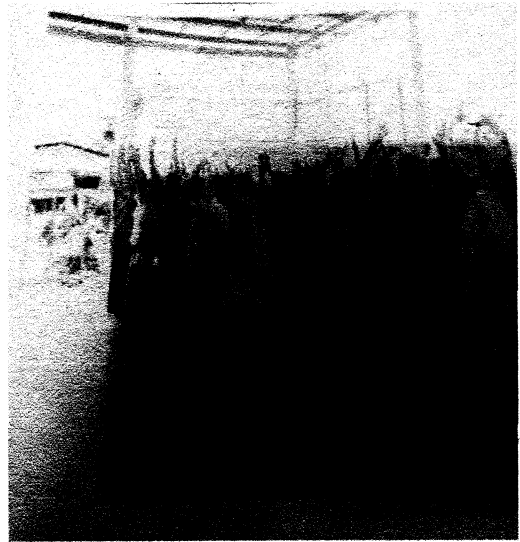
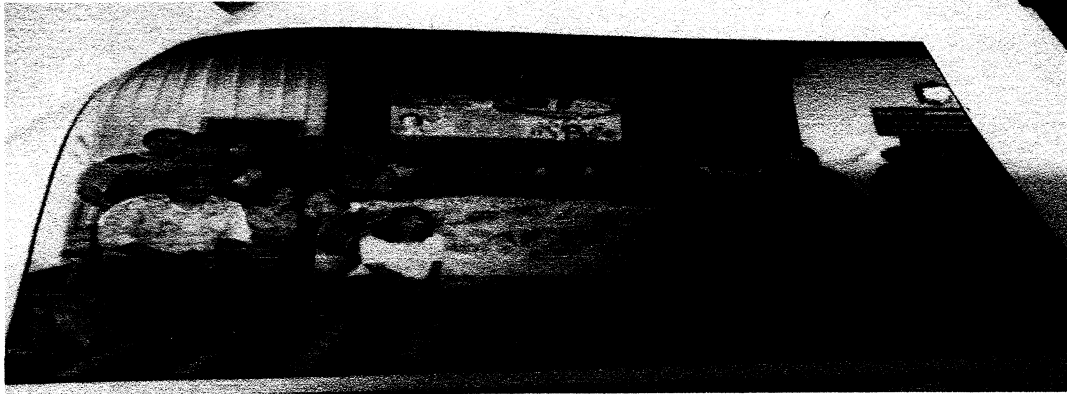


สรุปโครงการสุขภาพดี ๘๐ ปี้อย่างแจ้ว  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑



อาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐานหมู่ที่๘ บ้านท่าหมอไชย  
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

รายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปีขงแจ่ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

#### หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น

ตารางที่ ๒ แสดงข้อมูลผลการทดสอบระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมการอบรมเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความรู้					
	สูง		ปานกลาง		ต่ำ	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	๒๐	๓๗	๒๐	๓๗	๑๔	๒๖
หลังการอบรม	๔๘	๘๙	๖	๑๑	๐	๐

จากตารางที่ ๒ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุขภาพดี ๘๐ ปี้อย่างแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๘๙ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น ตารางที่ ๓ แสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความพึงพอใจ					
	มาก		ปานกลาง		น้อย	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ภาพรวม	๕๒	๙๖	๒	๔	๐	๐
สถานที่	๔๙	๙๐	๓	๖	๒	๔
เนื้อหา	๕๐	๙๒	๕	๘	๐	๐
วิทยากร	๕๒	๙๖	๑	๒	๑	๒
อาหารว่างและอาหารกลางวัน	๔๙	๙๐	๓	๖	๒	๔
ระยะเวลาการอบรม	๕๓	๙๘	๑	๒	๐	๐

จากตารางที่ ๓ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุขภาพดี ๘๐ ปี้อย่างแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๙๓ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก

๑. ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แสดงผลการดำเนินงานโครงการจำแนกรายกิจกรรม

กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
<p>๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แก่กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่๘ บ้านท่าหมอไชย</p>	<p>- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุหมู่ที่๘ บ้านท่าหมอไชย ตามโครงการสุขภาพดี ๘๐ ปีขังแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานออกกำลังกายศูนย์ศสมช.บ้านท่าหมอไชยตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีผู้เข้าร่วมรับการอบรม จำนวนทั้งสิ้น ๕๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้ารับการอบรม</p> <p>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๙ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น</p> <p>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๙๓ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก</p>
<p>๒. กิจกรรมการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ จัดตั้งประธานกลุ่มผู้สูงอายุ</p>	<p>- มีการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุบ้านวังพา โดยมีการเลือกคณะทำงานและดำเนินงานกิจกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุบ้านวังพาอย่างต่อเนื่อง โดยมี</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. นายศุภภากร สุขงาม ประธาน</li> <li>๒. นายสมปอง จันสี รองประธานคนที่ ๑</li> <li>๓. นายผ่อง ตีบุญ รองประธานคนที่ ๒</li> <li>๔. นางกัลยา ทองจีน เหมรัญญิก</li> <li>๕. นางสมใจ จันทขวัญ เลขานุการ</li> <li>๖. นางพรพิมล มุสิกะชาติ ประชาสัมพันธ์</li> <li>๗. นายอาดุล สุวรรณกาญจน์ ที่ปรึกษา</li> </ol>
<p>๓. กิจกรรมนันทนาการต้นบาโลป</p>	<p>- วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ หลังจกมีการอบรมเสร็จสิ้น มีการสาธิตกิจกรรมต้นบาโลปและแอโรบิกให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้สูงอายุรวมตัวกันในวันพุธ วันศุกร์ และเสาร์ อาทิตย์ทำกิจกรรมด้วยกัน ณ ลานออกกำลังกายศูนย์ศสมช.บ้านท่าหมอไชย ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยใช้เวลายวันละ ๔๐-๖๐ นาที</p> <p>- ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีขึ้นหลังจากดำเนินโครงการ ร้อยละ ๙๓</p>

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... ๕๔ ..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๙,๒๙๐ ..... บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ..... ๙,๒๙๐ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... ๐ ..... บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

ลงชื่อ นาง สุภัทสร่า มุสิกษัตติ ผู้รายงาน

(นางสุภัทสร่า มุสิกษัตติ)

ตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านท่าหมอไชย หมู่ที่ ๘

# ภาคผนวก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปีขังแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] / สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา / กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๘ บ้านท่าหมอยไชย	ชื่อ ๑.นายสมปอง จันสี ประธาน อสม.หมู่ที่ ๘ ๒. นางดาราวรรณ ทองขจร ๓. นายผ่อง ดิบุญ ๔. นางสุจิน ดิบุญ ๕. นางสุภัทสร่า มุสิกกะชาติ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ .เดือน.มิถุนายน - กันยายน .พ.ศ....๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน...๘,๒๘๐.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับ	

รูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตร เพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้า และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบกับจากปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้น ร้อย ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

บ้านท่าหมอไชย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปี ยิ่งแจ้ว” ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์การในท้องถิ่นต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. เสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
2. ประชุมผู้นำชุมชน , ตัวแทนผู้สูงอายุ อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
3. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ

**ภาคเช้า**

4. กิจกรรมที่ ๑ แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ โดยวิทยากร บรรยาย ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๔ คน (สำรวจรายชื่อก่อนเสนอโครงการ) การจัดตั้งกลุ่มประธาน และแกนนำผู้สูงอายุ

**ภาคบ่าย**

- ๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมนันทนาการเดินบาสะโหลบ กิจกรรมจังหวะ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
๔. หลังจากจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุแล้ว มีการจัดทำกิจกรรมต่อเนื่องทุกเดือน โดยจนท. รพ.สต.บ้านหินผุด และอสม. บ้านท่าหมอไชย
๕. สรุปผลการ ดำเนินกิจกรรม ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐ (วัดจากแบบคัดกรองซึมเศร้า โดยจนท.รพ.สต.บ้านหินผุด)

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

**วัตถุประสงค์โดยตรง**

เป้าหมาย โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปียิ่งแจ้ว  
-ผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย จำนวน ๕๔ (อสม. ๑ต่อผู้สูงอายุ ๓ คน ในการเลือก เข้าอบรมและกิจกรรมโดยใช้เกณฑ์ ต้องเป็นผู้สูงอายุติดสังคมมีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป)

**วัตถุประสงค์**

ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้ต่อเนื่อง

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

๑. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการต่อเนื่อง ๓ เดือน ร้อยละ ๘๐



ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น	๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐
--	---

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. อบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๔ คน		
๑.๑ กิจกรรมย่อยอบรมให้ความรู้ - แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ  - กิจกรรมนันทนาการเดินบาสโหลิป ตามจังหวัดที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ  - กิจกรรมติดตามประเมินผล  - ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือนโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัคร  - ผู้สูงอายุต้นแบบ ที่เข้าร่วมกิจกรรม นำเสนอตนเองในการเป็นต้นแบบ ด้านสุขภาพ ในกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ	- ค่าอาหารว่างสำหรับอบรม จำนวน ๕๔ คนๆ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๗๐๐ บาท  - ค่าอาหารกลางวันสำหรับอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๕๔ คนๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓๒๔๐ บาท  - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลโครงการ จำนวน ๑ แผ่น ขนาด ๑.๘*๑.๓ เมตร เป็นเงิน ๓๕๐ บาท  - ค่าวิทยากรดำเนินการโครงการ จำนวน ๑ คนๆ จำนวน ๕ ชม.ๆ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท  - ไม่มีค่าใช้จ่าย  - ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	<b>รวม ๙,๒๙๐ บาท</b>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน  ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)].

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

/ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

/ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ / ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน  
การทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

ลงชื่อ.....สุภัทสรุ มุสิกษัติ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุภัทสรุ มุสิกษัติ)

อสามัครสาธารณสุข บ้านท่าหมอยไชย หมู่ที่ ๘  
วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....กัมปอง จันทร์.....ผู้เห็นชอบ/โครงการ/กิจกรรม  
(นายสมปอง จันทร์)

วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๑

กำหนดการ

ในการอบรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปี้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วันที่ .....

ณ ศูนย์ศสมช.บ้านท่าหมอไชย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

.....

เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย..นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และคณะ	
	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย.....	(๑)
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ” โดย.....	(๑)
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” พร้อมการสาธิตเต้นบาสโลป	(๒)

.....  
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐

# ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่..ศสมช.บ้านท่าหมอไชย หมู่ที่ ๘

วันที่ ...๒๘..... เดือน .....กันยายน..... พ.ศ. ...๒๕๖๑.....

ข้าพเจ้า .นางดวง...ติบุญ..... อยู่บ้านเลขที่ .....๒๒/๑..... หมู่ที่ ...๘...ตำบลทุ่ง  
ตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้รับเงินจาก นางสุภัทสร่า มุสิกษชาติ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการจัดอบรมตามโครงการสุขภาพดี ๘๐ ปี้งแจ้วปี้งประมาณ ๒๕๖๑		-
๑. ค่าอาหารว่าง(ขนมปัง)จำนวน ๕๔ ชุด ชุดละ ๑๕x๒ บาทเป็นเงิน	๑,๖๒๐	
๒. ค่าเครื่องดื่ม(น้ำเต้าหู้)จำนวน ๕๔ ชุด ชุดละ ๑๐x๒บาท เป็นเงิน	๑,๐๘๐	
๓.ค่าอาหารกลางวัน+น้ำดื่มจำนวน ๕๔ ชุด ชุดละ ๖๐ บาทเป็นเงิน	๓,๒๔๐	
รวมเงินทั้งหมด	๕,๙๔๐	-

(เงินห้าพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ) นาง ดวง ติบุญ ผู้รับเงิน  
(นาง ติบุญ)  
1

(ลงชื่อ) สุภัทสร่า มุสิกษชาติ ผู้จ่ายเงิน  
(นาง สุภัทสร่า)

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล ภาควิชาช่างไทย  
โครงการ/หลักสูตร สหภาพ ๑๐ มีขง ๑๕๕๐

วันที่ ๕ เดือน พ.ค. ๒๕๕๑

ข้าพเจ้า นายสีรภพ สวมสวัสดิ์ อยู่บ้านเลขที่ ๑๕  
ตำบล/แขวง คมนวน อำเภอ/เขต หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา  
ได้รับเงินจาก กองทุนสหภาพของเทศบาลเมืองหาดใหญ่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าวิทยากรดำเนินการตาม <u>๕ ชม. ๗๕๐.๐๐</u> บาท	3000	-
รวม	3000	-

จำนวนเงิน สามพันบาทถ้วน

ลงชื่อ (นายสีรภพ สวมสวัสดิ์) ผู้รับเงิน  
ลงชื่อ (สมพงษ์ สวมสวัสดิ์) ผู้จ่ายเงิน





ทะเบียนเลขที่ 2909900001140

คำขอที่ 9000361000622

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาว ธัญญา พงศ์พิทักษ์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2561

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้าน หอสมุดกรกฎบุรี ป้ายใจเมตตา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดทรงพาณิชย์กิจ

ผลิตภัณฑ์จำหน่ายหรือบรรจุภัณฑ์

ผลิตภัณฑ์จำหน่าย เครื่องประดับใจเมตตาสำเร็จรูป

ผลิตภัณฑ์จำหน่ายชุดเครื่องประดับพระเกียรติยศสำเร็จรูป

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 14

หมู่ที่ 7

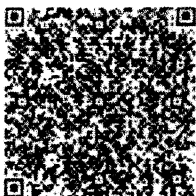
ตรอก ซอย

ถนน ใจปรักกริม

ตำบลบางเขน แขวง บางใหญ่

อำเภอบางเขน จังหวัด บางใหญ่

จังหวัด สงขลา



ออกให้ ณ วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2561

(นาง เมธา เรืองเริงกุลฤกษ์)

นายทะเบียนพาณิชย์



