

รายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปี้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

**หลักการและเหตุผล**

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบกับจากปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น

ตารางที่ ๒ แสดงข้อมูลผลการทดสอบระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมการอบรมเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความรู้					
	สูง		ปานกลาง		ต่ำ	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	๒๐	๓๗	๒๐	๓๗	๑๔	๒๖
หลังการอบรม	๔๘	๘๙	๖	๑๑	๐	๐

จากตารางที่ ๒ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุภาพดี ๘๐ ปียั้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๘๙ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น ตารางที่ ๓ แสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความพึงพอใจ					
	มาก		ปานกลาง		น้อย	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ภาพรวม	๕๒	๙๖	๒	๔	๐	๐
สถานที่	๔๙	๙๐	๓	๖	๒	๔
เนื้อหา	๕๐	๙๒	๕	๘	๐	๐
วิทยากร	๕๒	๙๖	๑	๒	๑	๒
อาหารว่างและอาหารกลางวัน	๔๙	๙๐	๓	๖	๒	๔
ระยะเวลาการอบรม	๕๓	๙๘	๑	๒	๐	๐

จากตารางที่ ๓ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุภาพดี ๘๐ ปียั้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๙๓ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก

๑. ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แสดงผลการดำเนินงานโครงการจำแนกรายกิจกรรม

กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แก่กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่๘ บ้านท่าหมอไชย	<p>ผลการดำเนินงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุหมู่ที่๘ บ้านท่าหมอไชย ตามโครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียิ่งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานออกกำลังกายศูนย์ศสมช.บ้านท่าหมอไชยตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีผู้เข้าร่วมรับการอบรม จำนวนทั้งสิ้น ๕๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้ารับการอบรม</li> <li>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๙ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น</li> <li>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๙๓ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก</li> </ul>
๒. กิจกรรมการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ จัดตั้งประธานกลุ่มผู้สูงอายุ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุบ้านวังพา โดยมีการเลือกคณะทำงานและดำเนินงานกิจกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุบ้านวังพาอย่างต่อเนื่อง โดยมี</li> </ul>
๓. กิจกรรมนันทนาการต้นบาสโลป	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. นายศุภากร สุขงาม ประธาน</li> <li>๒. นายสมปอง จันสี รองประธานคนที่ ๑</li> <li>๓. นายผ่อง ตีบุญ รองประธานคนที่ ๒</li> <li>๔. นางกัลยา ทองจิ้น เหมัญญิก</li> <li>๕. นางสมใจ จันทขวัณ เลขานุการ</li> <li>๖. นางพรพิมล มุสิกะชาติ ประชาสัมพันธ์</li> <li>๗. นายอดุล สุวรรณกาญจน์ ที่ปรึกษา</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ หลังจากรับชมรมเสร็จสิ้น มีการสาธิตกิจกรรมต้นบาสโลปและแอโรบิคให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้สูงอายุรวมตัวกันในทุกวันพุธ วันศุกร์ และเสาร์ อาทิตย์ทำกิจกรรมด้วยกัน ณ ลานออกกำลังกายศูนย์ศสมช.บ้านท่าหมอไชย ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยใช้เวลานานละ ๔๐-๖๐ นาที</li> <li>- ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีขึ้นหลังจากดำเนินโครงการ ร้อยละ ๙๓</li> </ul>

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... ๕๕ ..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๙,๒๙๐ ..... บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ..... ๙,๒๙๐ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... ๐ ..... บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ นางสุภัทสร มุสิกชาติ ผู้รายงาน  
(นางสุภัทสร มุสิกชาติ)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านท่าหมอไชย หมู่ที่ ๘