

## โครงการให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพแก่แกนนำด้านสุขภาพตำบลปิยะสวอ ประจำปี ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุผล

สาเหตุของการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตของวัยผู้ใหญ่ทั่วโลกส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ การสูบบุหรี่ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมตามหลักโภชนาการ การขาดการออกกำลังกาย และความเครียด ฯลฯ ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ ทำให้เกิดภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง และภาวะไขมันใน เลือดผิดปกติ ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคต่างๆเช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง จากข้อมูลรายงานจังหวัดจังหวัดปัตตานี(ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดปัตตานี) ประจำปี ๒๕๖๐ เขตรับผิดชอบพื้นที่รพ.สต.ปิยะสวอ พบว่า ประชากรอายุ ๓๕ ปีได้รับการคัดกรองสุขภาพ พบว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ๑๑.๘๒ ,กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ๒๔.๒๖,เป็นโรคเบาหวานร้อยละ ๑๔.๕๗,กลุ่มเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานร้อยละ ๓.๖๙,อัตราความครอบคลุมคัดกรองมะเร็งเต้านม ๘๔.๗๖% , ไม่พบผลผิดปกติ,พบป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมเดิมที่มีชีวิต๑๖ ราย(๑.๐๐%) ,อัตราความครอบคลุมคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ๔๖.๖๑ % ,พบผลผิดปกติ ๐.๓๘%, (๕ ราย) ชมรมรักษ์สุขภาพ ซึ่งรับผิดชอบพื้นที่เขตตำบลปิยะสวอ จำนวน ๕ หมู่บ้าน ได้เล็งเห็นประโยชน์ของการป้องกันเฝ้าระวังโรคเหล่านี้ โดยการตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายที่เสี่ยงให้ได้รับการตรวจสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรครายใหม่ ทั้งโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกตั้งแต่วัยแรก เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาโดยเร็ว ซึ่งการทำงานต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกส่วน ทั้งบุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขในชุมชน กรรมการชุมชน ประชาชนในชุมชน เพื่อเป้าหมายประชาชนสุขภาพดี จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรครายใหม่
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาตามมาตรฐาน ส่งต่อทันเวลา และลดภาวะแทรกซ้อนของโรค
๓. เพื่อให้แกนนำสุขภาพมีความรู้และเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ได้
๔. เพื่อให้แกนนำสุขภาพสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ได้

### วิธีดำเนินการ

๑. สืบค้นกลุ่มเป้าหมายแกนนำสุขภาพในตำบล
๒. กำหนดเนื้อหาที่เหมาะสม ให้ตรงกับความต้องการของแกนนำสุขภาพ
๓. ประสานขอข้อมูลจาก รพ.สต.ปิยะสวอ เพื่อดำเนินโครงการ
๔. ประสานวิทยากร เพื่อกำหนดวัน/เวลา/สถานที่ ในการจัดอบรมให้ความรู้
๕. จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำสุขภาพ จำนวน ๓ วัน ให้ตรงกับเนื้อหาในการส่งเสริมสุขภาพ
๖. ประเมินความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่แกนนำสุขภาพที่ได้รับการอบรม

๗. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม
๘. ประเมินผล/สรุปโครงการ

#### กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลปิยะสวอ ๑๐ คน
๒. แกนนำสุขภาพที่ได้รับการคัดเลือกจากผู้นำในพื้นที่ตำบลปิยะสวอ จำนวน ๕๕ คน

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมรักษ์สุขภาพตำบลปิยะสวอ โดย นายแหวะโตะ แวนาแหว

#### ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

#### สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารตำบลปิยะสวอ อ.หนองจิก จ.ปัตตานี

#### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปิยะสวอ อ.หนองจิก จ.ปัตตานี จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๓ วัน = ๑๐,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๖๔ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน = ๙,๖๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๖๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน = ๙,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท ( จำนวนเงินสามหมื่นบาทถ้วน )

\*\*\*\* ทูกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง \*\*\*\*

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรครายใหม่
๒. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาตามมาตรฐาน ส่งต่อทันเวลา และลดภาวะแทรกซ้อนของโรค
๓. แกนนำสุขภาพมีความรู้และเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ได้
๔. แกนนำสุขภาพสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ได้


การควบคุมติดตามและประเมินผล

๑. ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
๒. ประเมินความพึงพอใจในการดำเนินโครงการ
๓. แขนงนำสุขภาพสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพได้

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายแวโซะ แวนาแวน)


ประธานชมรมรักษาสุภาพตำบลลิปะสะโง


ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบโครงการ  
(นางนิษากร แก้วจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลิปะสะโง

เลขานุการ/กรรมการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ

ความเห็นประธานกรรมการกองทุนฯ

.....  
.....  
.....  


ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายฉัตรชัย เจะปอ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิปะสะโง

ประธานกรรมการหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลิปะสะโง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปิยะสกล

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการให้ทุนช่วยเหลือสังคมแก่คนยากจนตำบลปิยะสกล ปีงบประมาณ 2560  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปิยะสกล

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมรักสุขภาพตำบลปิยะสกล มีความ  
ประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการให้ทุนช่วยเหลือสังคมแก่คนยากจนตำบลปิยะสกล ในปีงบประมาณ  
2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปิยะสกล เป็นเงิน  
30,000.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สาเหตุของโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS  
ลงพื้นที่ เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS  
ทั้งนี้เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS  
เกิดโรคเรื้อรัง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS
2. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS
3. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS
4. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS

2. วิธีดำเนินการ

1. สืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS
2. คัดเลือกเนื้อหาที่เหมาะสมในทางปฏิบัติของกรมสาธารณสุขตำบลปิยะสกล
3. ปรึกษาขอรับผลจาก กศ.สท. ปิยะสกล เพื่อดำเนินการโครงการ
4. ปรึกษาวิทยากร เพื่อจัดทำเอกสารโครงการในทางปฏิบัติของกรมสาธารณสุขตำบลปิยะสกล
5. จัดพิมพ์เอกสารความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและภาวะเสี่ยงต่อโรครุนแรงในผู้ป่วยทุกภาคส่วนที่ไปเนมาวม ไซไฟ MS
6. ปรึกษาขอรับผลจาก กศ.สท. ปิยะสกล เพื่อดำเนินการโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม 2561 - กันยายน 2561

4. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภา อบต.ปิยะสกล อ.หนองเรือ จ.มหาสารคาม

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลระโก อ.หนองจิก จ.ปัตตานี

จำนวน 30,000.- บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่ารักษาพยาบาล 600 บาท x 6 ครั้ง x 5 วัน เป็นเงิน 10,800.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 4 คน x 50 บาท x 5 ครั้ง เป็นเงิน 9,600.- บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 4 คน x 50 บาท x 5 ครั้ง เป็นเงิน 9,600.- บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรคได้ใน
2. ผู้ปฏิบัติงานในโครงการมีความพึงพอใจและลดภาระการปฏิบัติงาน
3. เกณฑ์ชุมชนส่งเสริมสุขภาพตำบลมีความรู้และตระหนักรู้ในปัญหาสุขภาพ
4. เกณฑ์ชุมชนสามารถนำองค์ความรู้ไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายเอกวิทย์ เอนาแก้ว )

ตำแหน่ง ประธานชมรมกีฬาสุขภาพตำบลแม่สาลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 มิถุนายน 2561