

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเยาวชนโคกยางเลือกรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)สภาเด็กและเยาวชนตำบลโคกยาง..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเยาวชนโคกยางเลือกรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ เพื่อสุขภาพที่ดี..... ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง เป็นเงิน ...๑๖,๑๐๐..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพอนามัยเป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต ของเด็กและเยาวชนทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ด้านการรับประทานอาหาร อาหารถือเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงชีวิต โดยร่างกายของคนเรานั้นต้องการอาหารในการดำรงชีวิตประจำวัน โดยจะต้องเลือกรับประทานอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการครบ ทั้ง ๕ หมู่ เพื่อพัฒนาการสมกับวัยของเด็กและเยาวชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัจจุบันมีอาหารมากมายหลายรูปแบบให้เลือกรับประทาน ทั้งที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ ทางสภาเด็กและเยาวชนตำบลโคกยางเห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชนในพื้นที่เพื่อให้ได้รับความรู้ และสามารถนำความรู้ไปใช้กับตนเอง และผู้อื่นได้

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เยาวชนในตำบลโคกยางมีความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ.
๒. เพื่อให้เยาวชนในตำบลโคกยางมีสุขภาพที่แข็งแรง.
๓. เพื่อให้เยาวชนตำบลโคกยางนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และเผยแพร่ความรู้แก่บุคคลทั่วไป.

๓. วิธีดำเนินการ

๑. การอบรมเชิงปฏิบัติการในการให้ความรู้เกี่ยวกับ
 - อาหารหลัก ๕ หมู่
 - การเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับวัย
 - คุณค่าและประโยชน์ของอาหารแต่ละประเภท

๔. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนบ้านโคกยาง จำนวน ๘๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ วัน (ระหว่างวันที่ ๑ มี.ค. ๖๑ - ๓๐ ส.ค. ๖๑)

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์โรงเรียนบ้านโคกยาง

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง

จำนวน๑๖,๑๐๐..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารผู้อบรม ๘๐ คน คนละ ๕๐ บาท ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างผู้อบรม ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| - ค่าอุปกรณ์ผู้รับการอบรม ๘๐ คน คนละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าไว้นิลโครงการ | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนในตำบลโคกยางมีความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ
๒. เยาวชนในตำบลโคกยางนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่แก่บุคคลทั่วไป

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ๗.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ๗.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ๗.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ๗.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ๗.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

๗.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ๗.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

๗.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- ๑.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๑.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- ๑.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๑.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- ๑.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๑.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๑.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- ๑.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๑.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

๑.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๑.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๑.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๑.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๑.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

๑.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๑.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

๑.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

๑.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

๑.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ พลัฎดา เหมพณิต ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....เด็กหญิงชลิตา เมฆเกิด.....)

ตำแหน่งประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลโคกยาง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.