

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสำนักขาม
อำเภอเสนา จังหวัดสงขลา

รหัสโครงการ	๒๑-๕๕๒๕๑-๑-๐๓
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการหมอมอบครัวเพื่อผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการในชุมชน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสำนักขาม <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....รพ.สต.ศรีประชาเขต.....
วันอนุมัติ	วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๑ (การประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๑)
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๑ กันยายน ๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน ๒๓,๓๕๐ บาท
กลุ่มเป้าหมาย	๑. หมอมอบครัว ที่ได้รับการคัดเลือก จำนวน ๓๕ คน ๒. ทีมดำเนินการ จำนวน ๑๐ คน

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)
 จากการสำรวจพบว่า ประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีประชาเขต มีปัญหาด้านสุขภาพและมีวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวไม่ดีเท่าที่ควร ซึ่งปัญหาสุขภาพที่สำคัญของครอบครัว ได้แก่การเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่นโรคไข้หวัด ปวดศีรษะ ปวดขา โรคกระเพาะอาหาร ปัญหาโรคติดต่อโรคไม่ติดต่อ และปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งล้วนแต่เป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อครอบครัวในด้านการใช้ชีวิตประจำวัน การประกอบอาชีพ ค่าใช้จ่าย และด้านจิตใจ ซึ่งวิธีการดูแลสุขภาพของครอบครัวเมื่อเกิดการเจ็บป่วยพบว่าครอบครัวส่วนใหญ่ จะทราบวิธีการดูแลสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อยได้ดี นอกจากนี้ยังมีการดูแลที่ไม่ถูกต้อง

น้ำตาลในเลือดต่ำ น้ำตาลในเลือดสูง หรือมีภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ เป็นต้น ซึ่งถ้ามีวิธีการดูแลที่ไม่ถูกต้องอาจส่งผลให้เกิดอันตรายหรือทำให้เกิดความพิการมากขึ้น ทั้งที่สามารถป้องกันหรือรักษาได้

ปัญหาส่วนใหญ่เกิดจากผู้ป่วยขาดความรู้ หมดกำลังใจ ท้อแท้ ผู้ดูแลขาดความรู้ ความเข้าใจ หรือชุมชนขาดแนวทางในการให้ความช่วยเหลือฟื้นฟู และจากข้อมูลพบว่า ผู้ป่วยเรื้อรัง หรือผู้พิการที่ถูกส่งตัวกลับมารักษาตัวต่อที่บ้านจากโรงพยาบาล จึงมักเกิดปัญหาว่ามีวิธีการดูแลตัวเองที่ไม่ถูกต้อง ผู้พิการเกิดความพิการมากขึ้น เกิดแผลกดทับมากขึ้น ต้องเสียเงิน เสียเวลา พวกกลับไปรักษาตัวต่อที่โรงพยาบาลเหมือนเดิม ดังนั้นถ้าหากมีการส่งเสริมสนับสนุนให้ชุมชนและครอบครัวสามารถดูแลตนเองได้และมีระบบการเฝ้าระวัง ดูแลปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการ เพื่อลดอันตรายและลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีประชาเขต จำนวนหมู่บ้านรับผิดชอบ ๕ หมู่บ้าน จำนวนประชากร ๑๒,๗๔๔ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐) ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการมีดังนี้ ผู้พิการ จำนวน ๘๑ คน ผู้ป่วย CKD (ไตวายเรื้อรัง) จำนวน ๗๑ คน ผู้ป่วย LTC (ติดบ้านติดเตียง) จำนวน ๒๗ คน ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่คุมไม่ได้ จำนวน ๒๑ คน

ซึ่งจะเห็นได้ว่า มีจำนวนผู้ป่วยที่ต้องดูแลอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันการเกิดความพิการมากขึ้น ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน อีกทั้งบุคลากรสาธารณสุขยังให้บริการ โดยเฉพาะการให้บริการในชุมชน ซึ่งพบว่ายังมีปัญหาสุขภาพอีกมากมายที่ยังเข้าไปไม่ถึง แต่เนื่องจากยังมีองค์กร ต่าง ๆ ในชุมชน อีกมากมายที่ได้มีการพัฒนาศักยภาพให้สามารถดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง หรือผู้พิการในชุมชนได้ น่าจะเป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถทำได้และก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อตัวผู้ป่วยและผู้พิการ ดังนั้น โครงการนี้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน ของครอบครัวในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยมีบุคลากรสาธารณสุขเป็นพี่เลี้ยง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. สำรวจข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และผู้พิการที่มีปัญหา
๒. ชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. ค้นหาผู้ดูแลสุขภาพในชุมชน หมอครอบครัว จำนวน ๓๔ คน
๔. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่หมอครอบครัว ในการดูแลผู้ป่วยโดยจัดให้มีการฝึกปฏิบัติจริงในชุมชน โดยบุคลากรจากสหวิชาชีพ
๕. จัดทำคู่มือการดูแลผู้ป่วย / ผู้พิการ ตามเกณฑ์
๖. กำหนดให้มีหมอครอบครัวหมู่บ้านละ ๗ คน เป็นผู้ดูแลตามคู่มือ ถ้าพบว่าเกินความสามารถต้องมีการประสานกับ จนท . รพ.สต. ทุกครั้ง
๗. จัดทำแบบประเมินผลการติดตามดูแลของหมอครอบครัว
๘. จัดทำอุปกรณ์ในการดูแลผู้ป่วย เช่น เครื่องวัดความดัน เครื่องมือตรวจน้ำตาลในเลือด
๙. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานจากหมอครอบครัว ปีละ ๓ ครั้ง
๑๐. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หมอครอบครัวสามารถดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้พิการในชุมชนได้
๒. ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของประชาชน
๓. อัตราความรุนแรงของโรคลดลง อัตราความพิการลดลง

วัตถุประสงค์

ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้พิการในชุมชนได้รับการดูแลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และฟื้นฟูร่างกาย ได้อย่างถูกต้องตาม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้พิการและครอบครัวได้รับการการดูแลโดยแกนนำหมอครอบครัว เพื่อส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูอย่าง

ข้อที่ ๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยและผู้พิการในชุมชน มีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อลดอันตราย และลดความพิการให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด	ผู้ป่วยและผู้พิการในชุมชนมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดอันตรายและลดความ พิการให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด
ข้อที่ ๓. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในเรื่องการจัดการปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน	ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐
ข้อที่ ๔. เพื่อให้แกนนำหมอครอบครัว ได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้ ในเรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและผู้พิการในครอบครัวหรือในชุมชน	นำหมอครอบครัว ได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้ ในเรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและผู้พิการในครอบครัวหรือในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำหมอครอบครัว		
๑.๑ กิจกรรมย่อย จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่หมอครอบครัว ในการดูแลสุขภาพโดยจัดให้มีการฝึกปฏิบัติจริงในชุมชน โดยบุคลากรจากสาขาชีพ	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร วันที่ ๑ (จำนวน ๕ ชม. x ๖๐๐ บาท x ๑ คน) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท วันที่ ๒ (จำนวน ๖ ชม. x ๖๐๐ บาท x ๒ คน) เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๕ คน x ๖๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท - อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๔๕ คน x ๒ มื้อ x ๒ วัน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท - สมุดคู่มือผู้ดูแลผู้พิการ ๓๕ เล่ม x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท - ค่าวัสดุในการอบรม (กระดาษ, ดินสอ, ปากกา, ไม้บรรทัด เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท 	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. จัดอบรม ๒ วัน
	รวม. ๒๓,๓๕๐ บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีประจักษ์
 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- 7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7(1))

- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 7.4.5.2.4 การตรวจคัด/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ..... *Jan* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวมาลีหิยะ หงษ์เงาะแอ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

อพัฒ
แกน