

## วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงคณะทำงานที่รับผิดชอบในการจัดทำโครงการ
๒. จัดทำโครงการ เสนอ คณะกรรมการองค์การบริหารส่วนตำบล
๓. สรุปผลการตรวจคัดกรอง คัดแยกกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ
๔. ชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการและแบ่งหน้าที่การรับผิดชอบ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการและจัดเตรียมสถานที่
๖. ประชุมชี้แจงเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครสาธารณสุข
๗. ประชุมชี้แจง บรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อและอาสาสมัครสาธารณสุข

เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สานิตอาหารตัวอย่าง การออกกำลังกายที่เหมาะสม และวิธีการพักผ่อนที่เหมาะสมให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยได้ปฏิบัติจริง และให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากโรค

๘. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อที่มีภาวะแทรกซ้อน อาการหนัก โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อดูวิธีการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับแผนการรักษาของผู้ป่วยแต่ละราย

## ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๐- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

## สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นหยงเปาว์ หมู่ ๔ บ้านต้นหยงเปาว์ ,  
ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ ๓ บ้านท่ายามู , โรงเรียนตาติกา หมู่ ๕ บ้านบางราพา

## งบประมาณ

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าก้ำ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

### กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครสาธารณสุข

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน    | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| - ค่ายานพาหนะ อสม. จำนวน ๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท       | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมชี้แจง บรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อและอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๕๐ คน       | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๕๐ คน          | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| - ค่ายานพาหนะผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท