

โครงการ ชวนน้อง กินพอดี สูงดีสมวัย
สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการดี และนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรใน วัยต่าง ๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ๆ โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญ เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุดเพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็ก วัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง และจากการประเมินผลการเฝ้าระวังทางภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน (แรกเกิด - ๕ ปี) จะพบว่าพื้นที่เขตรับผิดชอบ ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๑๓ คน จากเด็กทั้งหมด ๓๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๔๖ ซึ่งตามเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้มีไม่เกินร้อยละ ๗ และในอนาคตมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ดังนั้น สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการ ชวนน้อง กินพอดี สูงดีสมวัย สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมให้บุตรหลานบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์ โดยยึดหลัก ๓ อ.อย่างถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองนักเรียน มีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร
- ๒.๓ เพื่อสร้างแกนนำผู้ประกอบการอาหารและครูผู้ดูแลเด็กในการบริโภค สดหวาน มัน เค็ม ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- ๒.๔ เพื่อสร้างระบบการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในวัยเรียน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ ผู้ปกครองเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๘๑ คน
- ๓.๒ ผู้ประกอบการอาหารในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๓ คน
- ๓.๓ ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๒ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๑

๕. วิธีดำเนินงาน

๕.๑ เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา

๕.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๓ ประสานงานกับ อสม. เพื่อเตรียมชุมชน สถานที่ผู้ปกครองเด็กในกลุ่มเป้าหมาย ตามวันเวลาที่ออกดำเนินการ

๕.๔ ประชุมชี้แจงแก่คณะทำงาน

๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๕.๕.๑ พัฒนาศักยภาพผู้ปกครองเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบอาหาร ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๙๖ คน

๕.๕.๒ ติดตามโภชนาการเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ และทำกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในผู้ปกครอง ในศูนย์เด็กเล็ก ทั้ง ๓ แห่ง โดยจะมุ่งเน้นจัดเตรียมเมนูอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน

๕.๕.๓ ติดตามเยี่ยมในรายที่มีปัญหาทุกโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน

๕.๕.๔ ในรายที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลมะนังเพื่อส่งเข้าคลินิกรักษาต่อ

๕.๖ สรุป/ประเมินภาวะโภชนาการและรายงานผล

๖. งบประมาณดำเนินการ

เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๙,๑๒๗.- บาท (สี่หมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบเจ็ดบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๑.๑ ค่าป้ายไว้นิเทศประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๒.๕ x ๑ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๗๕ บาท

๑.๒ ค่าแผ่นพับ ให้ความรู้เรื่องโภชนาการ จำนวน ๑๙๖ แผ่นๆ ละ ๒ บาท เป็นเงิน ๓๙๒ บาท

รวมเป็นเงิน ๗๖๗ บาท

กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์

๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๑,๗๖๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท

๒.๓ ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.๔ ค่าเอกสารและอุปกรณ์ ในการให้ความรู้ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๒๐ บาท (ค่าปากกา ๕ บาท , ค่าเอกสาร ๑๕ บาท) เป็นเงิน ๓,๙๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๔,๑๘๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาทักษะการติดตามและประเมินผลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ และทำกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในผู้ปกครอง ในศูนย์เด็กเล็ก ทั้ง ๓ แห่ง โดยจะมุ่งเน้นการจัดเตรียมเมนูอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน

๓.๑ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๑๑,๗๖๐ บาท
๓.๒ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท
๓.๓ ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓.๔ ค่าเอกสารและอุปกรณ์ ในการให้ความรู้ จำนวน ๑๙๖ คนๆ ละ ๒๐ บาท (ค่าปากกา ๕ บาท , ค่าเอกสาร ๑๕ บาท)	เป็นเงิน ๓,๙๒๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๔,๑๘๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๙,๑๒๗.- บาท (สี่หมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบเจ็ดบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกกิจกรรมรวม

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๗.๑ นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์ โดยยึดหลัก ๓ อ.
- ๗.๒ กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค
- ๗.๓ มีแกนนำนักเรียนในการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- ๗.๔ มีระบบการเฝ้าระวังโภชนาการในวัยเรียน
- ๗.๕ เด็กวัยเรียนสามารถเข้าถึงบริการ เมื่อมีปัญหาภาวะโภชนาการโดยมีระบบการดูแลส่งต่อ

ลงชื่อ ระยอง ย่องหิน ผู้เขียนโครงการ
(นางระยอง ย่องหิน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ๙ ตำบลนิคมพัฒนา

เสนอเข้าที่ประชุมกองทุนฯ เมื่อ (สำหรับสำนักงานกองทุนฯ ตำบลนิคมพัฒนา)
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ วันที่ ๓ เดือน สิงหาคม ปี พ.ศ. ๒๕๖๑



อนุมัติ



ไม่อนุมัติ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายพงษ์พลชัย ภูติยา)

เลขากองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายจรัญ คงขุม)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

รายละเอียดแนบ ๑

๒.๕ ม.

โครงการ ชวนน้อง กินพอดี สูงดีสมวัย



กองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา
อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑ ม.

ป้ายโครงการ ชวนน้อง กินพอดี สูงดีสมวัย

โภชนาการสำหรับเด็ก
ปฐมวัยและวัยก่อนเรียน



จัดทำโดยสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ
๖๐ พรรษา นวมินทราชินี
อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

ตัวอย่างแผ่นพับ

โครงการ ชวนน้อง กินพอดี สูงดีสมวัย
สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๙๖ คน

๑. ผู้ปกครองเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๘๑ คน
๒. ผู้ประกอบการอาหารในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. ทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๓ คน
๓. ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๓ ศูนย์ จำนวน ๑๒ คน

กำหนดการจัดอบรมโครงการ

๑. กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบการอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรม ๓ วัน ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๑

๒. กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาทักษะการติดตามและประเมินผลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์ และทำกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบการอาหาร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์โดยจะมุ่งเน้นการจัดเตรียมเมนูอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรม ๓ วัน

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๑

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๑

กิจกรรมที่ ๒

**กำหนดการพัฒนาศักยภาพผู้ปกครองเด็กนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ประกอบการอาหาร
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์**

เวลา	หัวข้อกิจกรรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- ลงทะเบียน/ประธานกล่าวเปิดโครงการ
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- ความสำคัญของโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน
๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- อาหารหลัก ๕ หมู่ และสารอาหาร
๑๑.๐๐ น. - ๑๑.๓๐ น.	- อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน
๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- สอนทักษะการชั่งน้ำหนัก วัดรอบศรีษะ วัดส่วนสูง พร้อมการแปรผลในกราฟการเจริญเติบโต
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- จัดอภิปรายกลุ่มย่อย/ซักถาม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

กิจกรรมที่ ๓

กำหนดพัฒนาทักษะการติดตามและประเมินผลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์
เวลา

- | เวลา | หัวข้อกิจกรรม |
|---------------------|--|
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | - ให้ความรู้เรื่อง “รูปร่างดีสมส่วน มีผลต่อพัฒนาการอย่างไร”
(ประเมินผลการชั่งน้ำหนัก วัดรอบศีรษะ วัดส่วนสูง กราฟโภชนาการ) |
| ๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. | - ให้ความรู้เรื่อง “เลี้ยงลูกอย่างไร รูปร่างดีสมส่วน”
(ซักถามวิธีการเลี้ยงดูของผู้เข้าประชุม) |
| ๑๑.๐๐ น. - ๑๑.๓๐ น. | - ให้ความรู้เรื่อง “การจัดเตรียมเมนูอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน”
(มีเมนูสาธิต การปรุงอาหาร) |
| ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - ให้ความรู้เรื่อง “พัฒนา ๓ ทักษะ สร้างไอคิวดี อีคิวเด่น” |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. | - จัดอภิปรายกลุ่มย่อย/ซักถาม |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรม อบจ. ชพ. ๘๓. เขตมวกเหล็ก ๑๖๑๓ นิคมพัฒนา

- 1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน
อื่น [ข้อ 7(2)]

- 2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

3. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

4. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ร.ยง ย่องหิน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางระยอง ย่องหิน)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘,๙ ต.นิคมพัฒนา

วันที่/เดือน/พ.ศ. ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๑

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหิน
ครั้งที่ ๒ / 25๖๑ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 19,127.- บาท
เพราะ เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ ความเข้าใจใน กรมโรคติดต่อ การตรวจร่างกาย การจัดการของมูล
โดยชุมชนอีก ๑๑. สืบเนื่องจากเจ้าหน้าที่ในกรมโรคติดต่อ ลงงาน วัน เดิม วัน ศพด.

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ ๑๗ ต.ค. ๒๕๖๑

ลงชื่อ

(นางปัทมา นวลจันทร์)

(ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)

ตำแหน่ง.....

วันที่/เดือน/พ.ศ. ๑๕ ส.ค. ๒๕๖๑