



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนхлаไป มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ เสริมพลังผู้ป่วยโรคเรื้อรังชุมชนхлаไป ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี 2561 ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 15,900 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง เป็นปัญหาทางด้านสุขภาพที่จำเป็นต้องได้รับการแก้ไข เนื่องจากเป็นโรคที่เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าเป็นในระยะเวลาานาน และไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไม่มีการเฝ้าระวังที่ดีจะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น ไตวาย ต้อกระจก แผลเรื้อรัง บางรายรุนแรงถึงขั้นต้องตัดอวัยวะส่วนปลายบางส่วน หรือบางรายอาจเป็นอัมพฤกษ์-อัมพาต นอนติดเตียง ซึ่งเป็นภาระของญาติ และครอบครัว ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้น ในการดูแล

โรคหัวใจและหลอดเลือด จัดเป็นหนึ่งในโรคที่คุกคามชีวิตคนทั่วโลก สำหรับประเทศไทยในปี 2552 สำนักงานสถิติแห่งชาติระบุว่า โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการตายอันดับสองในกลุ่มโรคไม่ติดต่อรองจากอุบัติเหตุโดยมีผู้ป่วยด้วยโรคนี้นับถึง 4 ล้านกว่าคน และมีแนวโน้มที่สูงขึ้นอย่างน่าตกใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้นี้ 1 คน โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

จากการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนхлаไป โดย อสม. พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ขาดการควบคุมอาหาร และรับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ซึ่งอาจส่งผลต่อเนื่องให้มีโรคแทรกซ้อนเกิดขึ้นตามมา จึงเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขอย่างมาก

ทางชุมชนхлаไป ได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน จึงจัดทำโครงการเสริมพลังผู้ป่วยโรคเรื้อรังชุมชนхлаไป ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี 2561 ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วย มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถดูแลตนเองมิให้เกิดโรคแทรกซ้อนขึ้นได้

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้
2. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

3. ตัวชี้วัด

อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนที่เข้ารับการอบรมไม่เกินร้อยละ 10

4. เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน จำนวน 60 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะอนุกรรมการกลั่นกรอง/คณะกรรมการฯ พิจารณานุมัติ
3. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่ อสม.ในชุมชน และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. อสม. เก็บข้อมูลในชุมชน คัดกรองความเสี่ยงผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกันประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองโดยใช้โปรแกรม Thai CV Risk
5. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองเข้ารับการอบรม
6. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชน ในเรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การดูแลตนเองด้วย 3 อ 2 ส อาหาร (ปั่น) ลดโรค สมာธิบำบัด เป็นต้น
7. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนหลาโป

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 15,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
 - ค่าเอกสารแบบประเมิน เป็นเงิน 300 บาท
2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ
 - ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชม. x 600 บ. เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,200 บาท
 - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1*2.5 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ 3 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1*2.5 ม.) เป็นเงิน 900 บาท

- ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าเช่าเต็นท์/เก้าอี้ เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,900 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง
2. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหัวใจและหลอดเลือดลดลงในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนที่เข้ารับการอบรมไม่เกินร้อยละ 10

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557

ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนทลาไป

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ อรุณมัย รักเดชา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวอรุณมัย รักเดชา)
ประธาน อสม.ชุมชนทลาไป

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง
กันตัง ครั้งที่ 2/2561 เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 15,900 บาท

เพราะเป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรมในการดูแลส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในชุมชน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
3.1 ส.ค. 2561

ลงชื่อ..... 

(นายคาถา นิตย์จรรย์)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มิ.ย. 2561

ลงชื่อ..... 

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มิ.ย. 2561