

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลตะพาน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลตะพาน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน เป็นเงิน ๓,๖๕๐ บาท (สามพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดความรู้ ความเข้าใจ และค่านิยมที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต
๓. ลดอัตราการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

### ๒.วิธีดำเนินงาน

๑. ประสานงานกับโรงเรียนตะพานพิทยา เพื่อกำหนดรายละเอียดของโครงการ
๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แก่กลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดกิจกรรมศึกษาดูงานที่บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดพิจิตร ตำบลโคกชะงาย อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตรแก่กลุ่มเป้าหมาย
๔. สรุปผลและประเมินผลโครงการ

### ๓.ระยะเวลาดำเนินการ

๒๔-๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

### ๔.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนตะพานพิทยา อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพิจิตร

### ๕.งบประมาณ

เงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลตะพาน ซึ่งได้รับการจัดสรรจากกองทุนสุขภาพตำบลตะพาน จำนวน ๓,๖๕๐ บาท (สามพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมจำนวน ๓๗ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรในการอบรม ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ x ๓๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๖๕๐ บาท (สามพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับปัญหา และผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการตั้งครุภัณฑ์ ก่อนวัยอันควร และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๒. อัตราการตั้งครุภัณฑ์และการคลอดในหญิงที่ต่ำกว่า ๒๐ ปี ลดลง

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลตะพาน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]  
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]  
 ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]  
 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]  
 ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครุภัณฑ์และหญิงหลังคลอด  
 ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน  
 ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน  
 ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ  
 ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

.....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
    - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

.....

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
    - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

.....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสุพัตรา ศรีสมโภชน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางพัชรวิภา สิริโชคชัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมโชค เอกศิริณราชภรณ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพาน

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

ตารางการอบรมโครงการป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
ห้องประชุมโรงเรียนตะพานพิทยา อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง  
วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

-การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น  
-ทักษะชีวิต  
(วิทยากร คุณวราภร ชูทอง)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

-ทักษะการใช้ถุงยางอนามัย/การคุมกำเนิด  
-พฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อHIV/ การแพร่กระจาย  
ของเชื้อ  
(วิทยากร คุณบุญญา แก้วขุนทอง)

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐น. - ๑๐.๔๕ น.

เวลา ๑๔.๑๕น. - ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการศึกษาดูงานบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดพัทลุง  
ตามโครงการป้องกันการตั้งครุฑและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวันรุ่น  
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๑๒.๓๐ น. นำนักเรียนโรงเรียนตะพาน(ม.๑)เดินทางออกจากโรงเรียน  
๑๓.๐๐ น. ถึงบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดพัทลุงเพื่อรับฟังคำบรรยายจากจนท.  
และเยี่ยมชมสถานที่ของบ้านพักฯ  
๑๔.๐๐ น. เดินทางกลับโรงเรียนตะพานพิทยา