

หนังสือรับ

สำนักปลัด

กองคลัง

กองช่าง

กองการศึกษา

ที่ พท ๐๔๓๒.๑/๔.๒/๒๑๘



เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

เลขที่.....๔๕.....

วันที่.....๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑.....

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล
 หมู่ที่ ๗ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๒๐

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งสรุปผลโครงการที่ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สรุปผลโครงการที่ได้รับงบประมาณจากกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓ ชุด

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ ได้อนุมัติงบประมาณให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล ซึ่งประกอบด้วย หมู่ที่ ๒, ๓ และ หมู่ที่ ๗ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง จัดทำโครงการดูแลสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๔,๙๓๑.-บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันเก้าร้อยสามสิบเอ็ดบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล ได้ติดตามประสานงานให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทั้ง ๓ หมู่บ้าน ดำเนินการสรุปผลโครงการดังกล่าวเสร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล
- ส่งสรุปผลโครงการที่ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ มีผล
 งบประมาณ ๒๕๖๑
- เพื่อโปรดทราบ.

ขอแสดงความนับถือ

(นายสังคม ชูยิ้มพานิชย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล

(Handwritten signature)
 (นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)
 หัวหน้าสำนักงานปลัดฯ

(Handwritten signature)
 รงพด: เกษก๑๒.

โทร. -

(นายศุภรักษ์ เส็มหมัด)
 ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

(นายสันติ เส็มหมัด)
 นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

**สรุปผลโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุภาพดี
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๑**

ดำเนินงานโดย

**คณะ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง พ.ศ. ๒๕๖๑**

สรุปผลโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุภาพดี
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๑

ดำเนินงานโดย

คณะ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....
.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 129 คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 21,713	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 21,713	บาท	คิดเป็นร้อยละ..... 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ -	บาท	คิดเป็นร้อยละ..... -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....
.....

ลงชื่อ ศุภเทพ มิชยาวงษ์ ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. หมู่ที่ ๔/๒

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 เม.ย. 61

โครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุภาพดี ปี ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน การเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งในหลายๆโรคจะปรับเปลี่ยนไปตามภาวะเศรษฐกิจ วัฒนธรรม ซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมของประชาชนที่เกิดการเปลี่ยนแปลงไปตามวิถีชีวิต และโรคที่มีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่จะเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาทิ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจ หลอดเลือดเป็นต้น ซึ่งต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิตและมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจนเกิดความพิการได้ถ้าไม่ได้รับการรักษา หรือขาดการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องนอกจากนี้ ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเปราะบางด้านสุขภาพกาย การจัดระบบการดูแลเพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (Active Aging) มีความรู้ความสามารถและความมั่นคงในชีวิต ที่ผ่านมามีคนทำได้ในระยาะสั้น อีกทั้งผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งปัญหาดังกล่าวทั้งในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สูงอายุ มักส่งผลกระทบต่อทั้งญาติผู้ดูแลและผู้ป่วย ในบางรายญาติไม่มีเวลาพอที่จะมาดูแล หรือบางรายก็ขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ หวังพึ่งพิงจากบุคลากรสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แต่บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ไม่เพียงพอต่อการให้บริการ และยังขาดการติดตามดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่อง อนึ่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นบุคคลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย และเข้าถึงประชาชนได้มากที่สุด อีกทั้ง อสม.เป็นเครือข่ายสุขภาพในระดับชุมชน ที่มีความรู้และมีศักยภาพในการปฏิบัติงาน มีบทบาทหน้าที่กระจายความรู้ทางด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความสามารถในการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย หรือเมื่อมีการเจ็บป่วยก็สามารถรักษาเบื้องต้น ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการได้ เพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายของรัฐบาล ตามนโยบายการบริหารงานกระทรวงสาธารณสุข ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้รับการดูแลสุขภาพ อย่างมีคุณภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

ดังนั้น คณะ อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน ต.เกาะนางคำ อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง มีมติให้จัดทำโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุภาพดี ปี ๒๕๖๑ ขึ้นเพื่อดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำเครือข่ายผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๒ คน ประกอบด้วย

- ๓.๑ ผู้สูงอายุ จำนวน ๘๙ คน
- ๓.๒ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๓ คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมคณะทำงาน กลุ่ม อสม.,แกนนำผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในหมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน
- ๔.๒ เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
- ๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
- ๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต/โภชนาการต่างๆ/ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล
 - พัฒนาศักยภาพเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าเนียน
- ๔.๕ ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๑ – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านท่าเนียน

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ จำนวน ๒๑,๗๑๓.-บาท(สองหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสิบสามบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๒ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๗,๑๔๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๒ ๘๐ x ๒ มื้อ x ๓๕ บาท	เป็นเงิน ๗,๑๔๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๔. ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๒ x ๔ ม. จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุในการจัดอบรม จำนวน ๓,๓๐๐บาท รายละเอียด ดังนี้	
-ค่าปากกา ด้ามละ ๕ บาท x ๑๐๒ คน	เป็นเงิน ๕๑๐ บาท
-ค่าสมุด เล่มละ ๑๐ บาท x ๑๐๒ คน	เป็นเงิน ๑,๐๒๐ บาท
-ค่ากระดาษขลุ่ย โทลละ ๕๐ บาท x ๒ โทล	เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
-ค่าปากกาเคมี (สีแดง ดำ น้ำเงิน) ด้ามละ ๒๐ บาท x ๒๕ ด้าม	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
-กระดาษขาว ม้วนละ ๕๐ บาท x ๓ ม้วน	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
-ค่าแฟ้มใส่เอกสาร เล่มละ ๑๐ บาท x ๑๐๒ คน	เป็นเงิน ๑,๐๒๐ บาท
๖. ค่าอุปกรณ์กีฬาหมาฮอสุก	เป็นเงิน ๕๓๓ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๗๑๓.-บาท(สองหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสิบสามบาทถ้วน)	

รายจ่ายทุกรายการสามารถถ้วนเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๒.สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๓.สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
- ๔.เครือข่ายผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถช่วยเหลือดูแลเพื่อนผู้สูงอายุในชุมชนได้

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑.๑ กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๒ คน เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๑๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ จากจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๘๙ คน มีผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจำนวน ๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง ๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๕๐

๓. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ระหว่างกัน การประเมินใช้การสังเกต โดยดูจากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ การตอบคำถาม ความสนุกสนาน รอยยิ้มและเสียงหัวเราะ

๔. ส่งเสริมให้มีการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องตั้งแต่การส่งเสริมสุขภาพ การเยี่ยมกันเองในกลุ่มป่วย และการดูแลซึ่งกันและกันระยะยาว และการดูแลระยะสุดท้ายในชุมชน มีชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าเนียน จำนวน ๑ ชมรม

๕. ผู้สูงอายุมีความสนุกสนาน สุขภาพจิตดีขึ้น สังเกตจากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ การตอบคำถาม ความสนุกสนาน รอยยิ้มและเสียงหัวเราะ ตอบโต้เวลาวิทยากรถาม ตอบ

สรุปผลการดำเนินโครงการ

๑. จากการดำเนินกิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และอสม. ได้รับความสนใจ และมีส่วนร่วมจากกลุ่มเป้าหมายเป็นอย่างดี

๒. จากการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุทั้งหมด ๘๙ คน มีผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจำนวน ๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ แยกเป็นรายละเอียดภาวะสุขภาพ ดังนี้

- | | |
|---|---------------------------------|
| ๑.๑ ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สามารถดูแลตนเองได้ | จำนวน ๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๙๐ |
| ๑.๒ ผู้สูงอายุ ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง | จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๒๔ |
| ๑.๓ ผู้สูงอายุ ต้องมีคนดูแล | จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๗ |

จากข้อมูลดังกล่าว จะได้นำไปใช้ในการวางแผนในการดูแลผู้สูงอายุตามสภาพ โดยจะประสานงานกับ จนท.รพ.สต.บ้านบางตาล เพื่อขอความร่วมมือกับเทศบาลตำบลเกาะนางคำ ในการดูแลตามภาระกิจต่อไป

๓. การจัดกิจกรรม เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าเนียน เพื่อกำหนดกิจกรรมต่อไป คือ กิจกรรมการหิ้วปิ่นโตไปทำบุญที่วัด โดยเชิญชวนสมาชิกผู้สูงอายุและลูกหลานนำปิ่นโตไปถวายพระ ทำบุญสำนักสงฆ์ท่าเนียนในวันสำคัญทางศาสนาและวันพระ

ข้อเสนอแนะ

๑. มติที่ประชุมจากการจัดกิจกรรม เห็นควรให้จัดกิจกรรมดังกล่าวทุกปี โดยเชิญภาคีเครือข่ายต่างๆ เข้าร่วมในกิจกรรมให้มากขึ้น ทั้งภาครัฐและเอกชน

๒. ต้องการให้ มีกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ มากกว่าการไปทำบุญที่วัด

๓. ขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมเพิ่มขึ้น

ปัญหาอุปสรรค

๑. ผู้สูงอายุเดินทางมาร่วมกิจกรรมลำบาก หากไม่มีลูกหลานมาส่ง

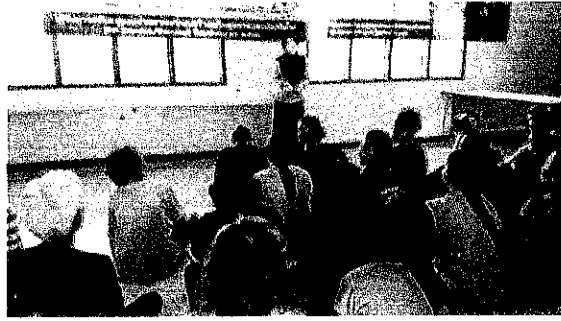
๒. ภาคีเครือข่ายที่เข้ามามีส่วนร่วมน้อย ไม่ต่อเนื่อง

ภาพกิจกรรม

การตรวจคัดกรองประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ณ สำนักสงฆ์บ้านท่าเนียน หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน



ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ณ รพ.สต.บ้านบางตาล



ภาพกิจกรรมการเล่นเกมส์หาคู่



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.นางสุภาพ ทิพรองพล ๒.นางพรศรี พัวพันธ์ ๓.นายน้อม นุ่น ๔.นางนิภาวรรณ สาทะภันท์ ๕.นางลดาพรรณ บุญจุง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑๐...เดือน..เมษายน...พ.ศ..๒๕๖๑ ถึง วันที่...๓๐...เดือน..เมษายน...พ.ศ..๒๕๖๑
งบประมาณ	รวม ๒๑,๗๑๓ บาท(สองหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสิบสามบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบัน การเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งในหลายๆโรคจะปรับเปลี่ยนไปตามภาวะเศรษฐกิจ วัฒนธรรม ซึ่งมีผลกระทบต่อพฤติกรรมของประชาชนที่เกิดการเปลี่ยนแปลงไปตามวิถีชีวิต และโรคที่มีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นส่วนใหญ่จะเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาทิ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจหลอดเลือด เป็นต้น ซึ่งต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิตและมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจนเกิดความพิการได้ถ้าไม่ได้รับการรักษา หรือขาดการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องนอกจากนี้ ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเปราะบางด้านสุขภาพกาย การจัดระบบการดูแลเพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (Active Aging) มีความรู้ความสามารถและความมั่นคงในชีวิต ที่ผ่านมามีได้ในระยะสั้น อีกทั้งผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งปัญหาดังกล่าวทั้งในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สูงอายุ มักส่งผลกระทบต่อทั้งญาติผู้ดูแลและผู้ป่วย ในบางรายญาติไม่มีเวลาพอที่จะมาดูแล หรือบางรายก็ขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ หวังพึ่งพิงจากบุคลากรสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แต่บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ไม่เพียงพอต่อการให้บริการ และยังขาดการติดตามดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่อง อนึ่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นบุคคลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย และเข้าถึงประชาชนได้มากที่สุด อีกทั้ง อสม.เป็นเครือข่ายสุขภาพในระดับชุมชน ที่มีความรู้และมีศักยภาพในการปฏิบัติงาน มีบทบาทหน้าที่กระจายความรู้ทางด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความสามารถในการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย หรือเมื่อมีการเจ็บป่วยก็สามารถรักษาเบื้องต้น ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการได้ เพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายของรัฐบาล ตามนโยบายการบริหารงานกระทรวงสาธารณสุข ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้รับการดูแลสุขภาพ อย่างมีคุณภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

ดังนั้น คณะ อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน ต.เกาะนางคำ อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง มีมติให้จัดทำโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑ ขึ้นเพื่อดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมคณะทำงาน กลุ่ม อสม., แกนนำผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในหมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน
๒. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต/โภชนาการต่างๆ/ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล
 - พัฒนาศักยภาพเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าเนียน
๕. ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
๔. เครือข่ายผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถช่วยเหลือดูแลเพื่อนผู้สูงอายุในชุมชนได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมความรู้ ร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดี ต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม มี ความรู้ ความเข้าใจ และมีทัศนคติที่ดีในการดูแล สุขภาพตนเอง
ข้อที่ ๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำเครือข่ายผู้สูงอายุในการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	มีชมรมผู้สูงอายุ และเครือข่ายในชุมชนให้การ สนับสนุน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. การอบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ	=๒๑,๗๑๓.-บาท= ๑.ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๒x๗๐ บาท=๗,๑๔๐ บาท ๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๒x๒x๓๕=๗,๑๔๐ บาท ๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท= ๒,๕๐๐ บาท ๔.ค่าป้ายไว้นิล ขนาด๒x๔ ม. x ๑ = ๑,๒๐๐บาท ๕.ค่าวัสดุในการจัดอบรม ๓,๓๐๐บาท -ค่าปากกา ด้ามละ ๕ บาท x ๑๐๒ คน = ๕๑๐ บาท -ค่าสมุด เล่มละ ๑๐ บาท x ๑๐๒ คน = ๑๐๒๐ บาท -ค่ากระดาษขลุ่ย โทลละ ๕๐ x ๒ โทล = ๑๐๐ บาท -ค่าปากกาเคมี (สีแดง ดำ น้ำเงิน) ด้ามละ ๒๐ บาท x ๒๕ ด้าม = ๕๐๐ บาท -กระดาษขาว ม้วนละ ๕๐ บาท x ๓ ม้วน= ๑๕๐ บาท -ค่าแฟ้มใส่เอกสาร เล่มละ ๑๐ x ๑๐๒ =๑๐๒๐ บาท	๑๐ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑
๒. การตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ - คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง	- ค่าอุปกรณ์การตรวจคัดกรอง ขอสนับสนุนจาก รพ.สต.บ้าน บางตาล - ขอสนับสนุน จนท.จาก รพ.สต.บ้านบางตาล ในการตรวจคัด กรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง	
๓. การแข่งขันกีฬาหมาฮาสุกเพื่อทดสอบ สมรรถภาพผู้สูงอายุ	- ค่าอุปกรณ์กีฬาหมาฮาสุก ๕๓๓ บาท	
๔. กิจกรรมลดน้ำค้ำหัวขอพรผู้สูงอายุ	ไม่ใช้งบประมาณ	
	รวม ๒๑,๗๑๓ บาท(สองหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสิบสามบาทถ้วน)	

ตารางการอบรมผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุภาพดี ปี ๒๕๖๑
ณ โรงเรียนบ้านท่าเนียน ตำบลเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง
วันที่เมษายน ๒๕๖๑

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม(นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางค้ำ)
๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	การประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,ข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ,การขับถ่าย,การพักผ่อน
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การใช้ยาอย่างปลอดภัย

รายงานการประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๔.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล

.....

รายชื่อผู้มาประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ
๑.	นายสุรวุฒิ นฤภัย	ผอ.รพ.สต.บ้านบางตาล	สุรวุฒิ นฤภัย
๒.	นางสุภาพ ทิพรองพล	อสม.	สุภาพ ทิพรองพล
๓.	นางพรศรี พัวพันธ์	อสม.	พรศรี พัวพันธ์
๔.	นางวันนา อิศระทะ	อสม.	วันนา อิศระทะ
๕.	นางลดาพรรณ บุญจุง	อสม.	ลดาพรรณ บุญจุง
๖.	นางวันเพ็ญ พาหุมนันโต	อสม.	วันเพ็ญ พาหุมนันโต
๗.	นางทิพวรรณ น้อยแก้ว	อสม.	ทิพวรรณ น้อยแก้ว
๘.	นายน้อม นุ่น	อสม.	น้อม นุ่น
๙.	นางวาสนา ฤทธิธรรม์	อสม.	วาสนา ฤทธิธรรม์
๑๐.	นางสมลดา ผลบุญ	อสม.	สมลดา ผลบุญ
๑๑.	นางนิภาวรรณ สาคถันท์	อสม.	นิภาวรรณ สาคถันท์
๑๒.	นางฉายา เกื้อขำ	อสม.	ฉายา เกื้อขำ
๑๓.	นางสาวฤทัยรัตน์ จอเอียด	อสม.	ฤทัยรัตน์ จอเอียด
๑๔.	นางสาวสุพากร แซ่ลอยเลื่อน	อสม.	สุพากร แซ่ลอยเลื่อน

เริ่มประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว นายสุรวุฒิ นฤภัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล เป็นประธาน ดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระ ดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

๑.๑ ด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ แจ้งให้ประชาชนในทุกพื้นที่ จัดทำประชาคม หรือเขียนโครงการเพื่อขอรับงบประมาณในการจัดทำโครงการ เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพในพื้นที่ โดยลักษณะของโครงการต้องเป็นการส่งเสริมและป้องกันโรค จึงจะสามารถได้รับกรพิจารณาให้งบประมาณมาดำเนิน ดังนั้น ที่เชิญทุกท่านมาในวันนี้ เพื่อต้องการให้ อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน ร่วมกันระดมความคิด เพื่อค้นหาปัญหาสำคัญ หรือความต้องการในการจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพในพื้นที่

มติที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว ๑/๒๕๖๑

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว ๑/๒๕๖๑

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ ประธาน แจ้งเรื่องดังนี้

๔.๑.๑ นางสาว ทิพรองพล เสนอให้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุในบ้านท่าเนียนเริ่มมีจำนวนมากขึ้น และส่วนใหญ่ผู้สูงอายุจะมีโรคประจำตัว จึงควรให้การดูแลเป็นพิเศษ

๔.๑.๒ นางพรศรี พัวพันธ์ เสนอให้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาเรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เนื่องจากโรคดังกล่าวส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว และมีอัตราเพิ่มสูงขึ้นทุกปี

มติที่ประชุมเห็นชอบ ให้จัดทำโครงการผู้สูงอายุบ้านท่าเนียนสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑ และมอบหมายให้ นางสาว ทิพรองพล ทำหน้าที่เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

เลิกประชุมเวลา ๑๕.๒๐ น.

(ลงชื่อ) สุพากร เสงลอยเลื่อน ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางวันนา อิศระทะ)

อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านท่าเนียน

(ลงชื่อ) สุรวุฒิ นฤภัย ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายสุรวุฒิ นฤภัย)

ผอ.รพ.สต.บ้านบางตาล



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9306 00048 32/9

ชื่อต้นและชื่อสกุล นาง คลาย รัตน์กุล

Name Mrs. Khlai

Last name Rattanakup

เกิดวันที่ 19 ก.ย. 2500

Date of Birth 19 Sep. 1957

ศาสนา พุทธ

อายุ 44 หมู่ที่ 3 ต.เกาะนางคำ

อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

24 ก.ย. 2558

วันออกบัตร

24 Sep. 2016

Date of issue

(นายทะเบียนผู้บัญชาการ
เจ้าพนักงานตรวจบัตร)

18 ก.ย. 2567

วันบัตรหมดอายุ

18 Sep. 2024

Date of expiry

9306-02-00240044



คลาย รัตน์กุล

รัตนกุล

BORA-8.3-03



ประเทศไทย
THAILAND

JT2-0928061-13

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เล่มที่ 1

เลขรหัสประจำบ้าน

9306-000832-9

สำนักทะเบียน

อำเภอปากพะยูน

รายการที่อยู่

44 หมู่ที่ 3

ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ชื่อหมู่บ้าน

ชื่อน้ำ

ประเภทบ้าน

ลักษณะบ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่

ลงชื่อ

ว่าที่ ร.ต.หญิง

นายทะเบียน

(สุทธยาณี นาสรี)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน

24 กันยายน 2558

๑-๒๓ กันยายน ๒๕๕๘ (วันที่กำหนดบ้านเลขที่)

สำเนาถูกต้อง
นางศุภมาส รัตนกุล

เล่มที่ 1

รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน

9306-000832-9

ฉบับที่ 1

ชื่อ นางศุภมาส รัตนกุล

สัญชาติ ไทย

เพศ หญิง

เลขประจำตัวประชาชน 3-9306-00048-32-9

สถานภาพ เข้าบ้าน

วันที่ 15 ต.ค. 2500

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ แคล้ว

3-9306-00048-28-1

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ไข่

* มาจาก ฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร

ว่าที่ ร.ต.หญิง

(สุทธยาณี นาสรี)

** ไข่

นายทะเบียน

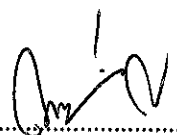
ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

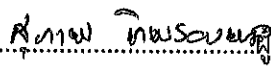
ที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล
วันที่ ๓๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑


ข้าพเจ้า นางกิตติยา นฤภัย อยู่บ้านเลขที่ ๙๘๐ หมู่ที่ ๑ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัด
พัทลุง เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓-๙๓๐๖-๐๐๒๑๖-๘๘-๒
ได้รับเงินจาก นางสุภาพ ทิพรองพล ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากรอบรมกลุ่มเป้าหมายตามโครงการผู้สูงอายุบ้านทำเนียบสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนบ้านทำเนียบ จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	-
ตามโครงการผู้สูงอายุบ้านทำเนียบสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑		
รวมเงิน	๑,๒๐๐.-	-


จำนวนเงิน (ตัวอักษร) หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน
(นางกิตติยา นฤภัย)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน
(นางสุภาพ ทิพรองพล)
ประธาน อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านทำเนียบ


บัตรประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9306 00216 89 2**
ชื่อและนามสกุล นาง กิตติยา นฤภัย
 Name Mrs. Kittiya
 Last name Nartaphai
 เกิดวันที่ 14 เม.ย. 2518
 Date of Birth 14 Apr. 1975
 หมายเลขบัตรประชาชน 844 หมู่ที่ 1 ต.ปากกระดวน
 อ.ปากกระดวน จ.พิจิตร
 4 พ.ค. 2559
 วันออกบัตร 4 May 2018
 Date of Issue
 13 เม.ย. 2568
 วันหมดอายุ 13 Apr. 2025
 Date of Expiry
 8408-02-05041434

สำเนาออกตัว
 (น.น.)
 นางกิตติยา นฤภัย

BORA-7.2-02-2559

 ประเทศไทย
 THAILAND
 JT3-1010995-74


ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร


ที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล
วันที่ ๓๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้าพเจ้า นางสาวหรรณี ฟอร์ดหิรัญ อยู่บ้านเลขที่ ๒๒๐/๑ หมู่ที่ ๔ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน
จังหวัดพัทลุง เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓-๙๓๐๖-๐๐๒๔๔-๙๔-๒
ได้รับเงินจาก นางสุภาพ ทิพรองพล ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากรอบรมกลุ่มเป้าหมายตามโครงการผู้สูงอายุบ้านทำเนียบสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนบ้านทำเนียบ จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	-
ตามโครงการผู้สูงอายุบ้านทำเนียบสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑		
รวมเงิน	๑,๒๐๐.-	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน
(นางสาวหรรณี ฟอร์ดหิรัญ)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน
(นางสุภาพ ทิพรองพล)
ประธาน อสม.หมู่ที่ ๓ บ้านทำเนียบ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขที่บัตรประชาชน Identification Number 3 9306 00244 94 2

ชื่อและนามสกุล น.ส. ร้อยฝ่อะ ขวุดรัมย์

Name Miss Rhophe-a

Last name Khudream

เกิดที่ 5 ก.พ. 2521

Date of Birth 5 Feb. 1978

อายุ 38 ปี

สูง 220/1 ซม. 4 ต.กษัตริย์ศึก

ช.ร.ภ. 2500

Issued

1 Nov. 2017

Date of Issue

หมดอายุ 4 ก.พ. 2560

(วันที่บัตรหมดอายุ)

Expiry

4 Feb. 2026

Date of Expiry



900-00-11011022

สำเนาบัตร

นาง ร้อยฝ่อะ ขวุดรัมย์
เลขที่บัตรประชาชน: 3 9306 00244 94 2

BORA-9.2-08-2560



ประเทศไทย
THAILAND

ME0-1169254-64

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีบ้านท่าเนียน

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านท่าเนียน ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ		
				เช้า	บ่าย	
1	นาง สว่าง วัฒนสงผล	46	3	ตำบลเกาะนางคำ	สว่าง	สว่าง
2	นาง อัญญา ไร่องแก้ว	50	3	ตำบลเกาะนางคำ	อัญญา	อัญญา
3	นาง คลาย วัฒนกุล	44	3	ตำบลเกาะนางคำ	คลาย	คลาย
4	นาง อานันท์ รัตนกุล	44	3	ตำบลเกาะนางคำ	อานันท์	อานันท์
5	นาง เข็มทอง รัตนกุล	44	3	ตำบลเกาะนางคำ	เข็มทอง	เข็มทอง
6	นาง สมนึก วัฒนกุล	43	3	ตำบลเกาะนางคำ	สมนึก	สมนึก
7	นาง ใจดี วัฒนกุล	43	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
8	นาง นงนุช วัฒนกุล	43	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช
9	นาง ใจดี วัฒนกุล	43	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
10	นาง ใจดี วัฒนกุล	43	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
11	นาง คลาย วัฒนกุล	41	3	ตำบลเกาะนางคำ	คลาย	คลาย
12	นาง กิ่งทอง วัฒนกุล	41	3	ตำบลเกาะนางคำ	กิ่งทอง	กิ่งทอง
13	นาง ใจดี วัฒนกุล	52/3	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
14	นาง นงนุช วัฒนกุล	41	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช
15	นาง สมนึก วัฒนกุล	97	3	ตำบลเกาะนางคำ	สมนึก	สมนึก
16	นาง นงนุช วัฒนกุล	97	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช
17	นาง กิ่งทอง วัฒนกุล	97	3	ตำบลเกาะนางคำ	กิ่งทอง	กิ่งทอง
18	นาง คลาย วัฒนกุล	99	3	ตำบลเกาะนางคำ	คลาย	คลาย
19	นาง ใจดี วัฒนกุล	94	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
20	นาง สมนึก วัฒนกุล	94	3	ตำบลเกาะนางคำ	สมนึก	สมนึก
21	นาง นงนุช วัฒนกุล	40	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช
22	นาง ใจดี วัฒนกุล	40	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
23	นาง เข็มทอง วัฒนกุล	40	3	ตำบลเกาะนางคำ	เข็มทอง	เข็มทอง
24	นาง อัญญา วัฒนกุล	40	3	ตำบลเกาะนางคำ	อัญญา	อัญญา
25	นาง ใจดี วัฒนกุล	49	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
26	นาง สมนึก วัฒนกุล		3	ตำบลเกาะนางคำ	สมนึก	สมนึก
27	นาง อัญญา วัฒนกุล	49/1	3	ตำบลเกาะนางคำ	อัญญา	อัญญา
28	นาง อัญญา วัฒนกุล	49/1	3	ตำบลเกาะนางคำ	อัญญา	อัญญา
29	นาง นงนุช วัฒนกุล	30	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช
30	นาง สมนึก วัฒนกุล		3	ตำบลเกาะนางคำ	สมนึก	สมนึก
31	นาง ใจดี วัฒนกุล	52/1	3	ตำบลเกาะนางคำ	ใจดี	ใจดี
32	นาง นงนุช วัฒนกุล	52/1	3	ตำบลเกาะนางคำ	นงนุช	นงนุช

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีบ้านท่าเนียน

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านท่าเนียน ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	پای
๒๒	นาย นพิต ลีนะเน็ว	๘๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นพิต	นพิต
๒๓	นาย สัตย์ ลีนะเน็ว	๘๘/๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	สัตย์	สัตย์
๒๔	นาย เป็ลลิว ลีนะเน็ว	๘๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	เป็ลลิว	เป็ลลิว
๒๕	น.จ. กอนสี แซ่ซึก	๘๘/๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	กอนสี	กอนสี
๒๖	นาย นพพร วัฒนมณี	๙๐ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นพ	นพ
๒๗	นาย อังนอย วัฒนมณี	๙๐/๒ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	อังนอย	อังนอย
๒๘	นาง นิคมาน ศิลาภรณ์	๖๗/๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นิคมาน	นิคมาน
๒๙	น.จ. งามณี เป็ลลิว	๖๖ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	งามณี	งามณี
๓๐	นาง กิมสัน สีงทแก้ว	๖๒ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	กิมสัน	กิมสัน
๓๑	นาง อิ่มนง สีงทแก้ว	๖๒/๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	อิ่มนง	อิ่มนง
๓๒	นาง สัน ลีนะเน็ว	๖๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	สัน	สัน
๓๓	นาง นิตอง ลีนะเน็ว	๖๗ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นิตอง	นิตอง
๓๔	นาง เล็ก ไก่ดงกานนท์	๘๙ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	เล็ก	เล็ก
๓๕	นาง นพนิช ไก่ดงกานนท์	๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นพนิช	นพนิช
๓๖	นาง สัน ฆากม	๑๐๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	สัน	สัน
๓๗	นาง ไชยารัตน์ ฆากม	๑๐๘/๓ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	ไชยารัตน์	ไชยารัตน์
๓๘	นาย งาม เป็ลลิว	๖๔ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	งาม	งาม
๓๙	นาย เป็ลลิว เป็ลลิว	๖๔ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	เป็ลลิว	เป็ลลิว
๔๐	นาย นพวง กลิ่น ใจดี	๖๕ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นพวง	นพวง
๔๑	นาง กิม ฆากม	๖๓ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	กิม	กิม
๔๒	นาง กานดา สีงทแก้ว	๖๓ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	กานดา	กานดา
๔๓	นาย งามนง กิม	๒๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	งามนง	งามนง
๔๔	นาย นพรัตน์ กิม	๒๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นพรัตน์	นพรัตน์
๔๕	นาย ประไพริณี เกล็ดงประดิษฐ์	๖๙ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	ประไพริณี	ประไพริณี
๔๖	นาย ประไพริณี เกล็ดงประดิษฐ์	๖๙ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	ประไพริณี	ประไพริณี
๔๗	นาย นลอง ไทขรัตน์	๑๑๐ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	นลอง	นลอง
๔๘	นาง จำลอง ไทขรัตน์	๑๑๐ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	จำลอง	จำลอง
๔๙	นาง กิม เป็ลลิว ใจดี	๕๔ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	กิม	กิม
๕๐	นาย พงษ์พงศ์ เป็ลลิว ใจดี	๕๙ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	พงษ์พงศ์	พงษ์พงศ์
๕๑	นาย งาม ลีนะเน็ว	๙๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	งาม	งาม
๕๒	นาย สัน ลีนะเน็ว	๑๐๑ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	สัน	สัน
๕๓	นาย งาม ลีนะเน็ว	๙๘ ๖ ตำบลเกาะนางคำ	งาม	งาม

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีบ้านท่าเนียน

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านท่าเนียน ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
90	นาย พร่อง พัน	115 3 ตำบลเกาะนางคำ	พร่อง	พร่อง
91	นาง นงเยาว์ เกื้อป่า	45 3 ตำบลเกาะนางคำ		
92	นาง ไฉ	86 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาง ไฉ	นาง ไฉ
93	นาย กิตติ ศรีวิวัฒน์	86 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาย กิตติ	นาย กิตติ
94	นาย สหวน สอดรัมย์	33 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาย สหวน	นาย สหวน
95	นาง นพมา นวลประคอง	33 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาง นพมา	นาง นพมา
96	นาง เกลื่อน สอดรัมย์	33 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาง เกลื่อน	นาง เกลื่อน
97	นาย ดลชา สอดรัมย์	33 3 ตำบลเกาะนางคำ	ดลชา	ดลชา
98	นาง เฟื้อง ของกรรณ	103 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาง เฟื้อง	นาง เฟื้อง
99	น.ส. อารี นวลสุวรรณ	103 2 ตำบลเกาะนางคำ	อารี	อารี
100	นาย เวียง ศรีวิวัฒน์	86 3 ตำบลเกาะนางคำ	นาย เวียง	นาย เวียง
101	นาง นพมา นวลประคอง	86 3 ตำบลเกาะนางคำ		
102	นาง นงเยาว์ เกื้อป่า	4 3 ตำบลเกาะนางคำ	นงเยาว์	นงเยาว์
103	น.ส. นงเยาว์ นวลประคอง	4 3 ตำบลเกาะนางคำ	น.ส. นงเยาว์	น.ส. นงเยาว์
104	นาย สหวน สอดรัมย์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	สหวน	สหวน
105	นาย สหวน สอดรัมย์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	สหวน	สหวน
106	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
107	น.ส. อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
108	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
109	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
110	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
111	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
112	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
113	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
114	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
115	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
116	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
117	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
118	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
119	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
120	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ
121	นาง อรุณ ศรีวิวัฒน์	36/1 3 ตำบลเกาะนางคำ	อรุณ	อรุณ

บิลเงินสด / ใบเสร็จรับเงิน

เล่มที่ 192

No. 09555

ร้านโอดคาพาณิชย์

123 ม.1 ถ.มัสยิดกลาง ต.ปากพะยูน
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง 93120
โทร./แฟกซ์ (074) 699099

วันที่.....
นาม อ.จ. นันทานันท์
ที่อยู่ ถ.เทศบาลท่า อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

เลขที่ประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9306 00004 42 9

รายการ / รายละเอียดบิลที่ชำระ	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
ขนม	102 ชิ้น	5	510 -
ส้ม	102 ผล	10	1020 -
เครื่องดื่ม	2 ขวด	50	100 -
อาหารคาว (ข้าว, อก, น้ำพริก)	25 ชิ้น	20	500 -
เครื่องดื่ม	3 ขวด	50	150 -
ขนมใส่ไส้	102 ชิ้น	10	1020 -
รวมเงิน			3300 -
รวมเงินทั้งสิ้น			3300 -

ชำระโดย เงินสด เช็คธนาคาร.....สาขา.....เลขที่.....วันที่.....

ผู้รับเงิน..... ผู้รับสินค้า..... ผู้ส่งสินค้า.....

การชำระด้วยเช็คใบเสร็จจะสมบูรณ์เมื่อเช็คนี้ได้เรียกเก็บเงินจากธนาคารเรียบร้อยแล้ว

ร้านแม่ ไชยภณ
 223 หมู่ 11 ซอยงาม อ่างทอง อ่างทอง 17100
 โทร 036-2511111

เลขที่ 239
 เลขที่ 36
บิลเงินสด
CASH SALE

ชื่อ CUSTOMER: ร.ร.ร. 214 110 000
 ที่อยู่ ADDRESS: ม.ร.ร. 0-0000 0-0000
 วันที่ DATE: 30/10/67
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

จำนวน Qty	รายการ Description	ราคา @	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
1	ปลา 1000 กรัม / 250 บาท	1200	1200	
	รวม 2.008 4.00/บาท			
รวมเงิน			1200	
TOTAL			1200	

(Handwritten signature)

