...ทั่วไป อายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไปที่มีค่า BMI และรอบ... จำนวน ๑๐๐ คน **...ละเอียดกิจกรรม** ๑. วัดค่า BMI และวัดรอบเอวของผู้เข้าร่วมโครงการ ก่อนดำเนินโครงการ ๒. บรรยายเรื่องความสำคัญของการออกกำลังกาย และประโยชน์ของการออกกำลังกาย ๓. สอน/สาธิต เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ ๔. สอน/สาธิต การออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการเต้นแอโรบิค	- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและผู้สังเกตการณ์ จำนวน ๒ วันๆละ ๕๕ คนๆ ละ ๑ มื้อๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๗,๑๕๐ บาท - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับสาธิตการทำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท - ค่าป้ายโครงการ (ขนาด ๑ x ๔ ม.) จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๖๐๐ บาท - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการอบรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท **รวมเงิน ๒๔,๓๕๐ บาท**		
๒. ส่งเสริมการออกกำลังกาย			
๒.๑ กิจกรรมย่อย ออกกำลังกายเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ **เป้าหมาย** - ประชาชนทั่วไป อายุตั้งแต่ ๖ ปีขึ้นไปที่มีค่า BMI และรอบเอวเกิน จำนวน ๑๐๐ คน **รายละเอียดกิจกรรม** ๑. ออกกำลังกายเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ในเวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. เป็นประจำสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง จนสิ้นโครงการ ๒. เดินรณรงค์ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนในชุมชนมาร่วมออกกำลังกาย	- ค่าจัดลำโพง จำนวน ๑ ชุด เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท - ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนในชุมชนมาร่วมออกกำลังกาย จำนวน ๒ ผืน ขนาด (ขนาด ๑ x ๒ ม.) เป็นเงิน ๖๐๐ บาท **รวมเงิน ๕,๔๐๐ บาท**	มิ.ย.-ก.ย. ๒๕๖๑	ศูนย์กีฬาประจำหมู่บ้...
๓. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรม			
๓.๑ กิจกรรมย่อย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารสำหรับผู้ที่มีค่า BMI ไม่ลดลง **เป้าหมาย** - ประชาชนกลุ่มที่มีค่า BMI ไม่ลด **รายละเอียดกิจกรรม** ๑. ติดตาม/แนะนำการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร เช่น ปรับเมนูอาหาร เป็นต้น ๒. ประเมินค่า BMI และวัดรอบเอว สำหรับกลุ่มที่มีค่า BMI ไม่ลด ๓. จัดทำคู่มือในการบันทึกสุขภาพเป็นรายบุคคล	- ค่าจัดทำคู่มือในการบันทึกสุขภาพเป็นรายบุคคล จำนวน ๑๐๐ เล่มๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท**	มิ.ย. ๒๕๖๑	ศูนย์กีฬาประจำหมู่บ้...
๔. ติดตามผล			
๔.๑ กิจกรรมย่อย ติดตามผล (๒ เดือน/ครั้ง จำนวน ๓ ครั้ง) **เป้าหมาย** - ประชาชนทั่วไป อายุตั้งแต่ ๖ ปีขึ้นไปที่มีค่า BMI และรอบเอวเกิน จำนวน ๑๐๐ คน **รายละเอียดกิจกรรม** ๑. ประชุมคณะกรรมการติดตามผล จำนวน ๓ ครั้ง	ไม่ใช้งบประมาณ	มิ.ย. – ก.ย. ๒๕๖๑	ศูนย์กีฬาประจำหมู่...