

สาธารณสุข

วันที่ 31/10/61

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ..... 2489  
วันที่..... 19 ธ.ค. 2561  
เวลา..... 10.10.5

ปลัดเทศบาล  
วันที่ 11 ธ.ค. 62  
เวลา 11.16 น.

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ (ชุมชน/ กลุ่ม/ ชมรม/ หน่วยงาน)..... พวแม่สอด

ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตามโครงการ

ส่งเสริมการออกกำลังกาย ชุมชนพวแม่สอด

จำนวน..... 20570 .....บาท (..... กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่)

บัดนี้ (ชุมชน/ กลุ่ม/ ชมรม/ หน่วยงาน)..... พวแม่สอด

ดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ จำนวน

17,628.66

บาท (..... ครึ่งหนึ่งหรือต่ำกว่าโดยยึดงบประมาณหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่) และจึงขอส่ง

รายงานผลการดำเนินงานพร้อมทั้งส่งเงินคงเหลือคืนจำนวน..... 2,941.34

บาท (..... กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่) ให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตาม..... ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

- พวอินทนิล

พวพวแม่สอด ๕๐ สี่สองแนว

พวอินทนิล ๕๐ สี่สองแนว

๒๒๐๙.๓๕ นท

- คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

๒๒๐๙.๓๕ นท

(ลงชื่อ)..... ๐๙๕๐๙ พวพวแม่สอด  
(..... พวพวแม่สอด พวพวแม่สอด)  
ตำแหน่ง..... ประธานชมรม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายไพโรจน์ วัฒนิน) นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
พวพวแม่สอด ๕๐ สี่สองแนว

อรอุมา ชัยนุกูล  
เทศบาลวิชัย ชำนาญกุล  
(นายโชคชัย เจริญวีระดล)

(นายอมร วงศ์วรรณ)  
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่  
(นายวินัย ปันทอง)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ปลัดเทศบาล รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ ..... ส่งเสริม การออกกำลังกาย ชุมชน หมู่ ๑๒

๒. วัตถุประสงค์ ..... ให้คนในชุมชน มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสามัคคี ในชุมชน

๓. เป้าหมาย ..... มีสมาชิกทั้งหมด ๑๐๐ คน ๑๐๘ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน ..... สวนหย่อม ชุมชน หมู่ ๑๒

๕. วันที่จัดกิจกรรม ..... ๕. กรกฎาคม - ๕. กันยายน ๒๕๖๑

๖. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ..... ๒๐,๕๖๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๒๐,๕๖๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๑๗,๖๒๘.๖๖ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... ๒,๙๓๑.๓๔ บาท

(ระบุรายละเอียดงบประมาณในใบสรุปรายงานการใช้จ่ายเงิน)

๗. ผลการดำเนินงาน

จากการที่กิจกรรม โครงการ ส่งเสริม การออกกำลังกาย ชุมชน หมู่ ๑๒  
พบว่า สอนให้ ผู้ ผู้เข้าร่วม โครงการ มีสุขภาพแข็งแรง มีส่วน  
รยะ: การออกกำลังกาย ๑. ๑๐๘ คน ส่วนมาก ผู้ที่ออกกำลังกาย มีน้ำหนักลด  
มีสุขภาพแข็งแรง และ ได้สุขภาพ ผู้ที่ออกกำลังกาย ว่า มีสุขภาพแข็งแรง  
แข็งแรง ต่อมาว่า กล้ามเนื้อ กระชับขึ้น มีน้ำหนักลด สุขภาพแข็งแรง

จากที่จัดทำขึ้น มรดก. พบว่า ..... ก่อนทำโครงการพบว่า คนที่มีน้ำหนักส่วนเกิน ๓ คน  
หลังจากโครงการ

น้ำหนักลดลง	10 คน	13 คน
น้ำหนักเกิน	8 คน	5 คน
โรคอ้วน	7 คน	8 คน
โรคอ้วนอัมพาต	1 คน	-

จากข้อมูลพบว่า จากคนที่ทำโครงการ คนที่มีน้ำหนักส่วนเกินในหลักที่โครงการ 3 คน

คนที่มีน้ำหนักเกินเกิน ๑๐๐ กก. เหลือ ๕ คน ไม่มีส่วนที่โรค อ้วน อัมพาต

ผลที่ได้พบว่า สุขภาพคนในชุมชน ดีขึ้น ๑๐๐% เห็นได้ชัดว่า แต่พบว่า คนที่มีโรคอ้วน  
เพิ่มขึ้น 1 คน. เนื่องจาก ออกกำลังกาย ไม่สม่ำเสมอ.

๘. ปัญหาและอุปสรรค

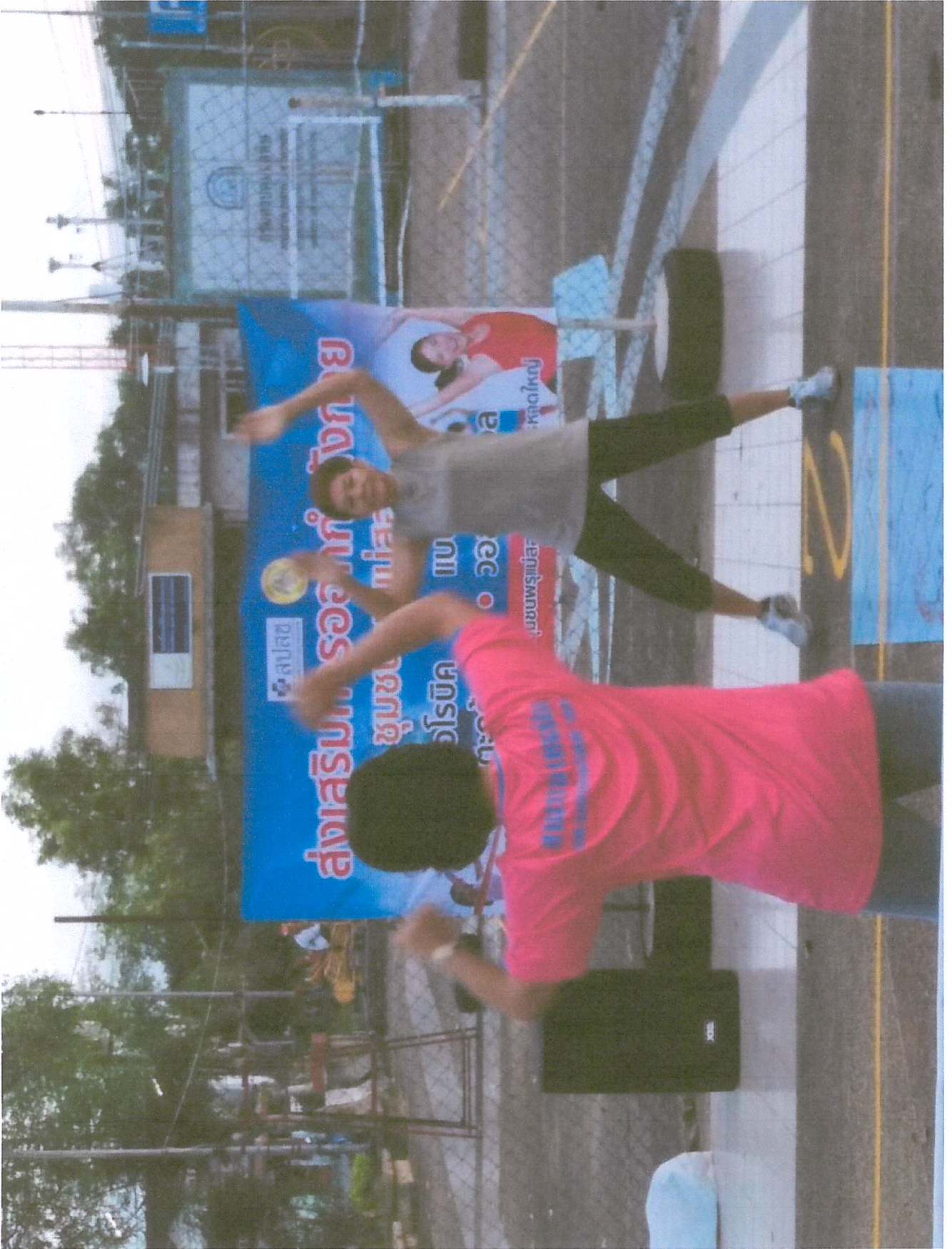
- ทัศนคติของฝ่ายต่าง
- คนแม่เหล็กหาไม่พร้อมกัน

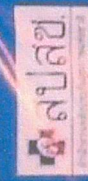
๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

—

(ลงชื่อ) ..... อหิเดช ศิริธรรมารัตน์ ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(... ดร. อหิเดช ศิริธรรมารัตน์ ..... )  
ตำแหน่ง ..... หัวหน้าแผนก .....







# ส่งเสริมการออกกำลังกาย ชุมชนพรุแม่สอน

- แอโรบิค
- แบดมินตัน
- ตะกร้อ
- วอลเลย์บอล

ดำเนินการโดย คณะกรรมการชุมชนพรุแม่สอน เทศบาลนครหาดใหญ่









