

ส่วนที่ ๓ รายงานผลการดำเนินงาน

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

โครงการ โครงการกิจกรรมมวยไทยเพื่อสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	๑. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ ๕-๑๗ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๖๐ นาทีต่อวัน)	๑. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ ๕-๑๗ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๖๐ นาทีต่อวัน) <input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามวัตถุประสงค์ <input type="checkbox"/> ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์
๒. เพื่อสร้างแกนนำนักเรียนออกกำลังกายเองได้	๒. มีแกนนำนักเรียนนำออกกำลังกาย (ท่ามวยไทย)	๒. มีแกนนำนักเรียนนำออกกำลังกาย (ท่ามวยไทย)

ประโยชน์ที่นักเรียนได้รับ

๑. มีสุขภาพแข็งแรง ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
๒. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๓. มีความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการต่อยมวยไทยขั้นพื้นฐาน สามารถใช้ในการออกกำลังกายต่อไปได้
๔. เกิดกลุ่มหรือชมรมเล่นมวยไทยในโรงเรียน

๓.๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....๒๒,๑๐๐.....บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๒๒,๑๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ...๑๐๐
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่ กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ $\frac{(๒) \times ๑๐๐}{(๑)}$
กิจกรรมที่ ๑ การสร้างความรู้ความเข้าใจเชิงวิชาการแก่แกนนำนักเรียนในการใช้มวยไทยออกกำลังกาย และการจัดองค์ความรู้ จัดสื่อความรู้ให้แก่แก่นักเรียนในโรงเรียน			
๑. การสร้างความรู้ความเข้าใจเชิงวิชาการแก่แก่นักเรียนในการใช้มวยไทยออกกำลังกายและการจัดองค์ความรู้ จัดสื่อความรู้ให้แก่แก่นักเรียนในโรงเรียน			
๑.๑ ค่าใช้จ่ายในการจัดนิทรรศการ	๒,๐๐๐	๒,๐๐๐	๑๐๐
๑.๒ ค่าจัดทำเอกสาร	๔๐๐	๔๐๐	๑๐๐
๒ อบรมให้ความรู้แก่แก่นักเรียน เรื่องการออกกำลังกายที่ไม่บาดเจ็บ และการเคลื่อนไหวร่างกายแบบมวยไทย			
๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑๐๐
๒.๒ ค่าจัดทำป้ายไวนิล ประชาสัมพันธ์โครงการ เป็นเงิน	๕๐๐	๕๐๐	๑๐๐
๒.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรในการฝึกบรรยายและฝึกปฏิบัติ ๗ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๔,๒๐๐	๔,๒๐๐	๑๐๐
กิจกรรมที่ ๒ อบรมและฝึกปฏิบัติเพื่อสร้างแกนนำออกกำลังกาย มวยไทยในโรงเรียน (ฝึกภาคปฏิบัติของแก่นนำ)			
๓. พัฒนาแก่นนำนักเรียน เพื่อถ่ายทอดและเป็นผู้นำเรื่องกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง			
- ค่าตอบแทนวิทยากรครูมวยไทย จำนวน ๑๐ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๖,๐๐๐	๖,๐๐๐	๑๐๐
กำหนดการอบรม ดังนี้			
- สัปดาห์ที่ ๑ อบรมการฝึกให้หมัดตรง หมัดตัด			
- สัปดาห์ที่ ๒ การฝึกปฏิบัติหมัดตัววัด หมัดเสย			
- สัปดาห์ที่ ๓ การฝึกปฏิบัติการแตะ การถีบ			

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่ กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ $\frac{(๒) \times ๑๐๐}{(๑)}$ (๑)
<ul style="list-style-type: none"> - สัปดาห์ที่ ๔ การฝึกปฏิบัติเข้าตรง เข้าเฉียง - สัปดาห์ที่ ๕ การฝึกปฏิบัติเข้าโค้ง เข้าโยน - สัปดาห์ที่ ๖ การฝึกปฏิบัติเข้าลอย สอกตี - สัปดาห์ที่ ๗ การฝึกปฏิบัติสอกตัด สอกงัด - สัปดาห์ที่ ๘ การฝึกปฏิบัติสอกกระทุ้ง สอกกลับ - สัปดาห์ที่ ๙ ทบทวนท่าที่ ๑ - ๔ - สัปดาห์ที่ ๑๐ ทบทวนท่าที่ ๕ - ๘ 			
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการฝึกอบรมแกนนำ จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐ ครั้ง เป็นเงิน	๗,๕๐๐	๗,๕๐๐	๑๐๐
กิจกรรมที่ ๓ แกนนำ นำเล่นมวยไทย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์			
๔. แกนนำนักเรียนสาธิตท่ามวยไทยกิจกรรมหน้าเสาธงตอนเช้า ของทุก ๆ วัน เพื่อนำเพื่อน ๆ นักเรียนในการเพิ่มกิจกรรม เคลื่อนไหวทางกาย โดยจัดเป็นกลุ่มสลับกันนำออกกำลังกาย ในแต่ละวัน	-	-	-
๕. เพื่อนักเรียนออกกำลังกาย แบบ มวยไทย	-	-	-

๓.๔ ประเมินความพึงพอใจของกิจกรรม

จากการประเมินความพึงพอใจของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๐ คน พบว่า มีความพึงพอใจการจัด
โครงการ กิจกรรมมวยไทยเพื่อสุขภาพ ทั้งหมดในระดับมากที่สุด คิดเป็น ๖๖.๖๗ % และมีความพึงพอใจการจัด
โครงการ กิจกรรมมวยไทยเพื่อสุขภาพ ทั้งหมดในระดับมาก คิดเป็น ๓๓.๓๓ %

๓.๕ งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน
จำนวน ๒๒,๑๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
กิจกรรมที่ ๑ การสร้างความรู้ความเข้าใจเชิงวิชาการแก่แกนนำนักเรียนในการใช้ และโทษออกกำลังกาย และการจัดองค์ความรู้ จัดสื่อความรู้ให้แก่เด็กนักเรียนใน โรงเรียน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๘,๖๐๐
กิจกรรมที่ ๒ อบรมและฝึกปฏิบัติเพื่อสร้างแกนนำออกกำลังกาย มวยไทยใน โรงเรียน (ฝึกภาคปฏิบัติของแกนนำ)	๑๓,๕๐๐
กิจกรรมที่ ๓ แกนนำ นำเล่นมวยไทย สดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์	-
รวมเป็นเงิน	๒๒๑,๐๐๐

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สองหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

๓.๖ ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค

1. นักเรียนบางคนมีสภาพร่างกายไม่พร้อมในการร่วมกิจกรรม
2. เวลาในการทำกิจกรรมน้อยเกินไป

แนวทางการแก้ไข

1. ให้นักเรียนเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนการเข้าร่วมกิจกรรม
2. เพิ่มระยะเวลาในการอบรมให้มากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางจริยา เรืองไชย)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านควน