

ที่ ๑/๒๕๖๑

ที่ทำการกลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ ได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ โดย
จะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ กลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ ขอส่งโครงการดังกล่าว มายังกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

- เพื่อไปตบแต่ง

โครงการนี้ได้ผ่านเวทีประชุม กก.

กองทุน แล้วในเวทีประชุมครั้งที่ ๕/๖๑

วันที่ ๒๕ พ.ค. ๖๑ มีประมาณ

๓๖,๓๐๐ บาท

- แนบตบแต่งโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

ลลิต จิตหาญ

(นางสาวลลิต จิตหาญ)

ประธานกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ

นงอรรณา ชวนมูณ

ผู้อำนวยการบริหารงานวิชาการ

ผู้อำนวยการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลนครหาดใหญ่

(นายวินัย ปิ่นทอง)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นางสมคิด เกียรติไพบูลย์

ผ.อ.สมส

(นายอมร วงศ์วรรณ)

(นายไพโร พัฒน์)

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

รหัสกองทุน ๒๑ - L๗๒๕๘ - ๐๓ - ๐๐.๕๐
ชื่อโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพที่ดี ได้รับความสนใจจากประชาชนทุกเพศทุกวัย คนในชุมชนสนามกลาง มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรงมีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันโรค ฟันฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงกับการดูแลสุขภาพ โดยการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะ เป็นการออกกำลังกายรูปแบบหนึ่งที่ผู้คนให้ความสนใจเพราะมีผลดีต่อร่างกาย เช่น ส่งเสริมการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ ช่วยให้ข้อต่อต่าง ทัวทั้งร่างกายเคลื่อนไหวได้ดี และชะลอความเสื่อมของข้อต่อ และยังมีผลต่อจิตใจ เพราะโยคะช่วยให้ผ่อนคลายความเครียด เพราะการปฏิบัติทางจะเน้นการฝึกจิตใจให้จดจ่อกับลมหายใจเข้า-ออก และช่วยป้องกันโรคติดต่อไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆ ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งเกิดจากมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสม หากในพื้นที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวในอนาคต

กลุ่มส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะ จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ เนื่องจากมีพื้นที่ในการออกกำลังกายน้อย และยังขาดอุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมในการออกกำลังกายในชุมชน ทางชุมชนจึงสนใจริเริ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนหันมาสนใจการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดยแบ่งรูปแบบการออกกำลังกายโดยการเล่นโยคะ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้ชุมชนมีสุขภาพดี เป็นการสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนเกิดความสามัคคีและเป็นชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน

ตัวชี้วัด : คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย

๒ เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ตัวชี้วัด : คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มเป้าหมายคนในชุมชนสนามกีฬาจิระนคร รวม ๓๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

สนามกีฬาจิระนคร

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

พฤษภาคม-สิงหาคม ๒๕๖๑

๖.วิธีดำเนินการ

- ๖.๑ เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ
- ๖.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ
- ๖.๓ จัดกิจกรรม “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ”
 - ๖.๓.๑ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพดีตามหลัก ๓ อ. โดยวิทยากรจากศูนย์บริการสาธารณสุข
 - ๖.๓.๒ จัดให้มีการออกกำลังกายด้วยโยคะ ทุกวันจันทร์-วันเสาร์
- ๖.๔ ติดตามโครงการผู้รับผิดชอบโครงการมีการพูดคุยและมีการติดตามอย่างสม่ำเสมอ นัดเจอทุกเดือน สรุปกิจกรรมในการดำเนินการและประชุมกิจกรรม
- ๖.๕ จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๗. งบประมาณ ๓๑,๓๐๐ บาท รายละเอียดตามกิจกรรมหลัก/ย่อยดังนี้

๑ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพดีตามหลัก ๓ อ.

๑	ค่าวิทยากร ๓ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท
๒	ผู้นำออกกำลังกายโยคะ ๑๒ ครั้งต่อเดือน ครั้งละ ๓๐๐ บาท (ครั้งละ ๑ ชั่วโมง) เป็นเวลา ๓ เดือน	เป็นเงิน	๑๐,๘๐๐	บาท
๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๗๕๐	บาท
		รวม	๑๔,๑๐๐	บาท

๒. ค่าวัสดุและครุภัณฑ์

๑	เสื่อโยคะ ๓๐ ผืน x ผืนละ ๔๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑๒,๐๐๐	บาท
๒	เครื่องเสียง	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
		รวม	๑๗,๐๐๐	บาท

๓ สื่อประชาสัมพันธ์

๑	- ค่าไวเนล ขนาด ๑x๑.๒ เมตร จำนวน ๑ ผืน ๆ ละ ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐	บาท
		รวม	๒๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น ๓๑,๓๐๐ บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๒ คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ

๑. นส.ลลิต จิตหาญ
๒. นางภาวิกา มโนสันต์
๓. นส.ชญา ทองศิริ
๔. นางกัลยา แซงเฮีย
๕. นางวิชุดา หริพ่าย

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๐๐ ก้าวด้วยใจเพื่อสังคมไทยไกล

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ที่ ๒ / ๒๕๖๑

ที่ทำการกลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคาร จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้จัดทำ โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ จำนวน ๓๑,๓๐๐ บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๔/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ กลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ ขออนุมัติเบิกเงิน จำนวน ๓๑,๓๐๐ บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมตามโครงการ และ เมื่อดำเนินกิจกรรมดังกล่าวแล้วเสร็จ จะนำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการมายังกองทุนฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานคณะกรรมการฯ

- เพื่อเบิกจ่าย

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพด้วยโยคะ ๘๐

อนุสรณ์ เพ็ญศิริ

อภินันท์ เพ็ญศิริ

ศิริเพ็ญศิริ

โครงการออกกำลังกายด้วยโยคะ

๓๑,๓๐๐ บาท

- หน้าสมุดบัญชี

ขอแสดงความนับถือ

ลลิต จิตหาย

(นางสาวลลิต จิตหาย)

ประธานกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ

สำเนาถูกต้อง

ลลิต จิตหาย



นงอรธมา ขวัญฤกษ์

คณบดีวิทยาลัยการ

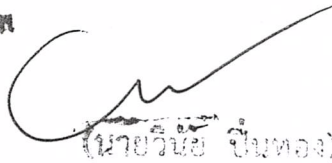
วิชาการ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลนครหาดใหญ่



นางสมคิด เกียรติพิบูลย์

ผอ.สพส



(นายวินัย ปิ่นทอง)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

การสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



(นายอมร วงศ์วรรณ)

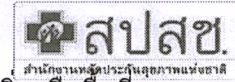
(นายไพโร พัฒน์)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

๒๖/๖/๖๑



บันทึกข้อตกลง



ขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
เทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่ ๕๐/๖๑

สำนักงานเลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่ ๔๔๕ ถ.เพชรเกษม
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

บันทึกนี้ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ระหว่าง กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ โดย นางสาวลลิต จิตหาญ ประธานกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบ “โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ ” เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้ เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่โดย ดร.ไพโร พัฒโน ในฐานะ ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึก เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการหรือกิจกรรมในบันทึกนี้ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการหรือกิจกรรมตามที่กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๓๑,๓๐๐ บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)เป็นไปตามวัตถุประสงค์เป้าหมายและแผนการดำเนินของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์เงื่อนไขวิธีการและตามระเบียบของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม คือ จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๑,๓๐๐ บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกไปเสิร์ฟรับเงินของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่มองค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆในโครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัยพันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบ โครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับ หรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม มิต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หาก ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตาม

อัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
 ๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่ายและให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการ ตรวจสอบ
 ๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อจัดจ้างหรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
 ๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรม อื่นๆต่อไป
 ๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุน ตามรูปแบบและระยะเวลา ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นโครงการ รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด
- กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตาม แนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนกำหนด
- บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกันโดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ
- ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจ ในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)..... *ลลิตา จิตหาญ* ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นางสาวลลิตา จิตหาญ)

ประธานกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ

(ลงชื่อ)..... *ไพโร พัฒโน* ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

(ลงชื่อ)..... *อรุมา ช่วยนุกูล*พยาน
(นางอรุมา ช่วยนุกูล)

เลขานุการคณะกรรมการกองทุนฯ

(ลงชื่อ)..... *สมคิด เกียรติไพบูลย์*พยาน
(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)
คณะอนุกรรมการกองทุน

ที่ /

เขียนที่กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเปิดบัญชี “กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ”

เรียน ผู้จัดการธนาคารกรุงไทยจำกัด สาขาถนนเพชรเกษม (หาดใหญ่)

ด้วยคณะกรรมการกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ เทศบาลนครหาดใหญ่ ตำบล
หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มีความประสงค์จะขอเปิดบัญชีประเภทออมทรัพย์ ชื่อบัญชี “กลุ่มส่งเสริมออกกำลัง
กายด้วยโยคะ”

ทั้งนี้ โดยมีรายชื่อผู้มีอำนาจลงนามและเงื่อนไขการสั่งจ่าย ดังนี้

๑. ผู้มีอำนาจลงนามสั่งจ่าย ได้แก่

๑.๑ นส.ลลิต จิตหาญ

๑.๒ นางภาวิกา มโนสันต์

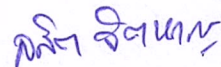
๑.๓ น.ส ชฎา ทองศิริ

๒. เงื่อนไขการสั่งจ่าย

ผู้มีอำนาจสั่งจ่ายเงินลงนามไม่น้อยกว่า ๒ ใน ๓ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



นส.ลลิต จิตหาญ

ผู้ประสานงาน

นส.ลลิต จิตหาญ ๐๘๑-๕๕๘๘๑๓๘

รายงานการประชุม กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๗.๓๐ น.

เริ่มประชุม

วาระที่ ๑ ประธานแจ้งเพื่อทราบ

กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ ได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ จำนวนเงิน ๓๑,๓๐๐ บาท โดยได้ขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งได้รับอนุมัติงบประมาณเรียบร้อยแล้ว

วาระที่ ๒ เรื่องพิจารณา

เนื่องจากกลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ ได้ขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งขณะนี้ได้รับอนุมัติงบประมาณเรียบร้อยแล้ว จึงได้มีการขอ อนุญาตเปิดบัญชีชื่อ “กลุ่มส่งเสริมออกกำลังกายด้วยโยคะ” ซึ่งใช้เป็นสมุดสำหรับรับเงินสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ในที่ประชุม มีการพิจารณาคัดเลือกและให้คณะกรรมการเป็นตัวแทนขอทุนสนับสนุนงบ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ และเสนอชื่อผู้มีอำนาจในการเบิกจ่ายเงินของกลุ่ม ผลการ พิจารณาในการลงคะแนนดังนี้

คณะกรรมการเป็นตัวแทนขอทุนสนับสนุนงบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ประกอบด้วย

๑.๑ น.ส ลลิต จิตหาญ

๑.๒ ๒นางภาวิกา มโนสันต์

๑.๓ น.ส ชฎา ทองศิริ

๑.๔ นางกัลยา แข่งเฮี้ย

๑.๕ นางวิชุดา หริพ่าย

รายชื่อผู้มีอำนาจในการเบิกจ่ายเงิน

๑.๑ น.ส.ลลิต จิตหาญ

๑.๒ นางภาวิกา มโนสันต์

๑.๓ น.ส ชฎา ทองศิริ

เงื่อนไขการส่งจ่าย

ผู้มีอำนาจส่งจ่ายเงินลงนามไม่น้อยกว่า ๒ ใน ๓ คน

วาระที่ ๓ เรื่องอื่น ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๘.๓๐ น.

.....
ผู้จัดบันทึก

.....
ผู้รับรองรายงานการประชุม



ข้อกำหนดและเงื่อนไข

1. โปรดนำสมุดคู่มือฝากนี้และบัตรประจำตัวมาด้วยทุกครั้งติดต่อธนาคาร
2. สมุดคู่มือฝากเป็นเอกสารสำคัญโปรดเก็บในที่ปลอดภัยอย่าฝากไว้กับพนักงานธนาคารหรือบุคคลอื่น หากสูญหายแจ้งอายัดได้ทุกสาขาหรือที่หมายเลข 0 2111 1111 แล้วนำไปแจ้งความติดต่อสาขาเจ้าของบัญชี เพื่อขอออกสมุดคู่มือฝากใหม่ กรณีสมุดคู่มือฝากบันทึกรายการเต็มให้นำสมุดคู่มือฝากเดิมขอเปลี่ยนเล่มใหม่ได้ทุกสาขา
3. การถอนต่างสำนักงานสามารถถอนได้เฉพาะเจ้าของบัญชี
4. บัญชีที่ขาดการเคลื่อนไหว และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชีและ/หรือ คิดค่าธรรมเนียมตามเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด
5. ยอดคงเหลือในสมุดคู่มือฝากจะถือว่าถูกต้องเมื่อได้ตรวจสอบแล้วว่าตรงกับบัญชีของธนาคาร ควรนำสมุดมาปรับรายการอย่างน้อยเดือนละครั้ง ได้ทุกสาขา หรือที่เครื่องปรับสมุดอัตโนมัติ (Update Passbook)
6. การนับจำนวนวันเพื่อคำนวณดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารจะใช้หลักเกณฑ์ตามปฏิทินที่เกิดขึ้นจริง
7. เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

สำนักงาน รหัสสาขา 911
Office

บัญชีเลขที่ 911-0-73563-1
Account No.

สาขา ถนนเพชรเกษม (หาดใหญ่)

ชื่อบัญชี
Account Name

กลุ่มส่งเสริมออกกาสังกายด้วย โยคะ โดย

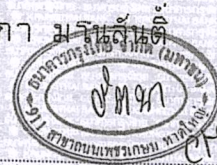
น.ส. ลลิต จิตหาญ และ นางภาวิกา มาลัยสันต์

น.ส. ชฎา ทองศิริ



ธนาคารกรุงไทย
KRUNGTHAI BANK

SA I 7509018



ลายมือชื่อผู้มีอำนาจลงนาม
Authorized Signature

สำเนาถูกต้อง

นลิต จิตหาญ