

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

| | | |
|--|--|--------------------|
| โครงการ | ๒๕๖๑ - L๘๐๑๐ - ๒ - ๐๖ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด | สำหรับ จนท.กองทุนฯ |
| โครงการ/กิจกรรม | โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ บ้านนาฆ่าเหนือ | |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว | |
| | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] | |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน ที่ทำการระบุ..... | |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) | ชื่อองค์กร.....ชมรมแอโรบิคบ้านนาฆ่าเหนือ..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางรัตนา มั่งพร้าว ผู้ประสานงานคนที่ ๑ ๒. นางสาวมลธิรา งามสัน ผู้ประสานงานคนที่ ๒ ๓. นางสาวทับทิม หมุดเอียด ๔. นางสาวพัชรินทร์ หมุดเอียด ๕. นางสาวปิยภรณ์ ราโอบ | |
| วันอนุมัติ | สำหรับ จนท.กองทุนฯ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ.....๒๕๖๑..... ถึง วันที่...๑๕...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๑..... | |
| งบประมาณ | จำนวน.....๓๓,๗๕๐.....บาท | |
| หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ปัจจุบันสังคมของไทยเริ่มเปลี่ยนไปจากอดีตเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์ จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกายหลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคมะเร็ง ความเครียด ฯลฯ ทำให้ระบบสุขภาพของคนไทยต้องเน้นการ "สร้าง" มากกว่าการ "ซ่อม" สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุกและการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณและค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกายเพื่อดูแลสุขภาพร่างกายให้ดีขึ้น การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีความสำคัญเป็นอย่างมากและควรกระทำอย่างสม่ำเสมอ เพราะเป็นการส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ การออกกำลังกายอาจจะอยู่ในรูปแบบของการเดิน-วิ่ง การปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เดินแอโรบิค เป็นต้น</p> <p>ซึ่งการเดินโรบิคเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต อีกทั้งยังทำให้ประชาชนได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย</p> | | |