**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | 61 – L7452 – 2 – 23 | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนวัดยะลา ธรรมาราม | |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | 1. นายเจริญ จันวัฒน์  2. นายรำพึง ดวงสุวรรณ  3. นายชัชชัย บุญปถัมภ์  4. นางประภัสศร นวลอนงค์  5. นางสาวมุทิตา สังข์ทอง | |
| **วันอนุมัติ** | 19 มิถุนายน 2561 | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่...1.....เดือน......กรกฏาคม.......พ.ศ.....2561...........  ถึง วันที่...31...เดือน......มีนาคม............พ.ศ....2562........... | |
| **งบประมาณ** | จำนวน 44,500.-บาท (เงินสี่หมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  งานวิจัยมากมายได้แสดงหลักฐานว่า การมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำอย่างเพียงพอและสม่ำเสมอมีผลต่อสุขภาวะ สามารถลดอุบัติการณ์ของการเจ็บป่วย โรคเรื้อรัง เช่น ลดอุบัติการณ์โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน อ้วน และมะเร็ง จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก ประมาณว่าการไม่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอเป็นสาเหตุของโรคหัวใจเลือด ร้อยละ 22-23 โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ร้อยละ 16-17 เบาหวาน ร้อยละ 15 หลอดเลือดสมอง ร้อยละ 12-13  สำหรับกิจกรรมทางกายนั้น หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่มีการใช้พลังงานในร่างกาย โดยเฉพาะครอบคลุมกิจกรรมทางกายทั้ง 3 ลักษณะ คือ 1) กิจกรรมจากการทำงาน (Activity at work) ได้แก่ การทำงานโดยปกติ ที่ต้องออกแรงกายอย่างหนักหรือปานกลาง 2) กิจกรรมจากการเดินทางในชีวิตประจำวัน (travel to and from places) ได้แก่ การเดิน และการขี่จักรยาน 3) กิจกรรมยามว่าง (recreational activities) ได้แก่ การออกกำลังกาย เล่นกีฬา มีกิจกรรมยามว่าง กิจกรรมทั้ง 3 ลักษณะนี้ แต่ละลักษณะมีความหนักเบาของการใช้แรงกาย (intensity) ระยะเวลาที่มีกิจกรรม เป็นนาทีต่อวัน และความถี่ของการมีกิจกรรมเป็นวันต่อสัปดาห์ จากผลการสำรวจกิจกรรมทางกาย ร้อยละ 42.6 ของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายระดับมากและร้อยละ 38.2 ในเกณฑ์ปานกลาง โดยรวมร้อยละ 80.8 ของประชากรไทย 15 ขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายระดับเพียงพอ โดยในผู้ชายมีร้อยละ 81.6 ส่วนในผู้หญิง มีร้อยละ 80.0 สัดส่วนของคนที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมีสูงสุดในช่วงอายุ 30-59 ปี และลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น คนที่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาลมีร้อยละ 82.8 มีกิจกรรมทางกายสูงกว่าในเขต ซึ่งมีร้อยละ 78.4  จากความสำคัญดังกล่าวจะเห็นได้ว่า การมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำอย่างเพียงพอและสม่ำเสมอมีผลต่อสุขภาวะ สามารถลดอุบัติการณ์ของการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในชุมชนวัดยะลาธรรมารามมีอัตราป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดต่อประชากร (Cardiovascular disease) ในปี 2560 กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็น 2.50 อัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวาน กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 25 และยังขาดข้อมูลสุขภาพทางด้านกิจกรรมทางกายในชุมชน รวมถึงความรู้ความเข้าใจ และการปฏิบัติกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม เป็นสิ่งที่ควรดำเนินการโครงการกิจกรรมทางกายเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้น คณะกรรมการชุมชน อสม. ในพื้นที่ ร่วมกับสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา และกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนวัดยะลาธรรมารามนี้ขึ้น | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. ศึกษาข้อมูล และประสานงานการจัดทำโครงการร่วมกับสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา และกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา  2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ  3. วางแผนและดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังนี้  3.1 กิจกรรมที่ 1 การประชุมชี้แจงคณะกรรมการชุมชน อสม. และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 10 คน  3.2 กิจกรรมที่ 2 การสำรวจสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายของประชาชนในชุมชน จำนวน 2 ครั้ง  3.3 กิจกรรมที่ 3 การสร้างความรู้ ความเข้าใจด้วยการประชุมเชิงปฏิบัติการ ให้แก่ ประชาชนในชุมชน จำนวน 50 คน  3.4 กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมการออกกำลังกาย ระยะเวลา 3 เดือน  3.5 กิจกรรมที่ 6 การรณรงค์และประชาสัมพันธ์กิจกรรมทางกายในชุมชน  5. สรุปผลการดำเนินงาน  6. นำเสนอผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ประชาชนในชุมชนเกิดความตระหนักและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีการทำกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง  2. ประชาชนในชุมชนมีการทำกิจกรรมทางกายร่วมกัน มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง  3. การเสริมสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมภายในชุมชน | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| ข้อที่ 1 เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในประชาชนทั่วไปและผู้สูงอายุ | | ข้อที่ 1 ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)  ข้อที่ 2 ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 65 ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์) |
| ข้อที่ 2 เพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน | | ข้อที่ 2 ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน |
| ข้อที่ 3 เพื่อสร้างความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา | | ข้อที่ 3 ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลาเป็นจำนวนร้อยละ 80 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 1** การประชุมชี้แจงคณะกรรมการชุมชน อสม. และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 10 คน | 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน คนละ 25.-บาท เป็นเงิน 250.-บาท  2. ค่าถ่ายเอกสารการประชุม  เป็นเงิน 100.-บาท  **รวมเป็นเงิน 350.-บาท**  **(เงินสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 2** การสำรวจสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายของประชาชน จำนวน 2 ครั้ง | 1. ค่าถ่ายเอกสารแบบสอบถาม จำนวน 300 ชุดๆ ละ 5.-บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 3,000.-บาท  2. ค่าตอบแทนเก็บข้อมูล จำนวน 300 ชุดๆ ละ 10.-บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 6,000.-บาท  3. ค่าตอบแทนบันทึกข้อมูล จำนวน 300 ชุดๆ ละ 5.-บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 3,000.-บาท  **รวมเป็นเงิน 12,000.-บาท**  **(เงินหนึ่งหมื่นสองพันบาทบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 3** การสร้างความรู้ ความเข้าใจด้วยการประชุมเชิงปฏิบัติการ ให้แก่ ประชาชนในชุมชน จำนวน 50 คน ระยะเวลา 1 วัน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ 30.-บาท  เป็นเงิน 3,000.-บาท  2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆ ละ 80.-บาท  เป็นเงิน 4,000.-บาท  3. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์  เป็นเงิน 1,250.-บาท  4. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท  เป็นเงิน 3,600.-บาท  6. ค่ากระเป๋าเอกสาร จำนวน 50 ใบๆ ละ30.-บาท เป็นเงิน 1,500.- บาท  7. ค่าอุปกรณ์การอบรม (ตารางเก้าช่อง) จำนวน 50 ชิ้นๆ ละ 120 บาท  เป็นเงิน 6,000.- บาท  **รวมเป็นเงิน 19,350 บาท**  **(เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 4** ส่งเสริมการออกกำลังกาย ระยะเวลา 3 เดือน | 1. ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย ครั้งละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท ต่อคน สัปดาห์ละไม่เกิน 3 ครั้ง รวมแล้วไม่เกินเดือนละ 3,600 บาท  เป็นเงิน 10,800.-บาท  **รวมเป็นเงิน 10,800.-บาท**  **(เงินหนึ่งหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน)** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 5** การรณรงค์และประชาสัมพันธ์กิจกรรมทางกายในชุมชน | 1. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน 2 ชุดๆ ละ1,000.- บาท  เป็นเงิน 2,000.-บาท  **รวมเป็นเงิน 2,000.-บาท**  **(เงินสองพันบาทถ้วน)** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 44,500.-บาท**  **(เงินสี่หมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)**    **หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

☑ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน........50...คน.................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

☑ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).............................................................................................................

**โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนวัดยะลาธรรมาราม (ต่อ)**

ลงชื่อ.............................................................ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวมุทิตา สังข์ทอง)

เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือชุมชนวัดยะลาธรรมาราม

ลงชื่อ..........................................................ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเจริญ จันวัฒน์)

ประธานชุมชนวัดยะลาธรรมาราม

ลงชื่อ ........................................................ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายปิยะพงษ์ อนุรัตน์)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........................................................ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมหมาย ลูกอินทร์)

รองปลัดเทศบาลนครยะลา

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ 4/2561 เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2561 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

☑ **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนวัดยะลาธรรมาราม เป็นเงิน 44,500.-บาท (เงินสี่หมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การดำเนินงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ .....................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)...........................................................................................................

.............................................................................................................................................................................   
 ☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 1 เดือน หลังจากสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ....................................................................

(นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ)

นายกเทศมนตรีนครยะลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

วันที่-เดือน-พ.ศ.....................................................