

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อนช่วยเพื่อน ชมรมผู้สูงอายุ สอน.นิคมพัฒนา ปี ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุ, สอ.เฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อนช่วยเพื่อน ชมรมผู้สูงอายุ สอน.นิคมพัฒนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลในเขต ๖ หมู่บ้านของตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย จังหวัดสตูล มีจำนวนผู้พิการ ๑๐๓ คน โดยแยกเป็นผู้พิการในกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๗๘ ของผู้พิการทั้งหมด และมีจำนวนผู้สูงอายุ จำนวน ๕๖๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๑ ของประชากรทั้งหมดในเขตรับผิดชอบของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ จำนวน ๕,๒๐๗ คน และพบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาทางด้านสุขภาพโดยมีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๒๙ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๒๔ และโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน จำนวน ๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๗๓ ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด อีกทั้งในกลุ่มเหล่านี้มีผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน และติดเตียงจำนวน ๓๕ ราย และกลุ่มผู้พิการที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย และช่วยเหลือตนเองไม่ได้ อีก จำนวน ๑๕ ราย ซึ่งเป็นภาวะที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่มากกว่ากลุ่มปกติ เพื่อให้มีชีวิตที่ยืนยาว ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ในชุมชนนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย มีภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย เพื่อต่อสู้และป้องกันการเจ็บป่วย การบำบัดรักษา การบรรเทาอาการเจ็บป่วย และการบริหาร ที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น และพัฒนาต่อ ๆ มาจนกับระบบที่มีแบบแผนชัดเจน เป็นภูมิปัญญาของสังคม ที่มาจากความเชื่อ ความรู้ ความคิด การลองผิดลองถูก และกลายเป็นการยอมรับในสังคม ซึ่งมักใช้วิธีการหลายวิธี เพื่อให้ผลรักษาทั้งทางร่างกาย และจิตใจ เช่น การใช้ธรรมชาติบำบัด กายภาพบำบัด จิตบำบัด และการใช้ยา ดังนั้นภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย จึงเป็นกรรมวิธีที่ไม่มีทางสูญสิ้นไปอย่างแน่นอน มิใช่สิ่งเก่าใช้ไม่ได้ หรือทันสมัย แต่ยังเป็นนวัตกรรมทางความคิด และอิงธรรมชาติ วิถีชีวิตของเรา ที่ยังก้าวต่อไปในอนาคต

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุ สอ.เฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา เล็งเห็นถึงจุดแข็งของภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุและผู้พิการในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการเพื่อนช่วยเพื่อนขึ้น เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ สานต่อภูมิปัญญาและปรับประยุกต์มาใช้ในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มดังกล่าวต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้พิการและผู้สูงอายุ	๑. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับขวัญและกำลังใจ โดยวัดจากคะแนนความพึงพอใจในการติดตามเยี่ยมบ้าน อยู่ในระดับดี ขึ้นไป
๒. เพื่อให้กลุ่มจิตอาสาและผู้พิการและผู้สูงอายุ มีทักษะที่ถูกต้องในการดูแล ติดตามเยี่ยมบ้าน กลุ่มผู้พิการและผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง	๒. กลุ่มจิตอาสาและผู้พิการและผู้สูงอายุ มีทักษะที่เหมาะสม ถูกต้อง ร้อยละ ๙๐
๓. เพื่อให้กลุ่มผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยและกลุ่มที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย และกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน	๓. กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ในแผนเยี่ยมบ้าน ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน ร้อยละ ๘๕
๔. เพื่อส่งเสริมการนำภูมิปัญญาไทย การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์พื้นบ้านมาบูรณาการกับการดูแลสุขภาพแผนปัจจุบัน	๔. สามารถนำภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ได้รับการอบรมไปปรับใช้ได้ถูกต้อง ร้อยละ ๘๕

๓. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
๒. ประชาสัมพันธ์ รับสมัคร คัดเลือก กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๓. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพและเพิ่มความมีคุณค่า ศักดิ์ศรีและความภาคภูมิใจแก่ กลุ่มจิตอาสา กลุ่มผู้ดูแลจำนวน ๕๐ คน เป็นเวลา ๓ วัน
๔. ผู้สูงอายุและจิตอาสาที่ผ่านการอบรม ออกสำรวจพร้อมทั้งติดตามเยี่ยมบ้านดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการที่อยู่จริงในพื้นที่และมีปัญหาสุขภาพ ไม่สามารถดูแลตนเองได้ จำนวน ๕๐ คนร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๔. เป้าหมายดำเนินการ

- จิตอาสา	จำนวน	๓๐ คน
- ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ	จำนวน	๒๐ คน
- ผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย และช่วยเหลือตัวเองไม่ได้	จำนวน	๑๕ คน
- ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง	จำนวน	๓๕ คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน	๑๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา
หมู่ที่ ๑, ๒ , ๓ , ๗ , ๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา
จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ	เป็นเงิน ๑๐,๒๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการผลิตยาสมุนไพร	เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐ บาท (เงินห้าหมื่นบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กลุ่มจิตอาสาและผู้สูงอายุและผู้พิการผ่านการอบรมพัฒนาศักยภาพในการเยี่ยมบ้านดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการกลุ่มเป้าหมายทุกคนที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่ โดยเฉพาะกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพ มีโรคประจำตัว ช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรือไม่ได้เลย หรือถูกทอดทิ้ง โดยได้รับการดูแลสุขภาพที่บ้าน ได้รับการช่วยเหลือตามความต้องการ ด้วยกระบวนการการดูแลแผนปัจจุบันควบคู่กับการแพทย์แผนไทย ซึ่งสามารถนำไปสู่กระบวนการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและนำไปสู่รูปแบบการดูแลสุขภาพเฉพาะในชุมชน หรือนวัตกรรมต่อไปได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางสาวเปมิกรณ์ แก้วสงค์)

ผู้ช่วยเลขานุการชมรมผู้สูงอายุ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายจัต เพชรรัตน์)

ประธาน ชมรมผู้สูงอายุ

เสนอเข้าที่ประชุมกองทุนฯ เมื่อ (สำหรับสำนักงานกองทุนฯ ตำบลนิคมพัฒนา)
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ เดือน กยพค๗ ปี พ.ศ. ๒๕๖๖



อนุมัติ



ไม่อนุมัติ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)


(นายพงษ์พลชัย ภูคชยา)

เลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)


(นายเจริญ คงชุม)

ผู้อำนวยการกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

เอกสารแนบ ๑

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓ มื้อ X ๖๐ บาท X ๕๐ คน	เป็นเงิน	๙,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖ มื้อ X ๒๕ บาท X ๕๐ คน	เป็นเงิน	๗,๕๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ คน X ๖ ชม. X ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุสำหรับกิจกรรมอบรม		
๔.๑ แผ่นพลิกให้ความรู้ สอนสุขศึกษา จำนวน ๑ ชุด		
- แผ่นพลิก(แบบพีพี) ขนาด ๕๐ ซม.X ๓๐ ซม. X ๑๕ หน้า		
X ๘๓ บาท	เป็นเงิน	๑,๒๔๕ บาท
๔.๒ ชุดทำกางเกงผ้าอ้อมสำหรับใส่แผ่นรองขับ		
- ค่ากาง UHU ขนาด ๔๐ กรัม จำนวน ๓ แท่ง X ๙๕ บาท	เป็นเงิน	๒๘๕ บาท
- ค่าด้ายและเข็มเย็บผ้า ๑๐ ชุด X ๓๐ บาท	เป็นเงิน	๓๐๐ บาท
- ค่าผ้าคอตทอนพิมพ์ลาย จำนวน ๑๐ หลา x ๙๕ บาท	เป็นเงิน	๙๕๐ บาท
- ค่าแผ่นเมจิกเทป (ตีนตุ๊กแก) ขนาด ๒ นิ้ว จำนวน ๕ หลา x ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน	๗๕๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๒,๒๘๕ บาท
๔.๓ ชุดทำนาฬิกาพลิกตะแคงตัว		
- นาฬิกาแขวนผนัง ขนาด ๑๖ นิ้ว จำนวน ๕ เรือน X ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐ บาท
- ฟิวเจอร์บอร์ด หน้า ๓ มม. ขนาด ๑๓๐ X ๒๔๕ ซม. X ๑๕๐ บาท X ๓ แผ่น	เป็นเงิน	๔๕๐ บาท
- ค่ากระดาษการ์ดสี ขนาด เอ๔ ๑ รีม X ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท
- ค่ากระดาษสติ๊กเกอร์ใส ขนาด เอ๔ จำนวน ๒๐ แผ่น X ๕ บาท	เป็นเงิน	๑๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๒,๒๕๐ บาท
๔.๔ ชุดทำถุงมือป้องกันการดิ่งสายให้อาหารทางจมูก		
- ค่าผ้าคอตทอน พิมพ์ลาย จำนวน ๕ หลา X ๙๕ บาท	เป็นเงิน	๔๗๕ บาท
- ขวดน้ำเกลือ	เป็นเงิน	- บาท
	รวมเป็นเงิน	๔๗๕ บาท
๔.๕ ชุดทำรอกน้อยจอมพลัง		
- รอกเสาธง ๕ ตัว X ๔๐ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท
- เชือกไนลอนถัก ขนาด ๖ มม. ยาว ๓๐ เมตร X ๑๐ บาท	เป็นเงิน	๓๐๐ บาท
- ไม้ขนาด ๑ x ๖ นิ้ว จำนวน ๒ อัน X ๐ บาท	เป็นเงิน	- บาท
- ผ้าขนหนู ๕ ผืน X ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๑๒๕ บาท
- สวดไม้แขวนเสื้อ ขนาดใหญ่ ๕ เส้น X ๑๐ บาท	เป็นเงิน	๕๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๖๗๕ บาท
๔.๖ ชุดทำกะลาวยืด		
- กะลาตัวผู้ จำนวน ๑๐ คู่	เป็นเงิน	- บาท
- กระดาษทราย เบอร์ ๖๐ ขนาด ๑ เมตร x ๙๕ บาท	เป็นเงิน	๙๕ บาท

เอกสารแนบ ๑ (ต่อ)

- กระดาษทราย เบอร์ ๑๕๐ ขนาด ๑ เมตร x ๑๑๐ บาท	เป็นเงิน ๑๑๐ บาท
- กระดาษทราย เบอร์ ๓๒๐ ขนาด ๑ เมตร x ๑๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
- น้ำยาเคลือบเงา ขนาด ๑ ลิตร จำนวน ๑ ขวด X ๒๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒๗๐ บาท
- หนัวยางวงใหญ่ จำนวน ๕ กก. X ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๑,๓๕๐ บาท</u>
	<u>รวมค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๘,๒๗๕ บาท</u>

๕. ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม

๕.๑ แฟ้มเอกสารมีลาย ขนาด เอ๔ จำนวน ๕๐ ชุด X ๓๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
๕.๒ ปากกา ๕๐ ด้าม x ๓.๕ บาท	เป็นเงิน ๑๗๕ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๑,๙๒๕ บาท</u>

๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการผลิตยาสมุนไพร

๖.๑ ลูกประคบ

- ขมิ้น ๒ กก. X ๑๖๐ บาท	เป็นเงิน ๓๒๐ บาท
- ไพล ๒ กก. X ๑๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
- ตะไคร้ ๑.๕ กก. X ๑๓๐ บาท	เป็นเงิน ๑๙๕ บาท
- ผิวมะกรูด ๑.๕ กก. X ๑๔๐ บาท	เป็นเงิน ๒๑๐ บาท
- ใบมะขาม ๑.๕ กก. X ๑๔๐ บาท	เป็นเงิน ๒๑๐ บาท
- ผักติบ ๑๓ กก. X ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๓๙๐ บาท
- เชือก ๑ กก. X ๑๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
- พิมเสน ๐.๕ กก. X ๕๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒๗๕ บาท
- การบูร ๑ กก. X ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๒,๒๒๐ บาท</u>

๖.๒ น้ำมันไพล

- น้ำมันมะพร้าว ๑ กก. X ๔๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔๘๐ บาท
- ไพล ๒ กก. X ๑๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
- น้ำมันยูคาลิปตัส ๐.๕ ปอนด์ X ๓๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๗๕ บาท
- กานพลู ๐.๓ กก. X ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
- น้ำมันระกำ ๓ ปอนด์ X ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ขวดใส ๕๐ ใบ X ๔ บาท	เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
- เมนทอล ๐.๓ กก. X ๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- พิมเสน ๐.๒ กก. X ๕๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๑๐ บาท
- การบูร ๐.๒ กก. X ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๕๐ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๒,๕๕๕ บาท</u>

๖.๓ สบู่สมุนไพร

- กลีเซอริน ๑๕ กก. X ๑๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท
- น้ำผึ้ง ๑ ขวด X ๕๕๐ บาท	เป็นเงิน ๕๕๐ บาท
- พิม์สบู่ซิติโคนขนาด๑๐๐ กรัมจำนวน ๕ ชิ้น X ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

✓ - หัวน้ำหอมกลิ่นมะกรูด ๒ ออนซ์ X ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
✓ - หัวน้ำหอมกลิ่นมะลิ ๒ ออนซ์ X ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐ บาท
✓ - น้ำมันผง ๑๐ ซอง X ๕ บาท	เป็นเงิน ๕๐ บาท
✓ - นมสด ๑ ขวด X ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
✓ - กาแฟ ๑ ถ้วย X ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
✓ - กล่องกระดาษพร้อมฉลากสติ๊กเกอร์ ๑๐๐ ใบ X ๑๑ บาท	เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๕,๖๗๐ บาท</u>

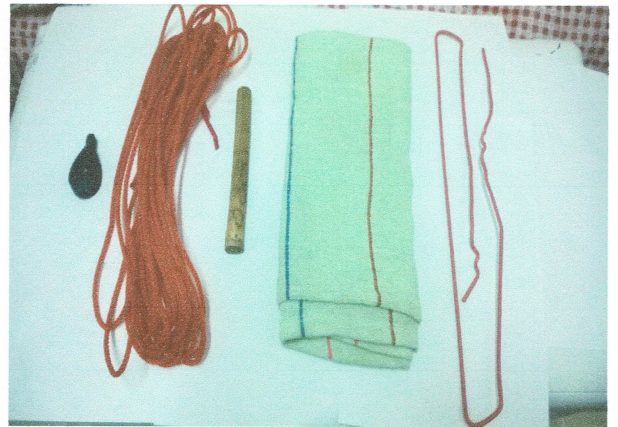
๖.๔ ยาหม่องสมุนไพร

✓ - ชุดยาหม่อง ๑ ชุด X ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
✓ - ไพลสด ๐.๕ กก. X ๑๘๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐ บาท
✓ - เสลดพังพอนแห้ง ๐.๕ กก. X ๙๐ บาท	เป็นเงิน ๔๕ บาท
✓ - น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ๑ กก. X ๕๒๐ บาท	เป็นเงิน ๕๒๐ บาท
✓ - ขวดยาหม่องฝาทอง ๑๐๐ ใบ X ๒.๗ บาท	เป็นเงิน ๒๗๐ บาท
✓ - เอทิลแอลกอฮอล์ ๑ ลิตร X ๑๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๘๐ บาท
✓ - ฉลากสติ๊กเกอร์ ๑๐๐ ชิ้น X ๑.๕ บาท	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
	<u>รวมเป็นเงิน ๒,๐๕๕ บาท</u>

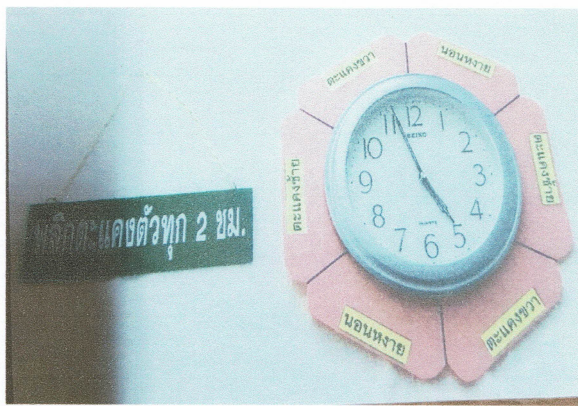
รวมค่าวัสดุอุปกรณ์ในการผลิตยาสมุนไพร เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

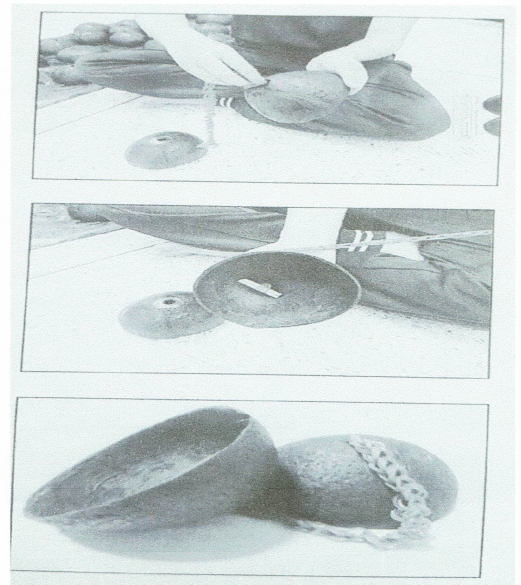
เอกสารแนบ ๒
ตัวอย่างอุปกรณ์ รอกน้อยจอมพลัง



ตัวอย่างนาฬิกาพลิกตะแคงตัว



ตัวอย่างกะลาหยีต



ตัวอย่างถุงมือป้องกันการดิ่งสายให้อาหาร



ตัวอย่างกางเกงผ้าอ้อมใส่แผนรองซับ



เอกสารแนบ ๓

กำหนดการอบรมโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน

วันที่

ณ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนาและชุมชนหมู่ที่ ๑ ,๒ ,๓ ,๗ ,๘ และ ๙
ตำบลนิคมพัฒนาอำเภอชะงาย จังหวัดสตูล

วันที่ ๑

- | | |
|---------------------|---|
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - สถานการณ์และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในประเทศไทย |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - การสร้างพลังใจเพื่อการดูแลส่งเสริมสุขภาพตนเองและผู้อื่น |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - บทบาทแกนนำกับการดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน |
| | - กิจกรรมกลุ่ม ฝึกให้สุขศึกษาแก่กลุ่มเป้าหมายที่ลงติดตามเยี่ยม |
| | - กิจกรรมกลุ่มทำกางเกงผ้าอ้อมใส่แผ่นรองซับ สำหรับผู้ป่วยติดเตียง |

วันที่ ๒

- | | |
|---------------------|---|
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - องค์ความรู้เรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ |
| ๑๐.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น. | - ความรู้เกี่ยวกับผู้พิการ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและให้ความช่วยเหลือผู้พิการ |
| | - กิจกรรมกลุ่ม ทำนาฬิกาปลุกตะแคงตัว |
| | - กิจกรรมกลุ่ม ทำถุงมือป้องกันการตึงสายให้อาหาร |
| ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มทำรอกน้อยจอมพลัง |
| | - กิจกรรมกลุ่มทำกะลาวยืด |
| | - ฝึกปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ |

วันที่ ๓

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - การดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย |
| ๑๐.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น. | - สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพรและน้ำมันไพล |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. | - สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำสบู่สมุนไพรและยาหม่องสมุนไพร |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐น.- ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐น.- ๑๔.๔๕ น.

แผนผังควบคุม กำกับงานโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน

กิจกรรม/ขั้นตอน	ระยะเวลา ปี ๒๕๖๑			ผู้รับผิดชอบ
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑.เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน	←→			ชมรมผู้สูงอายุ ฯ
๒.ประชาสัมพันธ์รับสมัครคัดเลือกจิตอาสา เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน	←→			
๓.จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุและจิตอาสา เป็นเวลา ๓ วัน		←→		
๔.จิตอาสาออกสำรวจผู้สูงอายุและ/หรือผู้พิการที่อยู่จริงในพื้นที่ ซึ่งมีปัญหาสุขภาพ ไม่สามารถดูแลตนเองได้ จำนวน ๕๐ คน		←→		จิตอาสาที่ได้รับการอบรม ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต ฯ
๕.จิตอาสาและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ออกเยี่ยมบ้านและให้การช่วยเหลือกลุ่มเป้าหมายตามความเหมาะสม จำนวน ๕๐ คน		←→		
๖.ติดตามเยี่ยมบ้านครั้งที่ ๒ เพื่อประเมินผลการให้คำแนะนำและช่วยเหลือ			←→	
๗.สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ			←→	

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน นายจัด เพชรรัตน์ ประธานชมรมผู้สูงอายุ สอ.เฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา

- ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ จิต เพชรรัตน์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายจิต เพชรรัตน์)

ตำแหน่ง ประธาน ชมรมผู้สูงอายุ สอ.เฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา

วันที่ ๑๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... องค์การบริหารส่วนตำบอมโนนวัฒน์
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๐,๐๐๐.- บาท
เพราะ เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีไว้ให้แก่ผู้สูงอายุ และมี หิน เพื่อให้เกิดชื่อเสียงที่ดี; ที่ถูกต้อง
ในเขตตำบลแม่หนองโพธิ์มฤคทายวัน จังหวัดบุรีรัมย์ ให้มีบ้านพักผู้สูงอายุให้มีความเหมาะสม
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๑๗ ต.ค. ๒๕๖๑

ลงชื่อ

(นางปัทมา นวลจันทร์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตำแหน่ง

วันที่/เดือน/พ.ศ. ๑๔ ต.ค. ๒๕๖๑