลิกบุหรี่จึงต้อง การแก้ปัญหาที่เป็นไปตามบริบทของพื้นที่และเป็นไปตามที่กลุ่มเป้าหมายต้องการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล