

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลตะพาน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในเด็กประถมศึกษาปี ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลตะพาน มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในเด็กประถมศึกษาปี ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน เป็นเงิน ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะท้วม เริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ
๓. เพื่อให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน

### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมเครือข่าย เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งแจ้งทำความเข้าใจแนวทางโครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในเด็กประถมศึกษา
๒. ดำเนินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เด็กนักเรียน ประเมินภาวะโภชนาการแต่ละคน
๓. จำแนกผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกิน (ท้วม เริ่มอ้วน และอ้วน) ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการโดยความสมัครใจ
๔. จัดกิจกรรมที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน
  - อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเด็กนักเรียนและผู้ปกครองของเด็ก
  - ประชุมเชิงปฏิบัติการ การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการส่งเสริมให้เด็กมีรูปร่างสมส่วนที่ยั่งยืน
  - จัดกิจกรรมออกกำลังกายในช่วงหลังเลิกเรียน ๓๐ นาทีทุกวันในวันที่มาเรียน
  - ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษในโรงเรียนเพื่อประกอบอาหารกลางวันในโรงเรียนและนำกลับไปรับประทานที่บ้าน
  - จัดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคผักในโรงเรียน ทุกวันพุธของสัปดาห์ในกลุ่มเป้าหมาย
๕. ติดตามภาวะโภชนาการหลังเข้าร่วมโครงการทุกเดือน เปรียบเทียบภาวะโภชนาการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และหาแนวทางแก้ไข
๖. คัดสรรนักเรียนต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทำให้มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อรับเกียรติบัตรและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๗. จัดตั้งชมรม เด็กตะพานไร้พุงในโรงเรียนเพื่อดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๘. สรุปติดตามผลการดำเนินงานและประเมินผลโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๑

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

งบประมาณ

เงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน ซึ่งได้รับการจัดสรรจากกองทุนสุขภาพตำบลตะพาน จำนวน ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

- ค่าอาหารกลางวัน ๔๔ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ
- ค่าจัดทำเอกสารในการอบรม ๔๔ ชุด x ๓๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๖๔๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๓๒๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ประกอบการ

- ค่าอาหารกลางวัน ๔๔ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๖๔๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม
๒. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน น้ำหนักลดลงจากเดิม
๓. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ
๔. โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานดังกล่าว

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ  
(นายไชยวุฒิ ชนะพล)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางพัชรวิภา สิทธิโชคชัย)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมโชค เอกทริณราชฤทธิ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพาน  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน