**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **AB - LSSSS -X-YZ****ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | **โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑** |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา** |
|   | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]/ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* |  หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ/ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านพรุชบา** | ชื่อ ๑.นางสุชาดา สลับทอง ประธาน อสม. หมู่ที่ ๗ ๒. นางจิราพร เภอรัตน์ ๓. นางสาวจุไรวรรณ วงศ์เทพ ๔. นางสาวพรทิพย์ ราชสีห์ ๕. นางเหมวรรณ กู้เส้ง |
| **วันอนุมัติ** |  |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ .มิถุนายน – กันยายน .พ.ศ....๒๕๖๑ |
| **งบประมาณ** | จำนวน...๑๖,22๐..........บาท |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)** การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้ผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว้าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบจากปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้น ร้อย ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น  บ้านพรุชบา จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปี ยังแจ๋ว”ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์การในท้องถิ่นต่อไป |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**1. เสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
2. ประชุมผู้นำชุมชน , ตัวแทนผู้สูงอายุ อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
3. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ

 **ภาคเช้า** ๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ โดยวิทยากร บรรยาย ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๑๗ คน (สำรวจรายชื่อก่อนเสนอโครงการ) การจัดตั้งกลุ่มประธาน และแกนนำผู้สูงอายุ**ภาคบ่าย** ๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมนันทนาการเต้นบาสะโหล๊บ กิจกรรมจังหวะ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ  ๔. หลังจากจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุแล้ว มีการจัดทำกิจกรรมต่อเนื่องทุกเดือน โดยจนท. รพ.สต.บ้านหินผุดและอสม. บ้านพรุชบา ๕. สรุปผลการ ดำเนินกิจกรรม ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือน |
|  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. ผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐ (วัดจากแบบคัดกรองซึมเศร้า โดยจนท.รพ.สต.บ้านหินผุด)
 |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** |
| **เป้าหมาย** **โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว**-ผู้สูงอายุ บ้านพรุชบา จำนวน ๑๑๗ (อสม. ๑ต่อผู้สูงอายุ ๓ คน ในการเลือก เข้าอบรมและกิจกรรมโดยใช้เกณฑ์ ต้องเป็นผู้สูงอายุติดสังคมมีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป)**วัตถุประสงค์**ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้ต่อเนื่อง) | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**๑. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการต่อเนื่อง ๓ เดือน ร้อยละ ๘๐ |
| ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น | ๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐  |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| ๑. อบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๑๗ คน |  |  |
| ๑.๑ กิจกรรมย่อยอบรมให้ความรู้- แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ- กิจกรรมนันทนาการเต้นบาสโหล๊บ ตามจังหวะที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ- กิจกรรมติดตามประเมินผล - ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือนโดยเจ้าหน้าที่และอสม. - ผู้สูงอายุต้นแบบ ที่เข้าร่วมกิจกรรม นำเสนอตนเองในการเป็นต้นแบบ ด้านสุขภาพ ในกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ | - ค่าอาหารว่างสำหรับอบรม จำนวน ๑๑๗ คนๆ ๒ มื้อ ๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๘๕๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๑๑๗ คนๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๒๐ บาท - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลโครงการจำนวน 1 อันๆละ ๓๕๐.- บาท เป็นเงิน 35๐ บาท- ค่าวิทยากรดำเนินการโครงการ จำนวน ๑ คนๆจำนวน ๓ ชม.ๆ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท- ไม่มีค่าใช้จ่าย- ไม่มีค่าใช้จ่าย |  |
|  | **รวม ๑๖,22๐ บาท** |  |

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

๗.๑ *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

 ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 / ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

 ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

 ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

 / ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

 ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

  ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

 ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

 ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 / ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).

 ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

 ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 **/** ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในกาทำงาน

 ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

 ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

 ลงชื่อ…............................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นางจิราพร เภอรัตน์)

 อาสามัครสาธารณสุข บ้านพรุชบา หมู่ที่ ๗

 วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

 ลงชื่อ..........................................................ผู้เห็นชอบ/โครงการ/กิจกรรม

 (นางสุชาดา สลับทอง)

 วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

**กำหนดการ**

**ในการอบรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

**วันที่ .........................................**

**ณ หอประชุมบ้านพรุชบา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา**

**สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา**

..........................................................................

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด โดย..นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และคณะ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย.........................................................................

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ “การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ”

 โดย..........................................................................

 ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

 ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ร่วมกิจกรรมนันทนาการ

..............................................................................................................................................................................

**หมายเหตุ** : รับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐