

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง.

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “โครงการผักข้างศูนย์ อาหารข้างรั้ว ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลีกเลี้ยงสารเคมี”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกลาง.

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กองทุนหลักประกันสุขภาพในพื้นที่ตำบลบ้านกลาง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผักข้างศูนย์ อาหารข้างรั้ว ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลีกเลี้ยงสารเคมี” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกลาง เป็นเงิน ๑๗,๔๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบัน ปัญหาสุขภาพมีสาเหตุที่สำคัญมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ อาหารที่มีการปลอมปนสารเคมี หรือผัก-ผลไม้ที่ไม่ปลอดภัยมีสารพิษ เพราะผู้ผลิตใช้สารกำจัดศัตรูพืชอย่างไม่ถูกวิธี ทำให้สารเคมีที่เป็นโทษเหล่านั้นตกค้างอยู่กับผู้บริโภคทั้งทางตรงและทางอ้อม ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของโภชนาการด้านสุขภาพ การดูแลรักษาเมื่อเกิดกรณีเจ็บป่วย ซึ่งเป็นภาระที่รัฐบาลจะต้องเสียงบประมาณในการดำเนินการเป็นอันมากและเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ เนื่องจากต้นเหตุของปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญมีสาเหตุมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ อาหารที่มีการปลอมปน ทำให้สารเคมีที่เป็นโทษเหล่านั้นตกค้างอยู่กับผู้บริโภคอย่างยากที่จะหลีกเลี่ยงได้ และการซื้อผักจากท้องตลาดนั้นค่อนข้างมีราคาแพงและอาจมีสารเคมีตกค้าง การปลูกพืชผักสวนครัวไว้กินเองนั้นถือเป็นการสำรองอาหารอีกวิธีหนึ่งโดยยึดแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาดำเนินชีวิต ปลูกพืชผักปลอดสารพิษ ใช้น้ำอินทรีย์ที่ไม่เป็นอันตรายที่มีในชุมชนในครัวเรือน

จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น เพื่อให้เด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางมะรวด มีความปลอดภัยด้านรับประทานอาหารและเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดี เลือกรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์และรู้จักกับสิ่งแวดล้อมรอบๆตัวอย่างมีคุณภาพ จึงต้องอาศัยองค์ประกอบทั้งในส่วนการส่งเสริมให้ความรู้แก่ผู้ดำเนินการประกอบอาหาร ผู้ปกครอง มีการจัดกิจกรรมอาหารกลางวันให้กับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจึงได้หาแนวทางในการป้องกันปัญหาที่เป็นการแก้ที่ต้นเหตุ แบบยั่งยืน คือการส่งเสริมการปลูกผักเพื่อบริโภคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและต่อยอดไปในครัวเรือนของเด็ก รวมทั้งรู้จักการนำเศษอาหารที่ทานไม่หมดหรือขยะอินทรีย์นำไปใช้ประโยชน์ทั้งในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและครัวเรือน ซึ่งเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้เด็กได้รับสารอาหารที่ดีมีประโยชน์และรู้จักการใช้ประโยชน์จากขยะอินทรีย์ ตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

อย่างแท้จริง เพื่อการมีสุขอนามัยและสุขภาพที่ดี มีพัฒนาการสมวัยมีภูมิคุ้มกันโรคที่ดี ทำให้เด็กเล็กได้รับประทานผักที่ปลอดสารพิษอีกด้วย

๒ วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กเล็กได้เรียนรู้และรู้จักการปลูก ประโยชน์ของพืชผัก สมุนไพรในการบริโภคให้ปลอดสารเคมี
๒. เพื่อเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดี ในการรับประทานอาหาร อาหารดีมีประโยชน์ ครอบคลุมหลักโภชนาการ
๓. เพื่อให้มีแหล่งเรียนรู้ให้กับเด็กเล็กด้านการเกษตรผสมผสานในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๔. เพื่อส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครองและเด็ก