

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลต้นไทร

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ โครงการดูแลหญิงมีครรภ์อย่างครบถ้วนมีประสิทธิภาพ ปี ๒๕๖๑
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลต้นไทร

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลุกสาณะ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างครบถ้วนมีประสิทธิภาพ ปี ๒๕๖๑ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลต้นไทร เป็นเงิน ๒๑,๔๐๐.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างมีประสิทธิภาพถือว่ามีผลสำคัญอย่างยิ่งต่อสุขภาพอนามัยของแม่และเด็ก เพราะหากหญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ได้รับการดูแลและเฝ้าระวังตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของการตั้งครรภ์แล้ว จะสามารถป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนในระหว่างตั้งครรภ์ได้ เช่น โรคธาลัสซีเมีย (Thalassemia) เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะโลหิตจาง เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้ถ้าไม่ได้รับการดูแลและแก้ไขต่อเนื่องอย่างมีประสิทธิภาพและทันที่ขณะตั้งครรภ์แล้ว จะส่งผลกระทบต่อแม่และเด็ก ในด้านความเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด

จากรายงานการดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็ก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลุกสาณะ ตำบลปลุกสาณะ อำเภอบางละมุง จังหวัดนครราชสีมา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ พบว่า หญิงมีครรภ์ในเขตรับผิดชอบมารับบริการฝากครรภ์ ทั้งหมด จำนวน ๑๑๓ คน อัตราการมาฝากครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมดมารับบริการฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๗๖.๓๒ มาฝากครรภ์ตั้งแต่อายุครรภ์ ก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๘๖.๗๓ และ อัตราภาวะโลหิตจางของหญิงตั้งครรภ์ขณะใกล้คลอด ร้อยละ ๑๒.๕๐ โดยตัวชี้วัดระดับจังหวัด ได้กำหนดให้อัตราการฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐ อัตราการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕ และ อัตราภาวะโลหิตจางของหญิงตั้งครรภ์ ไม่เกินร้อยละ ๑๐ นอกจากนี้ ยังพบว่า หญิงมีครรภ์ทั้งหมดที่มาฝากครรภ์มีภาวะเสี่ยง ร้อยละ ๑๗.๒๒ และอัตราคลอดในมารดาอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ร้อยละ ๖.๓๐ ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น จากข้อมูลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กดังกล่าว ถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขที่ต้องได้รับการดูแล และแก้ไขปัญหาต่อไป

จากข้อมูลดังกล่าวเพื่อเป็นการลดปัญหาสุขภาพทุกประเภทที่อาจจะเกิดขึ้นในหญิงขณะตั้งครรภ์ในระหว่างคลอดและหลังคลอด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลุกสาณะ ตำบลปลุกสาณะ อำเภอบางละมุง จังหวัดนครราชสีมา จึงมีแนวคิดในการพัฒนากระบวนการในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ต้องได้รับการดูแลฝากครรภ์ระหว่างตั้งครรภ์ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ หญิงตั้งครรภ์ ไม่มีภาวะซีดใกล้คลอด หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ตั้งแต่อายุครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ครบถ้วนตามเป้าหมายที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด และมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลถึงคุณภาพชีวิตมารดาและทารกมีสุขภาพดีตลอดระยะเวลาของการตั้งครรภ์ และหลังคลอด

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลก่อนคลอดอย่างมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อให้ หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ได้รับการเฝ้าระวัง ปัจจัยเสี่ยง และแก้ไขสุขภาพอย่างทันที่
๓. เพื่อช่วยลดอัตราป่วยตายและปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนในระยะของการตั้งครรภ์

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการให้กับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน
๒. จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์การมาฝากครรภ์ โดยการติดป้ายในหมู่บ้านกระจายทุกพื้นที่
๓. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์รายใหม่และสามีทุกราย (โรงเรียนพ่อแม่)
๔. จัดทำสื่อการสอนเรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงที่มีในท้องถิ่น โดยใช้ภาษาไทยและภาษาท้องถิ่น
๕. จัดสาธิตอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงที่มีในพื้นที่
๖. อสม. ค้นหาและนำส่งหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ มาฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์
๗. ให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์พร้อมทั้งจ่ายยาโฟเลต เพื่อเตรียมพร้อมในการตั้งครรภ์
๘. จ่ายยาเฮโมวิต ในหญิงตั้งครรภ์ ชีต

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปะลุกาสาเมาะ

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตันไทร. จำนวน ... ๒๑,๔๐๐.- บาท

(สองหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

-ค่าป้ายประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท
-ค่าวัสดุดำเนินการ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
-ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐.-บาท*๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท
-ค่าอาหารว่าง สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางและสามี	
๒ มื้อ มื้อละ ๒๕.- บาท จำนวน ๓๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าอาหารกลางวัน สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางและสามี	
๑ มื้อ มื้อละ ๕๐.- บาท จำนวน ๓๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าอบรม ๓๐ คน *๕๐.- บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
-ค่าอาหารว่าง สำหรับหญิงวัยเจริญพันธุ์	
๒ มื้อ มื้อละ ๒๕.- บาท จำนวน ๓๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าอาหารกลางวัน สำหรับหญิงวัยเจริญพันธุ์	
๑ มื้อ มื้อละ ๕๐.- บาท จำนวน ๓๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าอบรม ๓๐ คน *๕๐.- บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
-ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐.-บาท *๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท
-จัดซื้อเวชภัณฑ์ยา (เฮโมวิต) สำหรับหญิงตั้งครรภ์ชีดจำนวน ๒๐ คน *๔ เดือน*๖๐.-บาท	เป็นเงิน ๔,๘๐๐.- บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

หญิงมีครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์รับรู้และตระหนักถึงภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์ และสามารถเข้ารับบริการดูแลโดยเจ้าหน้าที่ตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข คือฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพก่อนคลอด นอกจากนี้ยังสามารถลดอัตราการตายมีภาวะโลหิตจาง และอัตราการตายของทารกแรกคลอดอีกด้วย

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลูโบะสาวอ .

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน (ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.ลูโบะสาวอ)

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]


๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ปากมดลูกและแม่ตั้งครรภ์เต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางชารีม๊ะ ปูเต๊ะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑



(นายเจอะฮูเซ็ง สาและ)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลต้นไทร

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการดูแลหญิงมีครรภ์อย่างครบถ้วนมีประสิทธิภาพ ปี ๒๕๖๑
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปะลุกาสาเมาะ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

เวลา	เรื่อง
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	สาธารณสุขอำเภอบาเจาะเปิดพิธีอบรม ผอ.รพ.สต.ปะลุกาสาเมาะรายงานกล่าวถึงที่มาของโครงการ
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕-๑๖.๓๐ น.	เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวและการแก้ปัญหาภาวะซีด