

๑๙๗/๒๕๖๒

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เลขที่... ๐๕๑
วันที่ ๑๙ เวลา ๑๕.๑๕



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วย ชมรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลเมืองเขารูปช้าง มีความประสงค์จะทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ในปีงบประมาณ พ.ศ.2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้างเป็นเงิน 64,900 บาท (หกหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

ชื่อโครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และสาธิตการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน จำนวน 4 ครั้ง โดยมีรายละเอียดดังนี้

ลำดับที่	วันที่	สถานที่	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	กิจกรรม	หมายเหตุ
1	7 กรกฎาคม 2562	หมู่ที่ 6	71 คน	- อบรมให้ความรู้และสาธิตการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน - สาธิตการเลือกจักรยานที่เหมาะสมกับโครงสร้างของร่างกาย	
2	10 สิงหาคม 2562	หมู่ที่ 2	82 คน		
3	25 สิงหาคม 2562	หมู่ที่ 4	81 คน		
4	15 กันยายน 2562	หมู่ที่ 6	71 คน		

2. จัดกิจกรรมรณรงค์การสร้างกระแสการปั่นจักรยาน “ปั่น...ปั่นน้ำใจเสริมสร้างกำลังใจให้ผู้ป่วยติดเตียง” ในวันอาทิตย์ ที่ 22 กันยายน 2562 ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขารูปช้าง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 151 คน

3. จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อวิเคราะห์และวางแผนแก้ไขปัญหสุขภาพ ในวันอาทิตย์ ที่ 3 กรกฎาคม 2562 ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขารูปช้าง จำนวน 17 คน

4. จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อสรุปผลการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ในวันอาทิตย์ ที่ 28 กันยายน 2562 จำนวน 17 คน