

รายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปี้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้ออกคล้อยกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบกับจากปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง *
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น

๑. ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แสดงผลการดำเนินงานโครงการจำแนกรายกิจกรรม

กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แก่กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่๗ บ้านพรุชบา	<p>- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุหมู่ที่๗ บ้านพรุชบา ตามโครงการสุขภาพดี ๘๐ ปีขี้แจ่ว ปิงปองประมาณ ๒๕๖๑ ในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ ณ วัดพรุชบา หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีผู้เข้าร่วมรับการอบรม จำนวนทั้งสิ้น ๑๑๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้ารับการอบรม</p> <p>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๔ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น</p> <p>- ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๙๔ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก</p> <p>- มีการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุบ้านพรุชบา โดยมีการเลือกคณะกรรมการและดำเนินงานกิจกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุบ้านพรุชบาอย่างต่อเนื่อง โดยมี</p>
๒. กิจกรรมการแลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ จัดตั้งประธานกลุ่มผู้สูงอายุ	<p>๑. นางกันยา อนุสาร ประธาน</p> <p>๒. นางสุชาดา สลับทอง รองประธานคนที่ ๑</p> <p>๓. นางอารี บุญกาญจน์ รองประธานคนที่ ๒</p> <p>๔. นางกมลรัตน์ สังข์กุล เหมัญญิก</p> <p>๕. นางศรีพะเยาว์ กายรัตน์ เลขานุการ</p> <p>๖. นางจันทิมา พุททอง ประชาสัมพันธ์</p> <p>๗. นายพีระ พรหมเทพ ที่ปรึกษา</p>
๓. กิจกรรมนันทนาการเต็นท์บาสโลป	<p>- วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ หลังจากรอบรมเสร็จสิ้น มีการสาธิตกิจกรรมเต็นท์บาสโลปและแอโรบิคให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้สูงอายุรวมตัวกันในทุกวันจันทร์ วันอังคาร และวันพุธ ทำกิจกรรมด้วยกัน ณ ๗ บ้านพรุชบา ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยใช้เวลาวันละ ๔๐-๖๐ นาที</p> <p>- ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีขึ้นหลังจากดำเนินโครงการ ร้อยละ ๙๔</p>

ตารางที่ ๒ แสดงข้อมูลผลการทดสอบระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมการอบรมเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความรู้					
	สูง		ปานกลาง		ต่ำ	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	๘๕	๗๓	๒๐	๑๗	๑๒	๑๐
หลังการอบรม	๙๘	๘๔	๑๙	๑๖	๐	๐

จากตารางที่ ๒ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุขภาพดี ๘๐ ปีขงแจ่ว ปิงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๘๔ มีระดับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุหลังการอบรมในระดับสูงเพิ่มมากขึ้น ตารางที่ ๓ แสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความพึงพอใจ					
	มาก		ปานกลาง		น้อย	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ภาพรวม	๑๑๕	๙๘	๑	๑	๑	๑
สถานที่	๑๑๐	๙๔	๔	๓	๓	๓
เนื้อหา	๑๑๐	๙๔	๕	๔	๒	๒
วิทยากร	๑๑๔	๙๗	๓	๓	๐	๐
อาหารว่างและอาหารกลางวัน	๑๑๒	๙๖	๓	๒	๒	๒
ระยะเวลาการอบรม	๑๐๐	๘๕	๑๐	๘	๗	๗

จากตารางที่ ๓ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามสุขภาพดี ๘๐ ปีขงแจ่ว ปิงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๙๔ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๑๗ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๖,๒๒๐ บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๑๖,๒๒๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ สุชาดา สลับทอง ผู้รายงาน

(นางสุชาดา สลับทอง)

ตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านพรุชบา หมู่ที่ ๗

ภาคผนวก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ๖1-๒๖๖๕ - ๐2 - 10 ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปียังแจ๋ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] / สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนองค์การศึกษา / กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านพรุชบา	ชื่อ ๑.นางสุชาดา สลับทอง ประธาน อสม. หมู่ที่ ๗ ๒. นางจิราพร เกอรัตน์ ๓. นางสาวจุไรวรรณ วงศ์เทพ ๔. นางสาวพรทิพย์ ราชสีห์ ๕. นางเหมวรรณ กู้เส็ง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ .มิถุนายน - กันยายน .พ.ศ....๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน...๑๖,๒๒๐.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับ	

รูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้า และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

จากข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ผู้สูงอายุติดเตียง มีจำนวน ๕ ราย ผู้สูงอายุติดบ้านจำนวน ๙ ราย และผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๖๖๖ ราย เมื่อเปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุติดเตียง เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๕๗ และผู้สูงอายุติดบ้าน ร้อยละ ๖๙ ซึ่งสถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

บ้านพรุชบา จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปี ยิ่งแจ๋ว” ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์การในท้องถิ่นต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
2. ประชุมผู้นำชุมชน , ตัวแทนผู้สูงอายุ อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
3. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ

ภาคเช้า

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ โดยวิทยากร บรรยาย ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ บ้านท่าหม่อไชย ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๑๗ คน (สำรวจรายชื่อก่อนเสนอโครงการ) การจัดตั้งกลุ่มประธาน และแกนนำผู้สูงอายุ

ภาคบ่าย

- ๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมนันทนาการต้นบาสะโหลบ กิจกรรมจังหวะ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
๔. หลังจากจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุแล้ว มีการจัดทำกิจกรรมต่อเนื่องทุกเดือน โดยจนท. รพ.สต.บ้านหินผุด และอสม. บ้านพรุชบา
๕. สรุปผลการ ดำเนินกิจกรรม ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๙๐ (วัดจากแบบคัดกรองซึมเศร้า โดยจนท. รพ.สต.บ้านหินผุด)

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
<p>เป้าหมาย โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ๘๐ ปียิ่งแจ๋ว</p> <p>-ผู้สูงอายุ บ้านพรุชบา จำนวน ๑๑๗ (อสม. ๑ต่อผู้สูงอายุ ๓ คน ในการเลือก เข้าอบรมและกิจกรรมโดยใช้เกณฑ์ต้องเป็นผู้สูงอายุติดสังคมมีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป)</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางสังคมและชุมชนได้ต่อเนื่อง)</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>๑. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการต่อเนื่อง ๓ เดือน ร้อยละ ๘๐</p>

ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น	๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตดีขึ้นหลังดำเนินโครงการร้อยละ ๘๐
--	---

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. อบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๑๗ คน		
๑.๑ กิจกรรมย่อยอบรมให้ความรู้ - แลกเปลี่ยนและรับฟังแนวทางการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ - กิจกรรมนันทนาการเต้นบาสโหลิป ตามจังหวะที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ - กิจกรรมติดตามประเมินผล - ติดตามการดำเนินงาน ของชมรมผู้สูงอายุ หลังจาก ๓ เดือนโดยเจ้าหน้าที่และอสม. - ผู้สูงอายุต้นแบบ ที่เข้าร่วมกิจกรรม นำเสนอตนเอง ในการเป็นต้นแบบ ด้านสุขภาพ ในกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ	- ค่าอาหารว่างสำหรับอบรม จำนวน ๑๑๗ คนๆ ๒ มื้อ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๕,๘๕๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๑๑๗ คนๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๒๐ บาท - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลโครงการ จำนวน ๑ อันๆละ ๓๕๐.- บาท เป็นเงิน ๓๕๐ บาท - ค่าวิทยากรดำเนินการโครงการ จำนวน ๑ คนๆจำนวน ๓ ชม.ๆ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท - ไม่มีค่าใช้จ่าย - ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม ๑๖,๒๒๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- / ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

/ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

/ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ / ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในกาทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

ลงชื่อ.....นางจิราพร เกอรัตน์.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางจิราพร เกอรัตน์)

อาสาสมัครสาธารณสุข บ้านพรุชบา หมู่ที่ ๗
 วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....นางสุชาดา สลับทอง.....ผู้เห็นชอบ/โครงการ/กิจกรรม
 (นางสุชาดา สลับทอง)

วันที่- เดือน-พ.ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

กำหนดการ

ในการอบรม โครงการสุขภาพดี ๘๐ ปีข้งแจ้ว ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วันที่

ณ วัดพรุชบา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย..นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และคณะ	
	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย.....	(๒)
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “ผู้สูงอายุต้นแบบ ถ่ายทอดวิธีการดูแลสุขภาพตัวเอง” โดย.....	(๑)
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ”	(๒)

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐

แบบประวัติวิทยากร

หัวข้อวิชา "การอบรมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านพลังงาน (กร. ๖/๖๖๖๖) สังกัด "

ชื่อ นายวิรัตน์ นามสกุล สีเมธวิทย์

ตำแหน่งปัจจุบัน ช่างเทคนิค

สถานที่ทำงาน เทศบาลเมืองชุมพวง

ที่ตั้ง สุพรรณบุรี - วิทยา อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)

(ที่บ้าน) 083-186-8091

ประวัติการศึกษา

ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี สาขา.....สถาบัน.....

ระดับปริญญาตรี สาขา.....สถาบัน.....

ระดับปริญญาโท สาขา การจัดการพลังงาน สถาบัน ส.ก.พ.

ระดับปริญญาเอก สาขา.....สถาบัน.....

อื่น ๆ

ประวัติการทำงาน

๑. ส.ก.พ. สาขาช่างเทคนิค

๒. " ช่างเทคนิคเทศบาลเมืองชุมพวง

๓.

ประวัติการอบรม / ศึกษาน / ฝึกงาน

๑. การติดตั้งระบบพลังงานไฟฟ้า 13/05/๖๖

๒.

๓.

ความชำนาญเฉพาะด้าน ช่างเทคนิค

วิรัตน์
(นายวิรัตน์ สีเมธวิทย์) ผู้ลงนาม
วันที่ ๒๘ / ๓๐ / ๖๖

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่...ศสมช.บ้านพรุชบา หมู่ที่ ๗

วันที่ ๒๖ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้าพเจ้า นายจันท ดอพงษ์ภักดิ์ อยู่บ้านเลขที่ ๖๗/๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งตำเสา

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้รับเงินจาก นางสาวดา สลับทอง ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มในการจัดอบรมตามโครงการสุขภาพดี ๘๐ปียังแจ๋ว		-
๑. ค่าอาหารว่าง(ขนมเปียกปูน)จำนวน ๑๑๗ ชุด ชุดละ ๑๕X๒ บาทเป็นเงิน	๓,๕๑๐	
๒. ค่าเครื่องดื่มจำนวน๑๑๗ ชุด ชุดละ ๑๐X๒บาท เป็นเงิน	๒,๓๔๐	
๓.ค่าอาหารกลางวัน(ขนมจีน)จำนวน๑๑๗ชุด ชุดละ ๖๐ บาทเป็นเงิน	๗,๐๒๐	
รวมเงินทั้งหมด	๑๒,๘๗๐	-

(เงินหนึ่งหมื่นสองพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ) จันท ดอพงษ์ภักดิ์ ผู้รับเงิน
(นายจันท ดอพงษ์ภักดิ์)

(ลงชื่อ) สิริดา ศรีทอง ผู้จ่ายเงิน
(นางสิริดา ศรีทอง)



ทะเบียนเลขที่ 2909900001140

คำขอที่ 9000361000622

แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาว ชัญญา พงศ์พิทักษ์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2561

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้าน หุตุสกรกรูป ป๊อโยมณา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ผลิตและจำหน่ายกรอบรูปไปรษณีย์

ผลิตและจำหน่ายซองเบป๊อโยมณาสำเร็จรูป

ผลิตและจำหน่ายชุดเครื่องเขียนพระเกียรติยศสำเร็จรูป

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 14 หมู่ที่ 1 ลรอก ซอย

ถนน ไร่ปรักกริม

ตำบลแขวง หลาดใหญ่ อำเภอเขาตม หลาดใหญ่

จังหวัด สงขลา



ออกให้ ณ วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2561

(นาง เมธา เรืองเริงกุลลาษฐ์)

นายทะเบียนพาณิชย์

