

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษามีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายประเภทแอโรบิก
๒. เพื่อให้นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายประเภทแอโรบิก
๓. เพื่อให้นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี
๔. เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค แก่นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา

๒.วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมผู้เกี่ยวข้อง
๒. ขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
๓. ดำเนินการจัดโครงการและกิจกรรม
๔. สรุปและประเมินผลโครงการ

๓.ระยะเวลาการดำเนินงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ (๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑-๓๐ กันยายน ๒๕๖๑)

๔.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านลือโบะปาละ หมู่ที่ ๘ ตำบลจอบะ อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส

๕.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจอบะ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างผู้อบรม	๓๐ บาท x ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้	๖๐๐บาท x ๕ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก	๒๔๐บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๐ วัน	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างกิจกรรมเดินรณรงค์	๓๐ บาท x ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๕. ค่าไวนิล-ป้ายโครงการ	๑,๒๐๐ บาท x ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจเกิดขึ้น

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงเรียนบ้านลือโบะปาละ) หมู่ที่ ๘ ตำบลจอบะ อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษามีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายประเภทแอโรบิก
๒. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายประเภทแอโรบิก
๓. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี
๔. นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ