

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อกิจกรรม / โครงการ โครงการชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด
2. วันที่ดำเนินกิจกรรม / โครงการ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๔๒ คน
4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- 4 บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- 3 บรรลุผลตามเป้าหมาย
- 2 เกือบได้ตามเป้าหมาย
- 1 ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- 0 ไม่สามารถประเมินได้

5. ผลผลิต / ผลลัพธ์ ที่เกิดขึ้น

จากผลการดำเนินโครงการชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ และดำเนินการแล้วเสร็จเมื่อวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑ มีเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๔๒ คน จากเป้าหมายที่ตั้งไว้ จำนวน ๓๐ คน ซึ่งสรุปผลได้ดังนี้

1. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน ๔๒ คน ได้รับความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค อาหารที่ถูกต้องและเหมาะสม โดยการเลือกรับประทานอาหารมีคุณประโยชน์ต่อร่างกาย ไม่รับประทานอาหารที่มี รส หวาน มัน เค็ม อาหารประเภททอดหรืออาหารที่มีไขมันสูง
2. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ 60% มีสุขภาพดีขึ้น สามารถควบคุมน้ำหนัก ควบคุมความดันโลหิต และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
3. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน ๒๐ คน ได้ออกกำลังกายต่อเนื่องวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 5 วัน เป็นอย่างน้อย
4. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 42 คน สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติ และบอกต่อกับสมาชิกในครอบครัว เพื่อนบ้าน และคนใกล้ชิด ได้อย่างถูกต้อง

## 6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ ๑๓,๔๐๐ บาท

ค่าตอบแทน วิทยากร	ค่าจ้าง	ค่าวัสดุ	ค่าอาหาร/ เครื่องดื่ม	ค่าทำเล่ม โครงการไฟล์ โครงการ	รวมจ่าย	เงินเหลือคืน
3,600	600	3,700	5,000	500	13,400	-

ลงชื่อ.....

(นาง จิรภา หนูแก้ว)

ประธาน อสม. ชุมชนวัดประดู่หอม

วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๑