วันที่ ๒

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน - ฝึกการวิ่งในลักษณะต่างๆ เช่น วิ่งสปีด การวิ่งสไลค์ การวิ่งถอยหลัง - ฝึกการยิงประตู ด้วยลูกโทษ - ฝึกการยิงประตูด้วยเท้าขวา ซ้าย - ฝึกการยิงประตูด้วยลูกคอนเนอร์ - ฝึกการยิงประตูด้วยลูก ๒ จังหวะ
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกการเล่นเป็นระบบทีม
เวลา ๑๖.๐๐ น.	ปิดการฝึกอบรม

****

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม