

และเหตุผล (โครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง หมู่ 7 บ้านนาข่าใต้-
ปี 2561)

เนื่องด้วยคนบ้านนาข่าใต้มีอาชีพเกษตรกร ตั้งแต่เช้าชอบกินอาหารจำเจ กินอาหารของทอด เช่น
เหนียวไก่ ปาท่องโก๋ กล้วยทอด เป็นต้น ตอนนี้มีฆากระสอบขาย คนในชุมชนชอบกิน โดยเฉพาะวัยรุ่นกิน
กันเกือบทุกวัน ทำให้เกิดโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ในอายุที่ยังเป็นวัยรุ่น โดยเฉพาะตอนนี้เศรษฐกิจตกต่ำ มีรายได้
น้อยลง รายจ่ายเพิ่มขึ้น เกิดภาวะเครียดเสี่ยงทำให้เกิด โรคความดันโลหิตสูงได้ ชาวบ้านในชุมชนขาดความรู้
ความเข้าใจ ขาดการดูแลสุขภาพตัวเอง ในปี 2560 บ้านนาข่าใต้มีผู้ป่วย 4 คน หลังจากทำโครงการปี 2560 ไป
แล้วได้มีผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน ผู้ป่วยรายใหม่ปี 2561 เพิ่มขึ้น 1 ราย เป็น 5 ราย จากเป้าหมายผู้เข้าร่วม
โครงการ 100 คน

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) หมู่ 7 บ้านนาข่าใต้ จะดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการ
ป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายร่วมกับ โรงพยาบาลสุขภาพตำบลเขาขาว การที่จะประสบผลสำเร็จ
มีประสิทธิภาพ และเกิดความต่อเนื่องยั่งยืนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาค
ส่วน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ จึงจัดทำโครงการคัดกรอง
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2561 ในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 100 คน เพื่อให้
ประชากรได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐานพร้อมทั้งรณรงค์สร้างความ
ตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดีและได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป เป้าหมาย 100 คน ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ เพื่อค้นหาภาวะ
เสี่ยงของ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้เรื่อง โรคและภาวะแทรกซ้อน
ของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมีการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
5. เพื่อสร้างเครือข่ายควบคุมและป้องกัน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในระดับหมู่บ้าน/ตำบล
6. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยด้วยโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมแกนนำ อาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ เพื่อสำรวจกลุ่มเป้าหมาย
2. สำรวจกลุ่มเป้าหมายที่มีอยู่จริงในพื้นที่ โดยอาสาสมัครสาธารณสุข
3. จัดทำโครงการเสนองบประมาณจากกองทุน หลักประกันสุขภาพตำบล
4. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตลอดจนเตรียมสถานที่ สำหรับจัดกิจกรรม
5. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง