

เอกสารสรุปผลการดำเนินโครงการคนตำบลปายามุ่งเสริมภูมิปัญญา  
ท้องถิ่นสู่นวัตกรรมสุขภาพบรรเทาโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๑



ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลปายามุ่ง  
อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ก

## คำนำ

เอกสารประกอบสรุปโครงการโครงการคนตำบลปายามุ่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นสู่นวัตกรรมสุขภาพบรรเทาโรค เป็นเอกสารที่นำเสนอผลการดำเนินงาน ขั้นตอนการดำเนินงาน ที่แสดงมีภาพประกอบทำให้เห็นการดำเนินงานชัดเจนขึ้น ซึ่งโครงการนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้วัสดุในชุมชนเพื่อให้เกิดประโยชน์และเป็นการใช้สมุนไพรมาทดแทนการใช้ยาแผนปัจจุบันได้อีกด้วย

ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลปายามุ่งต้องขอบคุณผู้มีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการนี้ ล่วงไปได้ด้วยดี ตลอดจนกองทุนประกันสุขภาพตำบลปายามุ่งที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในครั้งนี้ด้วย

ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลปายามุ่ง ต้องขอกล่าวอภัย ถ้าเอกสารผิดพลาดประการใด

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลปายามุ่ง

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

## สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
คำนำ.....	ก
สารบัญ.....	๗
สรุปผลการดำเนินการ	
ขั้นตอนการดำเนินการ.....	๑
ผลการดำเนินการ.....	๓
ปัญหา/ ข้อเสนอแนะ.....	๒
โอกาสพัฒนา.....	๒
ภาคผนวก.....	๓

## สรุปผลการดำเนินโครงการคนตำบลปายามุ่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นสู่นวัตกรรมสุขภาพ บรรเทาโรค ปังบประมาณ ๒๕๖๑

### ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๑.จัดทำเอกสาร องค์ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ ในการเผยแพร่
- ๒.จัดทำแบบสำรวจความพึงพอใจต่อโครงการและผลิตภัณฑ์ ตลอดจนสำรวจอาการข้างเคียงจากการใช้ผลิตภัณฑ์
- ๓.จัดหาวัตถุดิบที่มีอยู่ในพื้นที่/ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการบรรจุ
- ๔.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่อสม. เพื่อให้อสม. สามารถไปถ่ายทอดให้ประชาชนในเขต  
รับผิดชอบต่อไป



๕. แกนนำอสม. ถ่ายทอดให้กับประชาชนที่สนใจ



๖. นำผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตั้งที่ รพ.สต. เพื่อใช้เป็นทางเลือกจ่ายให้กับผู้รับบริการต่อไป



## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. รพ.สต. และครัวเรือนมีการใช้สมุนไพรแทนยาแผนปัจจุบันหลังดำเนินโครงการทางชมรมอสม. ได้มีผลิตภัณฑ์ น้ำมันไพล ซึ่งชาวบ้านให้ความสนใจ ซื่อโดยใช้แทนการกินยาคลายกล้ามเนื้อ
๒. อสม.ตลอดจนประชาชนได้รู้จักการใช้สมุนไพรตัวให้เกิดประโยชน์ทางด้านสุขภาพ
๓. อสม.ตลอดจนประชาชนเกิดความสามัคคีและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ตลอดกิจกรรม โดยหลังการอบรมมีตัวแทนกลุ่มแม่บ้านให้ความสนใจ ที่จะทำน้ำมันไพล เพื่อเป็นอีกแนวทางในการหารายได้เข้ากลุ่ม
๔. ได้สมุนไพรน้ำมันไพล ที่ช่วยบรรเทาการเจ็บปวดทดแทนการใช้ยาแผนปัจจุบัน ลดอัตราการใช้อายคลายกล้ามเนื้อ ในรพ.สต.
๕. นำผลผลิตที่ได้ไปจำหน่ายเพื่อเป็นรายได้

## ปัญหา/ ข้อเสนอแนะ

ปัญหา	ข้อเสนอแนะ
-วัตถุดิบ บางอย่าง มีราคาแพง เช่น เมนทอล	-จัดหาวัตถุดิบอื่นทดแทน
-ขั้นตอนการบรรจุ น้ำมันไพลมีความร้อน ต้องใช้เวลาในการบรรจุ	-ใส่ถุงมือผ้าเพื่อป้องกันการร้อนเวลาบรรจุ
-กลิ่นของน้ำมันไพล จะระเหยง่าย ถ้าเปิดฝา กลิ่นจะหมด	-ต้องปิดฝาเป็นระยะ เพื่อป้องกันการระเหยของกลิ่น

## โอกาสพัฒนา

๑. จัดอบรมการทำน้ำมันไพลในกลุ่มเครือข่ายอื่น หรือเผยแพร่แก่ตำบลใกล้เคียง
๒. ส่งตรวจน้ำมันไพลเพื่อยืนยันทางเภสัช
๓. เผยแพร่การทำน้ำมันไพลแก่เยาวชนรุ่นใหม่ เพื่อการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ อีกทั้งยังเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาให้รุ่นต่อไป ได้

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมอบรมพร้อมสาธิตการทำน้ำมันไพล แก่ผสม.





ภาพกิจกรรมบรรจขวด



# กิจกรรมทำน้ำมันไพล



### กิจกรรมสาธิตให้แก่กลุ่มแม่บ้าน



### ภาพวัตถุดิบในการทำน้ำมันไพล

