



กระทรวงศึกษาธิการ  
สํานักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสงขลา เขต ๑

โรงเรียนชุมชนวัดหน้าเขา

สํานักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสงขลา เขต ๑



## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.น้ำขาว

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการโภชนาการสมวัย  
 ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.น้ำขาว  
 ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว  
 ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวละออง ขวัญเพชร  
 2.นางจันทนา ชุมสังข์  
 3.นางอรกัญญาแก้วปลอด  
 4. นางสาววิลาสินี ปักนิลศิริ  
 5.นางนิจพร ขอดคง  
 พื้นที่ดำเนินการ โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานอาหารและโภชนาการ , แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว

### 3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1 จำนวนเด็กวัยเรียน (7ปี - 12 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ	25.00
2 จำนวนเด็กก่อนวัยเรียน (3ขึ้นไป-6 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ(คน)	19.00

โภชนาการเป็นเรื่องของการกิน "อาหาร" ที่ร่างกายเรานำ "สารอาหาร" จากอาหาร ไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข อาหาร และโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรกิจกรรมทุกเพศ ทุกวัย ทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในวัยเด็กก่อนเรียนเป็นวันที่อยู่จนระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นวัยที่มีความสำคัญที่สุดในการวางพื้นฐานเพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุดเพื่อส่งเสริมการพัฒนารอบด้าน อาหารและโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเด็กก่อนวัยเรียนถึง เด็กวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัยจากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสาร ไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุที่สำคัญจากการไม่ได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบถ้วน ทำให้ร่างกายไม่เจริญเติบโตเท่าที่ควร นอกจากนี้ยังเกิดจากพฤติกรรมการกินของเด็กที่มีผลต่อการกำหนดนิสัย และบุคลิกภาพของเด็กในอนาคต โดยการสะสมของพฤติกรรมที่เกิดขึ้นนับตั้งแต่มีครั้งแรกในชีวิต พฤติกรรมการกินต่างๆที่พ่อแม่หรือคนเลี้ยงดูได้กำหนดให้เด็กซึ่งมีผลต่อนิสัยการกินของเด็กในอนาคต ดังนั้นจึงเป็นหน้าที่ช่วยกันดูแลเอาใจใส่เรื่องอาหารการกินหรือโภชนาการของเด็ก ผู้ปกครอง ครู และผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ เพื่อให้ช่วยให้เด็กได้มีอาหารการกินที่ดีมีคุณค่าทางอาหาร และได้รับปริมาณครบถ้วน โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว มีเด็กทั้งหมด 177 คน พบว่ามีเด็กที่น้ำหนักไม่ถึงเกณฑ์45 คน ส่วนใหญ่เด็กมีปัญหาเรื่องความผอม ซึ่งที่ความจำเป็นต้องดูแล แก้ เอาใจใส่เด็กกลุ่มนี้ให้มีภาวะโภชนาการที่ดีต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผล สำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดง ให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผล ได้ และระบุ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด เป้าหมาย 1 ปี
<p>เพื่อแก้ปัญหาเด็กก่อนวัยเรียน (3ขึ้นไป-6 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	19.00 19.00
<p>จำนวนเด็กก่อนวัยเรียน (3ขึ้นไป-6 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ(คน)</p> <p>จำนวนเด็กวัยเรียน (7ปี - 12 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	25.00
<p>จำนวนเด็กวัยเรียน (7ปี - 12 ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ</p> <p>1.เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กอนุบาล 2 - ประถมศึกษาปีที่ 6</p> <p>2.เพื่อให้เด็กอนุบาล 2 - ประถมศึกษาปีที่ 6 มีพัฒนาการสมวัย ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ สังคมและคุณลักษณะอันพึงประสงค์</p>	

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	19
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	25

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

#### 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 02/07/2018

กำหนดเสร็จ 31/08/2018

#### 7. วิธีการดำเนินงาน

- กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- งบประมาณ ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

#### assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ

#### ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณอื่นๆ

จัดอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองเกี่ยวกับโภชนาการเด็กที่เหมาะสม ให้แก่ผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว จำนวน 178 คน และคุณครูในโรงเรียนจำนวน 12 คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 1 มื้อมีมูลค่า 25 บาท จำนวน 178 คน เป็นเงินทั้งหมด 4750 บาท ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นจำนวนทั้งหมด 1800 บาท ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงินทั้งหมด 500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน  
ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ โภชนาการเด็กที่เหมาะสม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)  
7050.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมจัดอาหารเสริมให้กับนักเรียน

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมจัดอาหารเสริมให้กับนักเรียน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน  
ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)  
0.00

กิจกรรมที่ 3 จัดตั้งชมรม

ชื่อกิจกรรม

จัดตั้งชมรม

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน  
ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)  
0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 7,050.00 บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

size=1 width="100%" align=center>

[publish](#)  
[Goto Top](#) [publish](#)  
[Goto Detail](#)



ที่ ศธ ๐๔๑๔๗.๐๘๗/๘๙

โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว ต.น้ำขาว  
อ.จะนะ จ.สงขลา ๙๐๑๓๐

๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลน้ำขาว

ด้วยโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาวได้จัดกิจกรรม โครงการโภชนาการสมวัย เพื่อให้ความรู้และสร้างความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน การเจริญเติบโตสมวัย โภชนาการที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และอาหารเพื่อสุขภาพ

ในการนี้โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว จึงขอเรียนเชิญ คุณฮาบี๊ะ ยีสะอี ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข เป็นวิทยากร เพื่อให้ความรู้กับผู้เข้าร่วมโครงการโภชนาการสมวัย ในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวละออง ขวัญเพชร)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

โทร. ๐-๗๔๓๗-๔๗๐๙



ที่ ศธ ๐๔๑๔๗.๐๘๗/ว๙๐

โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว ต.น้ำขาว  
อ.จะนะ จ.สงขลา ๙๐๑๓๐

๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง เข้าร่วมอบรมโครงการโภชนาการสมวัย

เรียน ผู้ปกครองนักเรียน

ด้วยโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาวได้จัดกิจกรรม โครงการโภชนาการสมวัย เพื่อให้ความรู้และสร้างความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน การเจริญเติบโตสมวัย โภชนาการที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และอาหารเพื่อสุขภาพ

ในการนี้โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว จึงเรียนท่านเข้าร่วมอบรม รับฟังการให้ความรู้โครงการโภชนาการสมวัย ในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและเข้าร่วมโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวละออง ขวัญเพชร)

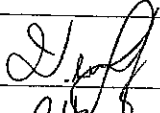
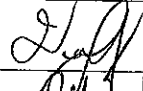

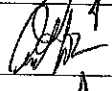

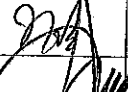
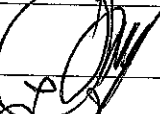
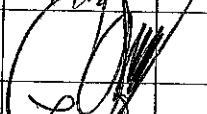

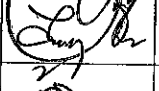
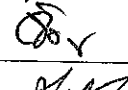
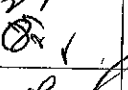
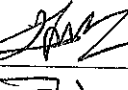
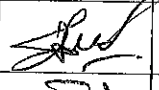
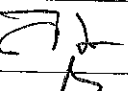
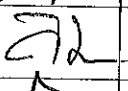
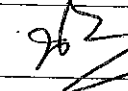
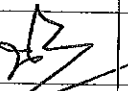
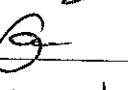
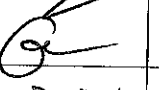


ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

โทร. ๐-๗๕๓๗-๕๗๐๙



โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	ทวณภพ มหัท	12.30 น		16.00 ๔		
2	ทองสายทองศรี โพธิ์ทอง	12.30 น		16.00 ๔		
3	นางสาวเสาวดี มีนตนา	12.30 น		16.00 ๔		
4	นางนงนุช วิเศษ	12.30 น		16.00 ๔		
5	นางสาววิมลวรรณ ทองขอส	12.30 น		16.00 ๔		
6	นางอัมมิตตา วิมลศรี	12.30 น		16.00 ๔		
7	นางศรีวิมล สุคนธ์	12.30 น		16.00 ๔		
8	นางศศิภรณ์ วิมลเดชะ	12.30 น		16.00 ๔		
9	นางวิมล ทอง	12.30 น		16.00 ๔		
10	นางอรวิมล รุ่งเรือง	12.30 น		16.00 ๔		
11	นางสาววิมล วิมลศรี	12.30 ๔ น	วิมลศรี	16.00 ๔	วิมลศรี	
12	นางสมจิตรา ธิดาดำ	12.30 ๔ น		16.00 ๔		

โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ร.ร.	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง ดนตรี วัฒน	12.30	ดนตรี	16.00 น	ดนตรี	
2	นางอรุณ ธีรนาถ ธีรนาถ	12.30	ธีรนาถ	16.00 น	ธีรนาถ	
3	นางอัญญา วัฒน	12.30	อัญญา	16.00 น	อัญญา	
4	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
5	นางพรพรรณ เพ็ชรรัตน์	12.30	พรพรรณ	16.00 น	พรพรรณ	
6	นางฉวี นิลวิกรม	12.30	ฉวี	16.00 น	ฉวี	
7	นางอภิญญา เพ็ชรรัตน์	12.30	อภิญญา	16.00 น	อภิญญา	
8	นางกัญญา วัฒน	12.30	กัญญา	16.00 น	กัญญา	
9	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
10	นางสุวิมล วัฒน	12.30	สุวิมล	16.00 น	สุวิมล	
11	นางสุวิมล วัฒน	12.30	สุวิมล	16.00 น	สุวิมล	
12	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
13	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
14	นางอรุณ ธีรนาถ	12.30	อรุณ	16.00 น	อรุณ	
15	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
16	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
17	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
18	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
19	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	
20	นางวิชุดา อารมย์	12.30	วิชุดา	16.00 น	วิชุดา	

โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
21	ท.ศ.น.ช. ๖๖กัมพูชา	12.30 ๙	ท.ศ.น.ช.	16.00 ๙	ท.ศ.น.ช.	
22	น.พ.น.ช. ๙๙๖๑๓	12.30 ๙	น.พ.น.ช.	16.00 ๙	น.พ.น.ช.	
23	อรอนงค์ สัมปตโน	12.30 ๙	Oran	16.00 ๙	Oran	
24	ภัทราพร น.พ.น.ช.	12.30 ๙	ภัทราพร	16.00 ๙	ภัทราพร	
25	จันทิมา เรือง ส.ร.น.ช.	12.30 ๙	จันทิมา เรือง	16.00 ๙	จันทิมา เรือง	
26	น.พ.จ. สุวิทย์ ศรีทองแดง	12.30 ๙	สุวิทย์	16.00 ๙	สุวิทย์	
27	นาง นวล แก้วจันทิมา	12.30 ๙	นวล	16.00 ๙	นวล	
28	น.พ.จ.ดร. นพ.พรวิภา	12.30 ๙	น.พ.จ.ดร.	16.00 ๙	น.พ.จ.ดร.	
29	เด็กรัง โส.น.ช.	12.30 ๙	เด็กรัง	16.00 ๙	เด็กรัง	
30	มี วัฒนพงษ์	12.30 ๙	มี	16.00 ๙	มี	
31	อ.วิเชียร เวียงน้อย	12.30	อ.วิเชียร	16.00 ๙	อ.วิเชียร	
32	ท.ศ. น.ช. อารักษ์ นิมิตต์ ๙	12.30	อารักษ์	16.00 ๙	อารักษ์	
33	นาง น.ช. ๐๙๙๙๙	12.30	น.ช.	16.00 ๙	น.ช.	
34	น.พ.จ.น.ช. น.พ.น.ช.	12.30 ๙	น.พ.น.ช.	16.00 ๙	น.พ.น.ช.	
35	นาง จิราภรณ์ วัฒนพงษ์	12.30 ๙	จิราภรณ์	16.00 ๙	จิราภรณ์	
36	นาง. ศราภรณ์ แก้วทอง	12.30 ๙	ศราภรณ์	16.00 ๙	ศราภรณ์	
37	น.พ.จ. อ.วิชัย นิมิตต์	12.30 ๙	อ.วิชัย	16.00 ๙	อ.วิชัย	
38	น.พ.ดร.น.ช. อ.น.ช.น.ช.	12.30 ๙	อ.น.ช.น.ช.	16.00 ๙	อ.น.ช.น.ช.	
39	น.พ.จ. น.ช. น.ช.น.ช.	12.30 ๙	น.ช.	16.00 ๙	น.ช.	
40	นาง อ.วิชัย นิมิตต์	12.30 ๙	อ.วิชัย	16.00 ๙	อ.วิชัย	

โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
41	อาภาณี เณย์ขำไธสง	12.30.6	อาภาณี	16.05.4	อาภาณี	
42	กษพรลลดา ทมวาทวัง	12.30.6	กษพรลลดา	16.00.4	กษพรลลดา	
43	กานเดศมพรเมือง	12.30.4	กานเดศ	16.00.6	กานเดศ	
44	จริยะ อินทร์ช่วย	12.30.4	จริยะ	16.00.6	จริยะ	
45	จิรุต อินทร์ศรี	12.30.4	จิรุต	16.00.4	จิรุต	
46	หญิงหญิง ๒๒กิ่งแจววัง	12.30.4	หญิงหญิง	16.00.6	หญิงหญิง	
47	วิภากรรณ์ ดิษระ	12.30.4	วิภากรรณ์	16.00.4	วิภากรรณ์	
48	สิมมาลีส ฆอดนุ	12.30.4	สิมมาลีส	16.00.4	สิมมาลีส	
49	นายอนุรักษ์ อึ้งโรจน์	12.30.4	อนุรักษ์	16.00.4	อนุรักษ์	
50	ไชยรัตน์ สุวรรณ	12.30.4	ไชยรัตน์	16.00.4	ไชยรัตน์	
51	อานเดศ สีสอนลือ	12.30.4	อานเดศ	16.00.4	อานเดศ	
52	น: ๐๐๑๓๑๖ เทพรักษ์	12.30.4	น: ๐๐๑๓๑๖	16.00.6	น: ๐๐๑๓๑๖	
53	รุสษณะ งามขันธ์	12.30.4	รุสษณะ	16.00.4	รุสษณะ	
54	อัมไพ อ่างอวยผล	12.30.4	อัมไพ	16.00.4	อัมไพ	
55	สุวิพร หนองหวด	12.30.4	สุวิพร	16.00.4	สุวิพร	
56	ศรวิจ สรรพยา	12.30.4	ศรวิจ	16.00.4	ศรวิจ	
57	ธีรสิทธิ์ ปภพดี	12.30.4	ธีรสิทธิ์	16.00.4	ธีรสิทธิ์	
58	อัครา อัครา	12.30.4	อัครา	16.00.4	อัครา	
59	นางสาวจิรภา แสงจันทร์	12.30.4	จิรภา	16.00.4	จิรภา	
60	นายเกียรติศักดิ์ ไกรแก้ว	12.30.4	เกียรติศักดิ์	16.00.4	เกียรติศักดิ์	

โครงการโภชนาการสมวัย

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๖1	นายศรีศักดิ์ ทองแก้ว	12.30 ๔	ศรีศักดิ์	16.00 ๔	ศรีศักดิ์	
๖2	นายพรศักดิ์ งามพรม	12.30 ๔	พรศักดิ์	16.00 ๔	พรศักดิ์	
๖3	นางสาวสุภาภรณ์ กัญญา	12.30 ๔	สุภาภรณ์	16.00 ๔	สุภาภรณ์	
๖4	นายบุญ คำแก้ว	12.30 ๔	บุญ	16.00 ๔	บุญ	
๖5	นางสาวดวงใจ พิเศษ	12.30 ๔	ดวงใจ	16.00 ๔	ดวงใจ	
๖6	นายชงัดชัย นสีนันท	12.3๐ ๔	ชงัดชัย	16.๐๐ ๔	ชงัดชัย	
๖7	นางสาววิภาวีร์ ปิณฑ	12.3๐ ๔	วิภาวีร์	16.๐๐ ๔	วิภาวีร์	
๖8	นางสาวอรอนงค์ ภาวจิตร	12.3๐ ๔	อรอนงค์	16.๐๐ ๔	อรอนงค์	
๖9	นางสาวเนืองน้อย คงดี	12.3๐ ๔	เนืองน้อย	16.๐๐ ๔	เนืองน้อย	
๗0	นายคณชา ราชจำรอง	12.3๐ ๔	คณชา	16.๐๐ ๔	คณชา	
๗1	นายสุวิทย์ศักดิ์ คำ	12.3๐ ๔	สุวิทย์ศักดิ์	16.๐๐ ๔	สุวิทย์ศักดิ์	
๗2	นางสุพัตรา อมริ่ง	12.3๐ ๔	สุพัตรา	16.๐๐ ๔	สุพัตรา	
๗3	นางสาวอรพิน นุศล	12.3๐ ๔	อรพิน	16.๐๐ ๔	อรพิน	
๗4	นายดำรง ไทน้อย	12.3๐ ๔	ดำรง	16.๐๐ ๔	ดำรง	
๗5	นายวิชัย นวมการ	12.3๐ ๔	วิชัย	16.๐๐ ๔	วิชัย	
๗6	นางสาวจันทิมา ชูแก้ว	12.3๐ ๔	จันทิมา	16.๐๐ ๔	จันทิมา	
๗7	นางสาวมยุรี นพรัตน์	12.3๐ ๔	มยุรี	16.๐๐ ๔	มยุรี	
๗8	นางสาวชลาศัย ใจมา	12.3๐ ๔	ชลาศัย	16.๐๐ ๔	ชลาศัย	
๗9	นายเอกวัฒน์ ฟูคำ	12.3๐ ๔	เอกวัฒน์	16.๐๐ ๔	เอกวัฒน์	
๘0	นางสาวจิราภรณ์ นนทพันธ์	12.3๐ ๔	จิราภรณ์	16.๐๐ ๔	จิราภรณ์	
๘1	นาย ชัยณรงค์ ใจกระจ่าง	12.3๐ ๔	ชัยณรงค์	16.๐๐ ๔	ชัยณรงค์	
๘2	นาง อัญญา นนทพันธ์	12.3๐ ๔	อัญญา	16.๐๐ ๔	อัญญา	
๘3	นางสมชาติ นานา	12.3๐ ๔	สมชาติ	16.๐๐ ๔	สมชาติ	
๘4	นาย อธิวัฒน์ อิ่มแพง	12.3๐ ๔	อธิวัฒน์	16.๐๐ ๔	อธิวัฒน์	
๘5	นาย อุต รุ่งเรือง	12.3๐ ๔	อุต	16.๐๐ ๔	อุต	
๘6	นายสุวิทย์ นพรัตน์	12.3๐ ๔	สุวิทย์	16.๐๐ ๔	สุวิทย์	
๘7	นายสุวิทย์ นพรัตน์	12.3๐ ๔	สุวิทย์	16.๐๐ ๔	สุวิทย์	
๘8	นายณรงค์ นนทพันธ์	12.3๐ ๔	ณรงค์	16.๐๐ ๔	ณรงค์	
๘9	นายเกษม นนทพันธ์	12.3๐ ๔	เกษม	16.๐๐ ๔	เกษม	
๙0	นางสาวกัญญา นนทพันธ์	12.3๐ ๔	กัญญา	16.๐๐ ๔	กัญญา	
๙1	นางสาวกัญญา นนทพันธ์	12.3๐ ๔	กัญญา	16.๐๐ ๔	กัญญา	
๙2	นางสาวสุวิทย์ นนทพันธ์	12.3๐ ๔	สุวิทย์	16.๐๐ ๔	สุวิทย์	

โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
93	นาง สภากรรณ ทอมพด	12.30.ข.		16.00ข		
94	นางคุณวิไลศ เพชรสุข	12.30ข		16.00ข		
95	ช.ศ. คันทิษา งามเสด็จ	12.30ข		16.00ข		
96	ช.ศ. นพวรรณ งามพจน	12.30ข		16.00ข		
97	นาย สวัสดิ์ กัญญา	12.30ข		16.00ข		
98	นาง นม สอนชัย	12.30ข		16.00ข		
99	นาง อารย แก้วศิริเพชร	12.30ข		16.00ข		
100	นาง วัลดี ทนเพ็ชรจันทร์	12.30ข		16.00ข		
101	น.ศ. นภาพ เพ็ชรศิริเพชร	12.30ข		16.00ข		
102	นาย อัครพล วิมลวิโรจน์	12.30ข		16.00ข		
103	นาง อรุณภพ มุขินทร์	12.30ข		16.00ข		
104	ช.ศ. นงเยาว์ คำพจน	12.30ข		16.00ข		
105	กัญเพ็ญ กล้วยพันธ์	12.30ข		16.00ข		
106	สุวิทย์ งามคง	12.30ข		16.00ข		
107	กิม ภู่อริ	12.30ข		16.00ข		
108	นาง สุภาวดี สันถาวร	12.30ข		16.00ข		
109	น.ศ. นงเยาว์ งามพจน	12.30ข		16.00ข		
110	น.ศ. สิริมา งามพจน	12.30ข		16.00ข		
111		12.30ข		16.00ข		
112	ก้องเกียรติ งามพจน	12.30ข		16.00ข		

โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  
ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
113	นาย ปิระพงษ์ เกษรักษ์	12.30 ๔	ปิระพงษ์	16.00 ๔	ปิระพงษ์	
114	นาย นิมิตร ดิษณะหงะ	12.30 ๔	นิมิตร	16.00 ๔	นิมิตร	
115	นาย ไกวิท ธิ์พฤษณะ	12.30 ๔	ไกวิท	16.00 ๔	ไกวิท	
116	นาย นามง ออดสุวรรณ	12.30 ๔	นามง	16.00 ๔	นามง	
117	นางสาว พวงพจน์ บุบกรรต	12.30 ๔	พวงพจน์	16.00 ๔	พวงพจน์	
118	นางสมรศรี วัฒนธรรมา	12.30 ๔	สมรศรี	16.00 ๔	สมรศรี	
119	อึ้งอึ้ง อึ้งแพง	12.30 ๔	อึ้งอึ้ง	16.00 ๔	อึ้งอึ้ง	
120	นาย มาโธทา สหสร้อย	12.30 ๔	มาโธทา	16.00 ๔	มาโธทา	
121	นาย อภิรักษ์ ราชศรี	12.30 ๔	อภิรักษ์	16.00 ๔	อภิรักษ์	
122	ลัดดา คุ้มแก้ว	12.30 ๔	ลัดดา	16.00 ๔	ลัดดา	
123	พนิดา ดินดีวิริยะ	12.30 ๔	พนิดา	16.00 ๔	พนิดา	
124	นาง โสภณิศา วัฒนธรรมา	12.30 ๔	โสภณิศา	16.00 ๔	โสภณิศา	
125	รักษา วัฒนธรรมา	12.30 ๔	รักษา	16.00 ๔	รักษา	
126	นิภา วัฒนธรรมา	12.30 ๔	นิภา	16.00 ๔	นิภา	
127	วรินทร์ วัฒนธรรมา	12.30 ๔	วรินทร์	16.00 ๔	วรินทร์	
128	ทวิศักดิ์ วัฒนธรรมา	12.30 ๔	ทวิศักดิ์	16.00 ๔	ทวิศักดิ์	
129	ไพรัตน์ วัฒนธรรมา	12.30 ๔	ไพรัตน์	16.00 ๔	ไพรัตน์	
130	อภิญญา วัฒนธรรมา	12.30 ๔	อภิญญา	16.00 ๔	อภิญญา	
131	สุกัญญา วัฒนธรรมา	12.30 ๔	สุกัญญา	16.00 ๔	สุกัญญา	
132	สำนึก วัฒนธรรมา	12.30 ๔	สำนึก	16.00 ๔	สำนึก	

โครงการโภชนาการสมวัย

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
133	นางสาวเพ็ญทิพย์ ชูทองแดง	12.30 ๒	เพ็ญทิพย์	16.00 ๔	๒เพ็ญทิพย์	
134	นางณี ชุ่มสังข์	12.30 ๒	ณี	16.00 ๔	ณี	
135	นางข สยามพงษ์ ต้อมดำ	12.30 ๒	สายชล	16.00 ๔	สายชล	
136	นาย ทิศจันทร์ ชัยนันท	12.30 ๒	ทิศจันทร์	16.00 ๔	ทิศจันทร์	
137	นาย ปิยะชาติ ของเพชร	12.30 ๒	ปิยะชาติ	16.00 ๔	ปิยะชาติ	
138	นางกรรณา งามแก้ว	12.30 ๒	กรรณา	16.00 ๔	กรรณา	
139	นางอรุณี ภิรมย์	12.30 ๒	อรุณี	16.00 ๔	อรุณี	
140	นางสาว ปณณน พานทอง	12.30 ๒	ปณณน	16.00 ๔	ปณณน	
141	นาง สนิษฐ์ มณีวง	12.30 ๒	สนิษฐ์	16.00 ๔	สนิษฐ์	
142	นาง อาริษา แก้วเมือง	12.30 ๒	อาริษา	16.00 ๔	อาริษา	
143	นาง สมลมาลา สวัสดิ์ศิริ	12.30 ๒	สมลมาลา	16.00 ๔	สมลมาลา	
144	นาย ประคิม ไชยระดม	12.30 ๒	ประคิม	16.00 ๔	ประคิม	
145	นาย อัครเมธ ชุ่มสังข์	12.30 ๒	อัครเมธ	16.00 ๔	อัครเมธ	
146	นาง ประชญา แก้วศิริเกษ	12.30 ๒	ประชญา	16.00 ๔	ประชญา	
147	นาง ประไพ กำพรหม	12.30 ๒	ประไพ	16.00 ๔	ประไพ	
148	นาง อารุณี ตาหง	12.30 ๒	อารุณี	16.00 ๔	อารุณี	
149	นาย อดิษฐ์ สิงห์ทอง	12.30 ๒	อดิษฐ์	16.00 ๔	อดิษฐ์	
150	นางสาว มกิตา แก้วล้อม	12.30 ๒	มกิตา	16.00 ๔	มกิตา	
151	นางสาว จันทา คงทอง	12.30 ๒	จันทา	16.00 ๔	จันทา	
152	นาย สมคิด เทพทอง	12.30 ๒	สมคิด	16.00 ๔	สมคิด	
153	นางกานดา ดอนาอุปถด	12.30 ๒	กานดา	16.00 ๔	กานดา	
154	นางสม สันติธรรม	12.30 ๒	สม	16.00 ๔	สม	
155	นาย ประสิทธิ์ สันติธรรม	12.30 ๒	ประสิทธิ์	16.00 ๔	ประสิทธิ์	
156	พูนวิเชียร สันติ	12.30 ๒	พูนวิเชียร	16.00 ๔	พูนวิเชียร	
157	นาง อรวิน ทรัพย์ชัย	12.30 ๒	อรวิน	16.00 ๔	อรวิน	
158	นาง นิง เวียง	12.30 ๒	นิง	16.00 ๔	นิง	
159	นิตยา สอนรัมย์	12.30 ๒	นิตยา	16.00 ๔	นิตยา	
160	นาย ชัย สันทอง	12.30 ๒	ชัย	16.00 ๔	ชัย	
161	นางสาว อัญญา งามทอง	12.30 ๒	อัญญา	16.00 ๔	อัญญา	
162	นางสาว อรุณี นอนทอง	12.30 ๒	อรุณี	16.00 ๔	อรุณี	
163	นางสาว นงนันท งาม	12.30 ๒	นงนันท	16.00 ๔	นงนันท	
164	นางอรุณี งาม	12.30 ๒	อรุณี	16.00 ๔	อรุณี	



โครงการโภชนาการสมวัย

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ หอประชุมโชติธรรมวัตร โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว

ที่	ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
165	นาง. ศิริพรรณ อภัย	12.30 น.	ศิริพรรณ	16.00 น.	ศิริพรรณ	
166	นาง สิริวิทย์ นนธิ์โพธิ์หมั่ม	12.30 น.	ศิริวิทย์	16.00 น.	ศิริวิทย์	
167	นาง วิไลลักษณ์ นน	12.30 น.	วิไลลักษณ์	16.00 น.	วิไลลักษณ์	
168	นางสาว รติมา นน	12.30 น.	รติมา	16.00 น.	รติมา	
169	นางสาว ทศนีย์ ธรรมวรรค	12.30 น.	ทศนีย์	16.00 น.	ทศนีย์	
170	นางสมิษฐ์ มนุ อิ่มนทร์	12.30 น.	สมิษฐ์	16.00 น.	สมิษฐ์	
171	นางสาว นกัณฐ์ รัตโรทัย	12.30 น.	นกัณฐ์	16.00 น.	นกัณฐ์	
172	นางสุวิทย์ นน	12.30 น.	สุวิทย์	16.00 น.	สุวิทย์	
173	นางอุบลรัตน์ นน	12.30 น.	อุบลรัตน์	16.00 น.	อุบลรัตน์	
174	นางกัญญา เทพรัตน์	12.30 น.	กัญญา	16.00 น.	กัญญา	
175	นางรุ่งนภา ไชยสอน	12.30 น.	รุ่งนภา	16.00 น.	รุ่งนภา	
176	นาง พนิดา เทพรัตน์	12.30 น.	พนิดา	16.00 น.	พนิดา	
177	นางจันทิมา คำตัน	12.30 น.	จันทิมา	16.00 น.	จันทิมา	
178	นางสาว ปณิษา นน	12.30 น.	ปณิษา	16.00 น.	ปณิษา	

ใบสำคัญรับเงิน

ที่.....โรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว.....

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561

ข้าพเจ้า นางสม ธานีศรี ส.ค. จี บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ 9

ตำบลน้ำขาว อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา ได้รับเงินจากโรงเรียนชุมชนวัดน้ำขาว  
ตั้งรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
1	ได้รับเงินค่า.....เงิน 30 บาท	1800	-
	รวมเป็นเงิน	1800	

จำนวนเงิน (.....หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ ขอเบิกเพียง ..... บาท

(ลงชื่อ).....  
( นส.ธานีศรี ส.ค. จี ) ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....  
(นางมณฑา บุหส์) ผู้จ่ายเงิน


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 9599 00244 49 4**

ชื่อและชื่อสกุล น.ส. ฮาบีบะ ยีสะฮี  
 Name Miss Habibah  
 Last name Yisa-hi

เกิดวันที่ 10 ส.ค. 2533  
 Date of Birth 10 Aug. 1990

ศาสนา อิสลาม

กิจการ 9/1 หมู่ที่ 1 ต.บ้านใหม่  
 อ.บ้านจั่น จ.ยะลา

1 ส.ค. 2557  
 วันหมดอายุ  
 1 May 2014  
 Date of Expiry

9 ส.ค. 2565  
 วันบัตรหมดอายุ  
 9 Aug. 2022  
 Date of Expiry

9999-03-05010905



ฮิ-ฮานา ๐๐๘๕๑๓๓๖



นศ-ฮานะฮ์ ฮิสะฮี

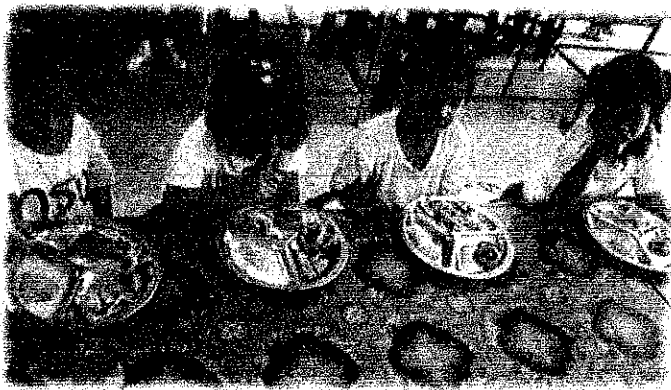
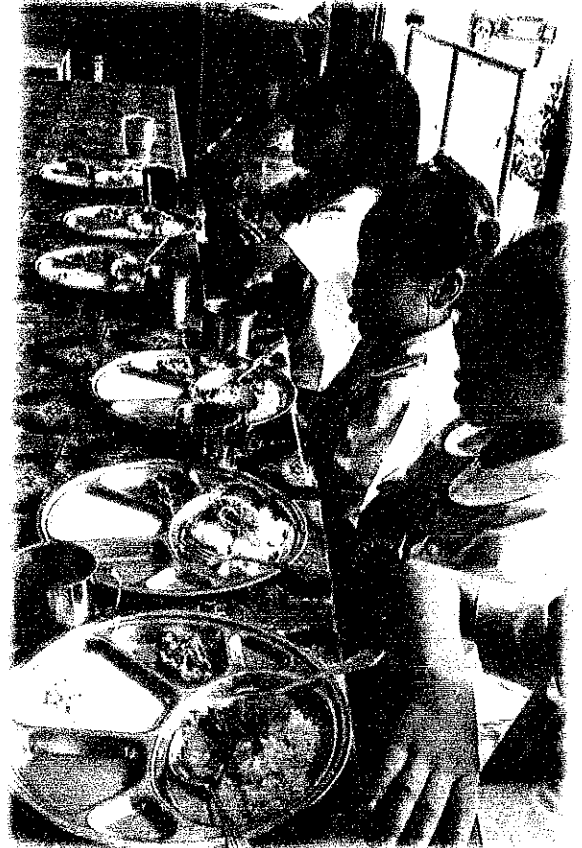




กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองนักเรียน เรื่องโภชนาการสำหรับเด็ก โครงการโภชนาการสมวัย  
วันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2561



กิจกรรมจัดอาหารเสริมให้กับนักเรียน



ชมรมส่งเสริมสุขภาพ โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายบริเวณหน้าเสาธงเป็นประจำทุกวันพุธ



