

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลมะกูด มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด เป็นเงิน 37,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอ ลงรายละเอียด)

จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่ง จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในวันปลายของชีวิต

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้การเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
3. เพื่อสร้างสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุ

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
2. จัดทำโครงการ เสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกูด
3. จัดอบรมผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม จำนวน 50 คน จำนวน 5 วัน
4. ประเมินผล

3. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันพุธ ของเดือนมิถุนายน 2561 – เดือนกรกฎาคม 2561 จำนวน 5 วัน
- กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม จำนวน 48 คน
- กลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 7 คน

4. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลมะกูด

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงมะกรูด เป็นเงิน 37,000 บาท (เงินสามหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 55 คน x 50 บาท x 5 วัน	เป็นเงิน	13,750 บาท
- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 55 คน x 100 บาท x 4 วัน	เป็นเงิน	13,750 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ สำหรับเตรียมโครงการและสรุปผลการดำเนินโครงการ	เป็นเงิน	1,050 บาท
- ค่าวิทยากรผู้ให้ความรู้ จำนวน 20 ชั่วโมง	เป็นเงิน	8,000 บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2*2.5 เมตร จำนวน 1 ผืน	เป็นเงิน	450 บาท
รวมจำนวนทั้งสิ้น 37,000 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)		

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้พบปะสังสรรค์กัน มีความรักความสามัคคีช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
2. ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/

(นางสาวฉัญญา มณี)

ตำแหน่ง กรรมการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ.