

## แบบเสนอโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต

เรื่อง ขอเสนอโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน

จากการวิเคราะห์ปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด ได้พบข้อมูลการฆ่าตัวตายสำเร็จของประชาชนในพื้นที่ ๙ ตำบลตะพาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ สาเหตุจากประชาชนมีความเครียดในสถานะเศรษฐกิจ สังคมในปัจจุบันที่ต้องแข่งขัน ทำงานแข่งกับเวลา ครอบครัวยุคใหม่มีความอ่อนแอทำให้เกิดปัญหาทางสังคม ปัญหาสุขภาพเสียด โรคซึมเศร้า และโรคจิต ซึ่งปีที่ผ่านมาได้มีการฆ่าตัวตายสำเร็จ(การยิงตัวตาย )จำนวน ๑ รายในพื้นที่คิดเป็น ๔๐.๖๐ ต่อแสนประชากร ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่ต้องดำเนินการอย่างเร่งด่วน ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด มีความประสงค์จะจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยการอบรมกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิตและกลุ่มวัยลุ่มยู่ยทำงานให้มีความรู้ ลดความเครียด แก้ปัญหาการฆ่าตัวตาย โดยร่วมกับองค์กรชุมชนต่างๆและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อลดจำนวนการป่วยทางจิตและการฆ่าตัวตายสำเร็จหรือให้หมดไป
๒. เพื่อให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายด้านสุขภาพจิต
๓. เพื่อให้ค้นหาผู้ป่วยที่มีความเครียดและวิตกกังวล
๔. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดี

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ/อนุมัติโครงการ
๒. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน อสม. อบต.
๓. ประชาสัมพันธ์ จัดทำแผนปฏิบัติงาน
๔. อบรมแลกเปลี่ยนความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย
๕. ขึ้นทะเบียนกลุ่มผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยง
๖. ออกเยี่ยมบ้านติดตามเฝ้าระวัง

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ต.ค.๒๕๖๐ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๑

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ หมู่ที่ ๑,๖,๗,๙ ตำบลตะพาน อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน จำนวน ๑๑,๘๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๙ คนๆละ ๑ มื้อๆละ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๔๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๙ คนละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๔๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๑๐๐ บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๙,๐๐๐ บาท

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. จำนวนการป่วยทางจิตและการฆ่าตัวตายสำเร็จลดลงหรือให้หมดไป
๒. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และมีกิจกรรมด้านสุขภาพจิต
๓. ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
๔. สามารถเยียวยา ช่วยเหลือผู้ป่วยด้านสุขภาพจิตได้เร็วขึ้น

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน รพสต.บ้านสวนโหนด

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

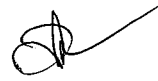
- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ)



ผู้เขียนโครงการ

(นางสุธีภรณ์ ชูปลอด)  
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)

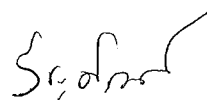


ผู้เสนอโครงการ

(นายสาธิต อนุมณี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด

(ลงชื่อ)

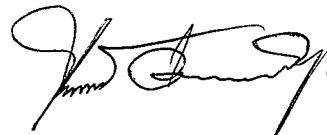


ผู้เห็นชอบโครงการ

(วีระศักดิ์ ศรีสมโภชน์)

เลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมโชค เอกทฤษฎราชกูร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพาน

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน