

รหัสโครงการ	61- L5198 - 2 - ๗
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. รพ.สต.ทับช้าง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทับช้าง กลุ่มคน (ระบุ 4 คน) 1 นายทวีศักดิ์ สรรพโชค 2 นางวรรณรัตน์ คงแก้ว 3 นางกมลทิพย์ วิศพันธ์ 4. นางจิรพรรณ ทองขวัญ
อนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561
งบประมาณ	จำนวน 24,822 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) การเปลี่ยนแปลงเป็นโอกาสในการสร้างนวัตกรรมก้าวเข้าสู่ศวรรษใหม่ "ทศวรรษแห่งนวัตกรรมสาธารณสุขมูลฐาน" ของประเทศไทยที่ยังคงยืนยันการพัฒนาที่เน้นคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนาและต้องการเห็นประชาชนสามารถแสดงบทบาทในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน สภาพแวดล้อมและสังคมโดยรวมได้อย่างยั่งยืน ด้วยความตั้งใจ เต็มใจ มีจิตสำนึกที่ดีและมีศรัทธาในการพัฒนา การพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานในทศวรรษใหม่จะรวมกระบวนการพัฒนาสุขภาพอย่างเป็นระบบและยั่งยืน โดยมีหัวใจของความสำคัญอยู่ที่การพัฒนานคนให้สามารถวิเคราะห์สถานการณ์ด้วยเหตุผล มีสติ รู้จักคิด มีวิธีคิดที่ถูกต้องเพื่อการตัดสินใจบนพื้นฐานที่ถูกต้องเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองได้ ดังนั้นในการขับเคลื่อนงานสาธารณสุขมูลฐาน ในรูปปลั๊กอินใหม่ที่สร้างความสมดุลระหว่างรูปแบบการให้บริการกับรูปแบบการพัฒนาที่ต้องอาศัยอาสาสมัคร	

สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นกระบวนการหรือตัวกลางที่จะนำไปสู่เป้าหมายสูงสุด คือ ประชาชนแสดงบทบาท จึงต้องมีการรับบทบาท อสม. จากบริการไปสู่การพัฒนาเพื่อสังคม อสม. ต้องเป็นผู้มีจุดหมายปลายทางในการทำงาน และมีบทบาทในการเป็นผู้นำในการบริหารนโยบายไปสู่การปฏิบัติ เพื่อพัฒนาและแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับพื้นที่ เป็นผู้นำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งของตนเองและสร้างพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน ทั้งในงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลเบื้องต้น ตลอดจนการเฝ้าระวังสุขภาพและคัดกรองผู้ป่วย และสามารถรายงานเฝ้าระวังสงสัยในชุมชนได้ดีและเป็นผู้นำในการดูแลสถานะแวดล้อมและรับผิดชอบตนเอง ชุมชน และภาวะแวดล้อมของสังคม เตรียมและริเริ่มมาตรการทางสังคม ใหม่ ที่จะมีผลต่อการจัดหรือลดปัญหาทางสุขภาพ ด้วยการส่งเสริมให้เกิดการสร้างและใช้มาตรการทางสังคมและวัฒนธรรมของชุมชน สร้างจิตสำนึกประชาชนในการเฝ้าระวังดูแลสุขภาพและสร้างโอกาสให้เด็กและเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพอนามัยของชุมชน ชมรม อสม. รพ.สต. ตำบลทับช้าง จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในรพ.สต. ทับช้าง โดยใช้รูปแบบการอบรมเรียนรู้จากการทำงาน โดยหวังว่าสื่อบุคคล คือ ตัว อสม. จะส่งผลให้เกิดการพัฒนาที่ต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะทำงาน ชมรม อสม. รพ.สต. ทับช้าง
2. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ

ต่อประสานงานผู้เกี่ยวข้อง

4. จัดอบรมให้ความรู้เพิ่มทักษะ พัฒนาศักยภาพ อสม.
 - เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - เทคนิคการวัดความดัน วัด ไข้ การเจาะน้ำตาลในเลือด
 - เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง
 - การตรวจพัฒนาการและความรู้เรื่องวัคซีน ในเด็ก
 - การตรวจสารปนเปื้อนในอาหาร
 - เรื่องการอนามัยแม่และเด็ก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการสาธารณสุขเพื่อให้ อสม. สามารถนำนโยบาย ไปสู่การปฏิบัติและแก้ไขปัญหาในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลทับช้าง มีศักยภาพ และเจตคติที่ดีในการให้บริการอย่างมีคุณภาพและสามารถแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านทักษะระหว่างกลุ่มได้ดี
3. เพื่อส่งเสริมให้ อสม. ที่ได้รับการพัฒนาสามารถดำเนินงานสุขภาพในเขตพื้นที่รับผิดชอบได้อย่างเข้มแข็ง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ 1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการสาธารณสุขเพื่อให้ อสม. สามารถนำนโยบาย ไปสู่การปฏิบัติและแก้ไขปัญหาในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

1. แบบสอบถามหลังการอบรม

ข้อที่ 2. เพื่อเพิ่มศักยภาพ อสม. ให้สามารถดำเนินงานสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

1. อสม. สามารถใช้เครื่องมือในการ วัดความดันโลหิต วัด ไข้ ตรวจหาค่า น้ำตาลในเลือดได้

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ บริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้เพิ่มทักษะ พัฒนาศักยภาพ อสม.		
1.1 กิจกรรมย่อยจัดอบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการทดสอบปฏิบัติของ อสม.	ค่าวิทยากร 1,800บ. x 1 คน = 1,800บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 47 คน = 1,175บ. ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 47 คน = 2,350 บ. เล่มความรู้ 50 บ. X 47 คน = 2,350 บ. ค่าไว้นิสนา 1.2ม. x 2.4 ม. = 432 บ.	วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 09.00 น. – 12.00 น.
1.2 กิจกรรมย่อยจัดอบรมการให้ความรู้ เกี่ยวกับเทคนิคการวัดความดัน วัดไข้ การเจาะน้ำตาลในเลือดและการทดสอบปฏิบัติของ อสม.	ค่าวิทยากร 1,800 บ. x 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 47 คน = 1,175 บ. -ค่าแผ่นตรวจน้ำตาล = 1,600 บ. -ค่าเข็มเจาะน้ำตาล = 750 บ. -ค่าถ้ำดีแอลกอฮอล์ = 470 บ. -ค่าถ้ำดีแห้ง = 120 บ.	วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 13.00 น. – 14.30 น.
1.3 กิจกรรมย่อยอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง	คู่มือตรวจสุขภาพ 50บ. x 50 เล่ม = 2,500 บ.	วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 14.30.น. – 16.00 น.
1.4 กิจกรรมย่อยจัดอบรมการให้ความรู้ เกี่ยวกับการตรวจพัฒนาการและความรู้เรื่องวัคซีน ในเด็กและการทดสอบปฏิบัติของ อสม.	ค่าวิทยากร 1,800บ. x 1 คน = 1,800บ. ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 47 คน = 2,350 บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 47 คน = 1,175 บ.	วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 09.00 น. – 12.00 น.
1.5 กิจกรรมย่อยจัดอบรมการให้ความรู้ เกี่ยวกับการตรวจสารปนเปื้อนในอาหารและการทดสอบปฏิบัติของ อสม.	ค่าวิทยากร 1,800บ. x 1 คน = 1,800บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 47 คน = 1,175 บ.	วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 13.00 น. – 14.30 น.
1.6 กิจกรรมย่อยอบรมให้ความรู้เรื่องการอนามัยแม่และเด็ก		วันที่ ณ รพ.สต.ทับช้าง 14.30.น. – 16.00 น.
	รวม 24,822 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายทวีศักดิ์ สรรพโชค)

ตำแหน่งประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.ทับช้าง

วันที่-เดือน-พ.ศ.