**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **AB - LSSSS -X-YZ**  **ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | **โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑** | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา** | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]  / สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ  / กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านพรุชบา** | ชื่อ ๑.นางสุชาดา สลับทอง ประธาน อสม. หมู่ที่ ๗  ๒. นางจิราพร เภอรัตน์  ๓. นางสาวจุไรวรรณ วงศ์เทพ  ๔. นางสาวพรทิพย์ ราชสีห์  ๕. นางเหมวรรณ กู้เส้ง | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ .มิถุนายน – กันยายน .พ.ศ....๒๕๖๑ | |
| **งบประมาณ** | จำนวน...๑๖,22๐..........บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้ผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว้าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้  จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบจากปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้น ร้อย ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น  บ้านพรุชบา จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปี ยังแจ๋ว”ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์การในท้องถิ่นต่อไป | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**   1. เสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา 2. ประชุมผู้นำชุมชน , ตัวแทนผู้สูงอายุ อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน 3. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ   **ภาคเช้า**  ๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ โดยวิทยากร บรรยาย ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๑๗ คน (สำรวจรายชื่อก่อนเสนอโครงการ) การจัดตั้งกลุ่มประธาน และแกนนำผู้สูงอายุ  **ภาคบ่าย**  ๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมนันทนาการเต้นบาสะโหล๊บ กิจกรรมจังหวะ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ  ๔. หลังจากจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุแล้ว มีการจัดทำกิจกรรมต่อเนื่องทุกเดือน โดยจนท. รพ.สต.บ้านหินผุดและอสม. บ้านพรุชบา  ๕. สรุปผลการ ดำเนินกิจกรรม ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือน | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**   1. ผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐ 2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐ (วัดจากแบบคัดกรองซึมเศร้า โดยจนท.รพ.สต.บ้านหินผุด) | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** | | |
| **เป้าหมาย** **โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว**  -ผู้สูงอายุ บ้านพรุชบา จำนวน ๑๑๗ (อสม. ๑ต่อผู้สูงอายุ ๓ คน ในการเลือก เข้าอบรมและกิจกรรมโดยใช้เกณฑ์ ต้องเป็นผู้สูงอายุติดสังคมมีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป)  **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้ต่อเนื่อง) | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  ๑. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการต่อเนื่อง ๓ เดือน ร้อยละ ๘๐ |
| ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น | | ๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐ |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| ๑. อบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๑๗ คน |  |  |
| ๑.๑ กิจกรรมย่อยอบรมให้ความรู้  - แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ  - กิจกรรมนันทนาการเต้นบาสโหล๊บ ตามจังหวะที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ  - กิจกรรมติดตามประเมินผล  - ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือนโดยเจ้าหน้าที่และอสม.  - ผู้สูงอายุต้นแบบ ที่เข้าร่วมกิจกรรม นำเสนอตนเองในการเป็นต้นแบบ ด้านสุขภาพ ในกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ | - ค่าอาหารว่างสำหรับอบรม จำนวน ๑๑๗ คนๆ ๒ มื้อ ๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๘๕๐ บาท  - ค่าอาหารกลางวันสำหรับอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๑๑๗ คนๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๒๐ บาท  - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลโครงการจำนวน 1 อันๆละ ๓๕๐.- บาท เป็นเงิน 35๐ บาท  - ค่าวิทยากรดำเนินการโครงการ จำนวน ๑ คนๆจำนวน ๓ ชม.ๆ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท  - ไม่มีค่าใช้จ่าย  - ไม่มีค่าใช้จ่าย |  |
|  | **รวม ๑๖,22๐ บาท** |  |

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

๗.๑ *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

/ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

/ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

/ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

**/** ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในกาทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

ลงชื่อ…............................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจิราพร เภอรัตน์)

อาสามัครสาธารณสุข บ้านพรุชบา หมู่ที่ ๗

วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ..........................................................ผู้เห็นชอบ/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุชาดา สลับทอง)

วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

**กำหนดการ**

**ในการอบรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

**วันที่ .........................................**

**ณ หอประชุมบ้านพรุชบา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา**

**สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา**

..........................................................................

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด โดย..นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และคณะ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย.........................................................................

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ “การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ”

โดย..........................................................................

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ร่วมกิจกรรมนันทนาการ

..............................................................................................................................................................................

**หมายเหตุ** : รับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐