

สำนักงานปลัด อบต.  บริหารงานทั่วไป  อุตสาหกรรม  
 นโยบายและแผน  การคลัง  การศึกษา  
 สิ่งแวดล้อม  การสาธารณสุข  การโยธา  
 การเกษตร  การพาณิชย์  การกีฬา  
 อื่นๆ  การศึกษา

องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
เลขที่..... ๖๓๐  
วันที่ 27 มี.ค. 2561  
เวลา.....



ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๑/๖๔

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ  
หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง  
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสันับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

อ้างถึง หนังสือที่ พท ๗๒๕๐๑/๒๐๐ ลงวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ตำบลชัยบุรี ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๗ โครงการ ทั้งนี้ให้แจ้งรายชื่อตัวแทนของชมรมเพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุนงบประมาณ นั้น

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงขอแจ้งรายชื่อตัวแทนผู้มาจัดทำบันทึกข้อตกลง รับเงินและผู้รับเงิน เป็นเงิน ๑๑๒,๔๓๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยมีผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางสาวรัตน์ นพฤทธิ์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ตำบลชัยบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายอ. อบต.ชัยบุรี

- รพ. ส.ค. บ้านปากสระ เห็นชอบข้อ

เพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง รับเงินสนับสนุนชมรมแม่บ้านขอแสดงความนับถือ  
ทุกกองทุนตามที่ได้รับมอบไว้

- บันทึกข้อตกลงฉบับที่ ๑๓๖ และ ๑๓๗

๒๖ มี.ค. ๖๑

(นางสาวรัตน์ นพฤทธิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

โทร. ๐-๗๔๖๐-๑๓๖๖

(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
เรื่อง แผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เพื่อให้การดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ภายใต้ความเห็นชอบของคณะกรรมการกองทุนฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ ข้อ ๑๑ (๑) แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประกอบกับมติคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ในคราวประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ จึงประกาศแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓๙ แผนงาน/โครงการ ตามบัญชีรายละเอียดแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายสุพัฒน์ มุลงเมฆ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

กิจกรรมประเภทที่ ๑ เพื่อสนับสนุนส่งเสริม และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยงานบริการ หรือสถานพยาบาล หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่  
ชื่อโครงการ **ลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ปิ้งนประมาณ ๒๕๖๑**

ลำดับ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินโครงการ	ระยะเวลาดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๓๑	๑. เพื่อให้ประชาชน/นักเรียนที่มีภาวะอ้วน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย การบริโภคได้อย่างเหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง ๒. เพื่อลดอัตราป่วย/ตาย และผลกระทบที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อที่เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ๓. เพื่อให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีคลินิกลดพุง (DPAC) ที่ผ่านเกณฑ์ประเมิน	๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ๒. ดำเนินการตามแผนงานที่วางไว้ รับสมาชิกตามมาตรการของคลินิกลดพุง ๒.๑ มีการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการ/นักเรียนที่มีภาวะอ้วน ๒.๒ มีการติดตามการตรวจสุขภาพหรือพฤติกรรมกรปรับเปลี่ยนของสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ ทุก ๓ เดือน ๓. ประชาสัมพันธ์คลินิก ๓.๑ เผยแพร่นโยบายในสำนักงานและชุมชน ๓.๒ ประชาสัมพันธ์วัน เวลา ที่ให้บริการ ๓.๓ การให้บริการทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ๕. ติดตาม ประเมิน สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนทราบ	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๑	กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ <b>กลุ่มเป้าหมาย</b> - ประชาชนที่เสียต่อภาวะอ้วนลงพุง รอบเอวผู้ชายเกิน ๙๐ เซนติเมตร ผู้หญิงรอบเอวเกิน ๘๐ เซนติเมตร ที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน - นักเรียนมัธยมศึกษาที่มีภาวะอ้วน จำนวน ๑๐ คน <b>สถานที่ดำเนินการ</b> รพ.สต.บ้านปากสระ	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๒. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกายเพื่อการลดพุง จำนวน ๒ ครั้งๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ๓. ค่าวัสดุจัดทำสถิติอาหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท ๔. ค่าตรวจเลือดกลุ่มเป้าหมาย (คอเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, น้ำตาลในเลือด) จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท	รพ.สต.บ้านปากสระ
					<b>รวมเป็นเงิน ๑๕,๑๐๐ บาท</b>	

**รวมกิจกรรมประเภทที่ ๑ เป็นเงิน ๓๕,๑,๓๕๕ บาท**

61-L3352-1 - 22

28/6/24 / 2561

(ลงชื่อ).....อนุมัติโครงการ

(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

ประธานกรรมการกองทุนประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

11

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาระบบคลินิกลดพุง (DPAC) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๕,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

องค์การอนามัยโลกได้ประกาศในปี ค.ศ.๑๙๙๗ (พ.ศ. ๒๕๔๐) ว่าภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งต้องเร่งแก้ไขเนื่องจากเป็นปัญหาหนึ่งซึ่งนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจและปัญหาทางจิตสังคมอย่างชัดเจน โรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนต่อสุขภาพที่พบในผู้ใหญ่ ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง มะเร็งลำไส้ โรคซึมเศร้า เป็นต้น และยังพบว่า การตายในผู้ที่อายุระหว่าง ๒๐ - ๗๔ ปี กว่าครึ่งหนึ่งมีผลมาจากความอ้วน ซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดยังเป็นสาเหตุการตายของคนทั่วโลกปีละ ๑๗ ล้านคน และมีแนวโน้มมีแรงขึ้น โดยคาดว่าในปีนี้ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคดังกล่าวประมาณ ๒๕ ล้านคน ซึ่งจะมีประชากรในกลุ่มประเทศที่กำลังพัฒนาประมาณ ๑๙ ล้านคน หรือร้อยละ ๗๖ ของผู้เสียชีวิตทั้งหมด

ปัจจุบันคนไทยมีแนวโน้มเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคที่เกิดจากการพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ โดยมีสาเหตุจากการกินอาหารที่ ไขมันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งกินผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ และประชาชนวัยทำงานส่วนใหญ่จะทำงานนั่งโต๊ะ เคลื่อนไหวร่างกายน้อย ไม่ค่อยมีเวลาในการออกกำลังกาย และในการลดน้ำหนักของประชาชน ยังมีบางกลุ่มที่ยังมีความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการรับประทานอาหารโดยเฉพาะมื้อเช้าซึ่งบางคนจะงดอาหารมื้อเช้าแต่ดื่มกาแฟแทน ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง

จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปปีงบประมาณ ๒๕๕๙ พบกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๒๗.๙๘ และ ๗๔.๗๕ ตามลำดับ ประกอบกับประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยกว่า ๓ วัน/สัปดาห์ ยังมีการบริโภคอาหารมัน เค็ม และหวานจัด และรับประทานผัก,ผลไม้ น้อย จึงจำเป็นต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกระดับรวมทั้งประชาชนอย่างจริงจัง เพื่อให้ประชาชน มีการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓ - ๕ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สด อย่างน้อยครั้งก็โลกรัมขึ้นไปหรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลด ละ เลิกอาหารมันจัด เค็มจัด และหวานจัด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ จึงได้จัดทำโครงการ “ คลินิกลดพุง (DPAC)” ขึ้น เพื่อให้มีคลินิกเฉพาะสำหรับประชาชน ๓ กลุ่ม คือ ประชาชนทั่วไปที่สนใจดูแลสุขภาพ , ประชาชนที่มีโรคประจำตัว โรคเรื้อรัง , และประชาชนกลุ่มเสี่ยงด้านพฤติกรรม โดยการนำกระบวนการให้การปรึกษาตามแนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรมเพื่อการลดน้ำหนักมาใช้เพื่อบำบัดผู้ที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเป็นการบำบัดทางจิตใจชนิดหนึ่งซึ่งมุ่งเน้นให้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่ไม่พึง

ประสงค์โดยการปรับเปลี่ยนโครงสร้างความคิด เกิดการเรียนรู้ใหม่ ฝึกทักษะ โดยผู้ให้บริการเป็นผู้ให้คำแนะนำ ส่วนผู้รับบริการจะเป็นผู้ค้นหาความคิดและพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของตนเอง ปรับเปลี่ยนความคิดใหม่ เรียนรู้แนวทางที่เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง วางเป้าหมาย ฝึกปฏิบัติ เพื่อให้เกิดความเคยชิน จนเป็นนิสัยและทำให้ลดความเสี่ยงต่อโรคที่เกิดจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนได้ต่อไป

## ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนที่/นักเรียนที่มีภาวะอ้วนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายและการบริโภคได้อย่างเหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง

๒. เพื่อลดอัตราการป่วย/ตายและผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อที่เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

๓. เพื่อให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีคลินิกลดพุง ( DPAC ) ที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๒. ดำเนินการตามแผนงานที่วางไว้โดยรับสมัครสมาชิกตามมาตรการของคลินิกลดพุง

๒.๑ มีการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ/นักเรียนที่มีภาวะอ้วน

๒.๒ มีการติดตามการตรวจสุขภาพหรือพฤติกรรมปรับเปลี่ยนของสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ ทุก ๓ เดือน

๓. ประชาสัมพันธ์คลินิก

๓.๑ เผยแพร่นโยบายในสำนักงานและในชุมชน

๓.๒ ประชาสัมพันธ์วัน เวลา ที่ให้บริการ ขั้นตอนการให้บริการ

๔. ดำเนินการในคลินิกทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

๕. ติดตาม ประเมิน สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

๔.๑ ประชาชนที่เสี่ยงต่อภาวะอ้วนลงพุง รอบเอวผู้ชายเกิน ๙๐ เซนติเมตร ผู้หญิงรอบเอวเกิน ๘๐ เซนติเมตร ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน

๔.๒ นักเรียนมัธยมศึกษาที่มีภาวะอ้วน จำนวน ๑๐ คน

ดำเนินการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๕,๑๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าวิทยากรในการอบรมให้ความรู้ ด้านโภชนาการ การออกกำลังกายเพื่อการลดพุงจำนวน ๒ ครั้งๆละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุจัดทำชุดสาธิตอาหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๔. ค่าตรวจเลือดกลุ่มเป้าหมาย (คอเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, น้ำตาลในเลือด) จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ ครั้งๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คลินิกลดพุงมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๒. ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกที่สมัครเข้าคลินิกลดพุง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดพุง
๓. ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกที่สมัครเข้าคลินิกลดพุง ได้รับการติดตามภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


## ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....



- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุวรรรัตน์ นพฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๑

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน เป้าหมายการจัดกิจกรรม	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	-กิจกรรมกลุ่มเพื่อกระตุ้นให้เกิด ความคิดใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดพุง	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านการรับประทานอาหาร/ออกกำลังกาย	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

ตารางการอบรม โครงการลดอ้วน ลดพุง ลดโรคปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๒

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากสระ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากสระ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ประเมินติดตามภาวะสุขภาพของสมาชิก ในคลินิกลดพุง (DPAC) โดยการชั่ง น้ำหนัก วัดรอบเอว วัดดัชนีมวลกาย และสรุปผลภาวะสุขภาพของสมาชิกใน ด้านน้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกายของ สมาชิกรายบุคคล	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- พูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อค้นหา ปัญหาอุปสรรค แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น - ศึกษากรณีตัวอย่าง (Model) สำหรับ สมาชิกที่สามารถลดรอบเอว น้ำหนัก และ ดัชนีมวลกายได้อย่างดี	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	-สรุปผลการจัดกิจกรรมและหาจุดเด่นจุด ด้อยของโครงการเพื่อการพัฒนาต่อไป	นางภัทรนลิน พลายคำ นักเทคนิคการแพทย์

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง