

การและเหตุผล (โครงการคัดกรองความดันเบาหวาน)

ปัจจุบันสุขภาพของคนไทยอยู่ในช่วงปฏิรูปสุขภาพ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้นอุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก และพบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้นทุกๆปี

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุข สุข (อสม.) หมู่ 3 บ้านบ่อหิน จะดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรค โดยใช้เครือข่ายร่วมกับโรงพยาบาลสุขภาพตำบลเขาขาว การที่จะประสบผลสำเร็จ มีประสิทธิภาพ และเกิดความต่อเนื่องยั่งยืนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ จึงจัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2561 ในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 200 คน เพื่อให้ประชากรได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐานพร้อมทั้งรณรงค์สร้างความรู้ความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดีและได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประชาชนได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
4. เพื่อสร้างเครือข่ายควบคุมและป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในระดับหมู่บ้าน/ตำบล
5. เพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญให้มีความสนใจในสุขภาพของตนเองและในครอบครัว

วิธีดำเนินการ

1. สำรวจประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
2. ประชุมเตรียมความพร้อมคณะทำงาน (อสม.)
3. ประชาสัมพันธ์โครงการอย่างต่อเนื่องให้ประชาชนรับรู้
4. แจกแผ่นดำเนินการรณรงค์ตรวจคัดกรองแก่ อสม. ทุกคนที่รับผิดชอบในเขตพื้นที่
5. เตรียมอุปกรณ์สำหรับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิตสูงและไขมัน โดยการตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI) และเส้นรอบเอว (ในช่วงเช้าตรวจคัดกรอง)
6. ให้ความรู้เกี่ยวกับการลดและป้องกันการเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะเจ็บป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
7. ประมวลผลวิเคราะห์ข้อมูล สรุปรายงานผลเป็นรายงานบุคคลให้ผู้บริการทราบ
8. นำการตรวจแต่ละราย เพื่อวางแผนแก้ไขปัญหาในชุมชนต่อไป