

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....งานการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ..... ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น..... ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ เป็นเงิน.....๑๙,๕๐๐.-.....บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันพบว่ามีโรคซึ่งมีอันตรายถึงตายอยู่หลายโรค ซึ่งเกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่ดีในช่วงวัยรุ่น ตัวอย่างเช่น หากสูบบุหรี่ ก็จะมีโอกาสเกิดโรคหัวใจ มะเร็ง และโรคเส้นเลือดในสมองมากขึ้นเมื่อเป็นผู้ใหญ่ บุหรี่ยังอาจทำให้หายใจติดขัด ไบพเนี้ยเวียน และทิ้งคราบฟันที่ไม่น่าดูเอาไว้ หลายคนติดบุหรี่ตั้งแต่อายุ ๑๘ ปี แต่หากไม่สูบบุหรี่ ก็จะมีโอกาสเกิดโรคหัวใจ มะเร็ง และโรคเส้นเลือดในสมองลดลง นอกจากนี้แล้วหากทุกคนสามารถเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ เช่น การไม่ประมาทในการขับขี่รถ การเลี่ยงการดื่มสุราและใช้สารเสพติด การงดการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยหรือในขณะที่ยังไม่พร้อม การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์และการออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอแล้ว ย่อมทำให้มีสุขภาพที่ดีไปตลอดช่วงชีวิต

วัยรุ่น เป็นระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงจากสภาพที่ต้องพึ่งพาทางเศรษฐกิจ ไปสู่สภาวะที่ต้องมีความรับผิดชอบและพึ่งพาตนเอง และเป็นระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วุฒิภาวะทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม จึงนับว่าเป็นช่วงที่สำคัญมากช่วงหนึ่ง เนื่องจากเป็นช่วงต่อของวัยเด็กและผู้ใหญ่ โดยเฉพาะช่วงแรกจะมีการเปลี่ยนแปลงมากมายเกิดขึ้น ตัวอย่างเช่น การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย การเปลี่ยนแปลงทางบุคลิกภาพ การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ การเปลี่ยนแปลงทางสังคม และการเปลี่ยนแปลงด้านสติปัญญา ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวจะมีผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นด้วยกันเอง และบุคคลรอบข้าง

สุขภาพที่ดี ก็เป็นสิ่งที่ทุกคนอยากจะมี โดยเห็นได้จากปัจจุบันนี้มีการคิดค้นสารอาหารต่างๆ เพื่อช่วยให้มีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น เพราะทุกคนหันกลับมาให้ความสนใจในเรื่องของการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น การทำให้ตนเองดูดีทั้งภายนอกและภายในร่างกาย เป็นประเด็นหนึ่งที่วัยรุ่นสมัยนี้ให้ความสนใจ และสนใจ เห็นได้จากการพยายามดูแลตัวเองทั้งในเรื่องของการเลือกกิน การเลือกเครื่องสำอางที่ใช้ และใช้ครีมบำรุงผิวพรรณต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพราะไม่มีใครต้องการที่จะเจ็บป่วย หรือมีร่างกายทรุดโทรม

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพควรได้รับการฝึกปฏิบัติตั้งแต่วัยเด็ก เพราะเด็กเป็นวัยที่กำลังพัฒนาบุคลิกภาพ การเสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ถูกต้อง ตั้งแต่วัยนี้จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถาวรในวัยผู้ใหญ่ แต่ถ้าได้รับการปลูกฝังลักษณะนิสัยที่ผิดในวัยเด็ก เมื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ลักษณะนิสัยเหล่านั้นจะเปลี่ยนแปลงได้ยาก ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน และมีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่นขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้เยาวชน มีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ
- ๒.๒ เพื่อให้เยาวชน มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๒.๓ เพื่อให้เยาวชน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- ๒.๔ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานราชการและชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ตำบลตาเนาะปูเต๊ะ จำนวน ๑๐๐ คน
- วิทยากร, ผู้สังเกตการณ์ และผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน ๘ คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ เขียนโครงการและเสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาเนาะปูเต๊ะ เพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๔.๒ ประชาสัมพันธ์ผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน
- ๔.๓ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการขอรับการสนับสนุนวิทยากรมาให้ความรู้
- ๔.๔ ประชุมคณะทำงานในการดำเนินงานตามโครงการ
- ๔.๕ ดำเนินงานโครงการ
 - จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้โดยวิทยากร
- ๔.๖ สรุปและประเมินผลโครงการ

๕. กิจกรรมดำเนินการ

- ๕.๑ อบรมให้ความรู้โดยวิทยากร

๖. หลักสูตรการฝึกอบรม

- หลักสูตรการอบรมมีหัวข้อดังต่อไปนี้
- ๖.๑ ปัญหาสุขภาพวัยรุ่นเยาวชนในปัจจุบัน
 - ๖.๒ การดูแลสุขภาพในวัยรุ่น

๗. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๑ (กำหนดการตามผนวก ก)

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาเนาะปูเต๊ะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๙,๕๐๐.- บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมฯ ดังนี้

- ๘.๑ ค่าป้ายโครงการ (ไวเนล) ขนาด ๑.๐๐x๒.๕๐ เมตร จำนวน ๑ ผืน

เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท
/๘.๒ ค่าเช่าเต็นท์...

๘.๒	ค่าเช่าเต็นท์ จำนวน ๑ หลังๆละ ๘๐๐.- บาท จำนวน ๑ วัน	เป็นเงิน	๘๐๐.-	บาท
๘.๓	ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน ๑ ชุดๆละ ๑,๕๐๐.- บาท จำนวน ๑ วัน	เป็นเงิน	๑,๕๐๐.-	บาท
๘.๔	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-	บาท
๘.๕	ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-	บาท
๘.๖	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยายให้ความรู้ จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	บาท
๘.๗	ค่ากระเป่าสำหรับใส่เอกสารและเพื่อการประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๕๐๐.- บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เยาวชน มีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ
- ๙.๒ เยาวชน มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๙.๓ เยาวชน สามารถป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- ๙.๔ เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานราชการและชุมชน

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนงานการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ.....

- ♣ ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ♣ ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ♣ ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ⇒ ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ♣ ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ♣ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
/⇒ ๑๐.๒.๒ สนับสนุน...

- ⇒ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ♣ ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ♣ ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ♣ ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัย

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ♣ ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ⇒ ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ♣ ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ♣ ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ♣ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ♣ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ♣ ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ⇒ ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ♣ ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ♣ ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

⇒ ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ♣ ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ⇒ ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ♣ ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ♣ ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ♣ ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ♣ ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- /♣ ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจ...

- ♣ ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ♣ ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ♣ ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ♣ ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ♣ ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ♣ ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ♣ ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ♣ ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ♣ ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ♣ ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ♣ ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ♣ ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ♣ ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ♣ ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ♣ ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ♣ ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ♣ ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ♣ ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ♣ ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ(ระบุ)

♣ ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

♣ ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

♣ ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

♣ ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

♣ ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

♣ ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

♣ ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

♣ ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

♣ ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)

⇒ ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

♣ ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

♣ ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

♣ ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

⇒ ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

♣ ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

♣ ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรอฮานา มอลอ)

นักวิชาการศึกษานานาชาติ

วันที่/เดือน/พ.ศ. เมษายน ๒๕๖๑....

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น
วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | - รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. | - นายก อบต. กล่าวต้อนรับและพบปะผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - อบรมหัวข้อ “ปัญหาสุขภาพวัยรุ่นในปัจจุบัน” โดยวิทยากร
(นายอามะ สนิ ดีเจริญ ศอ.บต./บัณฑิตอาสาตำบลบันนังสาเรง) |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | - อบรมหัวข้อ “การดูแลสุขภาพในวัยรุ่น” โดยวิทยากร
(นายอามะ สนิ ดีเจริญ ศอ.บต./บัณฑิตอาสาตำบลบันนังสาเรง) |
| เวลา ๑๕.๓๐ น. | - เสร็จสิ้นกิจกรรม |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
