

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาระบบคลินิกลดพุง (DPAC) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๕,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

องค์การอนามัยโลกได้ประกาศในปี ค.ศ.๑๙๙๗ (พ.ศ. ๒๕๔๐) ว่าภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วน เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งต้องเร่งแก้ไขเนื่องจากเป็นปัญหาหนึ่งซึ่งนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจและปัญหาทางจิตสังคมอย่างชัดเจน โรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนต่อสุขภาพที่พบในผู้ใหญ่ ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง มะเร็งลำไส้ โรคซึมเศร้า เป็นต้น และยังพบว่า การตายในผู้ที่อายุระหว่าง ๒๐ - ๗๔ ปี กว่าครึ่งหนึ่งมีผลมาจากความอ้วน ซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดยังเป็นสาเหตุการตายของคนทั่วโลกปีละ ๑๗ ล้านคน และมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น โดยคาดว่าในปีนี้ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคดังกล่าวประมาณ ๒๕ ล้านคน ซึ่งจะมีประชากรในกลุ่มประเทศที่กำลังพัฒนาประมาณ ๑๙ ล้านคน หรือร้อยละ ๗๖ ของผู้เสียชีวิตทั้งหมด

ปัจจุบันคนไทยมีแนวโน้มเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคที่เกิดจากการพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ โดยมีสาเหตุจากการกินอาหารที่ ไขมันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งกินผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ และประชาชนวัยทำงานส่วนใหญ่จะทำงานนั่งโต๊ะ เคลื่อนไหวร่างกายน้อย ไม่ค่อยมีเวลาในการออกกำลังกาย และในการลดน้ำหนักของประชาชน ยังมีบางกลุ่มที่ยังมีความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการรับประทานอาหารโดยเฉพาะมื้อเช้าซึ่งบางคนจะงดอาหารมื้อเช้าแต่ดื่มกาแฟแทน ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง

จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปปีงบประมาณ ๒๕๕๙ พบกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๒๗.๙๘ และ ๗๔.๗๕ ตามลำดับ ประกอบกับประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยกว่า ๓ วัน/สัปดาห์ ยังมีการบริโภคอาหารมัน เค็ม และหวานจัด และรับประทานผักผลไม้ น้อย จึงจำเป็นต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกระดับรวมทั้งประชาชนอย่างจริงจัง เพื่อให้ประชาชน มีการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓ - ๕ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สด อย่างน้อยครั้งก็โลกรัมขึ้นไปหรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลด ละ เลิกอาหารมันจัด เค็มจัด และหวานจัด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงได้จัดทำโครงการ “ คลินิกลดพุง (DPAC)” ขึ้น เพื่อให้มีคลินิกเฉพาะสำหรับประชาชน ๓ กลุ่ม คือ ประชาชนทั่วไปที่สนใจดูแลสุขภาพ , ประชาชนที่มีโรคประจำตัว โรคเรื้อรัง , และประชาชนกลุ่มเสี่ยงด้านพฤติกรรม โดยการนำกระบวนการให้การปรึกษาตามแนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรมเพื่อการลดน้ำหนักมาใช้เพื่อบำบัดผู้ที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเป็นการบำบัดทางจิตใจชนิดหนึ่งซึ่งมุ่งเน้นให้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่ไม่พึง

ประสงค์โดยการปรับเปลี่ยนโครงสร้างความคิด เกิดการเรียนรู้ใหม่ ผีกทักษะ โดยผู้ให้บริการเป็นผู้ให้คำแนะนำ ส่วนผู้รับบริการจะเป็นผู้ค้นหาความคิดและพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของตนเอง ปรับเปลี่ยนความคิดใหม่ เรียนรู้แนวทางที่เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง วางเป้าหมาย ผีกปฏิบัติ เพื่อให้เกิดความเคยชิน จนเป็นนิสัยและทำให้ลดความเสี่ยงต่อโรคที่เกิดจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนได้ต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนที่/นักเรียนที่มีภาวะอ้วนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายและการบริโภคได้อย่างเหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง

๒. เพื่อลดอัตราการป่วย/ตายและผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อที่เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

๓. เพื่อให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีคลินิกลดพุง (DPAC) ที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๒. ดำเนินการตามแผนงานที่วางไว้โดยรับสมัครสมาชิกตามมาตรการของคลินิกลดพุง

๒.๑ มีการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ/นักเรียนที่มีภาวะอ้วน

๒.๒ มีการติดตามการตรวจสุขภาพหรือพฤติกรรมปรับเปลี่ยนของสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ ทุก ๓ เดือน

๓. ประชาสัมพันธ์คลินิก

๓.๑ เผยแพร่นโยบายในสำนักงานและในชุมชน

๓.๒ ประชาสัมพันธ์วัน เวลา ที่ให้บริการ ขั้นตอนการให้บริการ

๔. ดำเนินการในคลินิกทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

๕. ติดตาม ประเมิน สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

๔.๑ ประชาชนที่เสี่ยงต่อภาวะอ้วนลงพุง รอบเอวผู้ชายเกิน ๙๐ เซนติเมตร ผู้หญิงรอบเอวเกิน ๘๐ เซนติเมตร ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน

๔.๒ นักเรียนมัธยมศึกษาที่มีภาวะอ้วน จำนวน ๑๐ คน

ดำเนินการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๕,๑๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ ครั้งๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าวิทยากรในการอบรมให้ความรู้ ด้านโภชนาการ การออกกำลังกายเพื่อการลดพุงจำนวน ๒ ครั้งๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุจัดทำชุดสาธิตอาหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๔. ค่าตรวจเลือดกลุ่มเป้าหมาย (คอเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, น้ำตาลในเลือด) จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ ครั้งๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คลินิกลดพุงมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๒. ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกที่สมัครเข้าคลินิกลดพุง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดพุง
๓. ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกที่สมัครเข้าคลินิกลดพุง ได้รับการติดตามภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ
วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๑

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน เป้าหมายการจัดกิจกรรม	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	-กิจกรรมกลุ่มเพื่อกระตุ้นให้เกิด ความคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดพุง	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านการรับประทานอาหาร/ออกกำลังกาย	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

ตารางการอบรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรคปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ประเมินติดตามภาวะสุขภาพของสมาชิก ในคลินิกลดพุง (DPAC) โดยการชั่ง น้ำหนัก วัดรอบเอว วัดดัชนีมวลกาย และสรุปผลภาวะสุขภาพของสมาชิกใน ด้านน้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกายของ สมาชิกรายบุคคล	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- พูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อค้นหา ปัญหาอุปสรรค แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น - ศึกษากรณีตัวอย่าง (Model) สำหรับ สมาชิกที่สามารถลดรอบเอว น้ำหนัก และ ดัชนีมวลกายได้อย่างดี	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	-สรุปผลการจัดกิจกรรมและหาจุดเด่นจุด ด้อยของโครงการเพื่อการพัฒนาต่อไป	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง