

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานแบบบูรณาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมโรคไม่ได้และผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่
2. วันที่ดำเนินกิจกรรม/ โครงการ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 71 คน
4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม  
4= บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย  
/ 3= บรรลุผลตามเป้าหมาย  
2= เกือบได้ตามเป้าหมาย  
1= ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก  
0= ไม่สามารถประเมินได้
5. ผลผลิต (Output / ผลลัพธ์ (outcome)ที่เกิดขึ้น
  - เป้าหมายผู้เข้าร่วมการอบรม 60 คน มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 71 คน
  - จากแบบทดสอบก่อน - หลังการเข้าร่วมการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมการอบรม มีระดับความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารเพิ่มมากขึ้น คะแนนเฉลี่ยของการทำแบบทดสอบก่อนเข้าร่วมโครงการ คิดเป็นร้อยละ 58.20 คะแนนเฉลี่ยของการทำแบบทดสอบหลังเข้าร่วมโครงการคิดเป็นร้อยละ 92.37 ค่าคะแนนเฉลี่ยหลังการเข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 34.17
  - จากแบบทดสอบความพึงพอใจ พบว่า ระดับความพึงพอใจด้านวิทยากร/เนื้อหาของการอบรมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 91.48
  - ระดับความพึงพอใจด้านสถานที่/ ระยะเวลา/อาหาร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 83.35
  - ระดับความพึงพอใจ ด้านความรู้ความเข้าใจ ก่อน/หลังการอบรม พบว่ามีความพอใจในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 79.80 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจมากขึ้น เมื่อเทียบกับก่อนการอบรมในเรื่องการดูแลสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวาน
  - ระดับความพึงพอใจด้านการนำความรู้ไปใช้ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเองและครอบครัวได้อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 62.73 รองลงมา คือระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 22.73



- ระดับความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเองและคนในครอบครัวได้ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60.20 รองลงมาคือระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 25.35
- ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีระดับความพึงพอใจในความมั่นใจและสามารถนำความรู้ไปใช้ได้และนำความรู้ไปเผยแพร่ได้ อยู่ในระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 65.70 และ 56.78 ตามลำดับ
- ตรวจติดตามค่าน้ำตาลในเลือด( FBS) และค่าน้ำตาลสะสม( HbA1C)อย่างต่อเนื่อง
- ผู้เข้าร่วมโครงการ สนทนา พูดคุย และเปลี่ยนพฤติกรรมที่ตนปฏิบัติที่บ้านด้วยตนเอง
- ผู้เข้าร่วมโครงการสมัครเข้าชมรมเพื่อนเบาหวานโรงพยาบาลพัทลุง จำนวน 30คน เพื่อพัฒนาความรู้ในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องและเชื่อมโยงเครือข่ายในชุมชน

#### 6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 30,400 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่น ๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
2,400	7,000	19,250	550	-	-	29,200	1,200

ลงชื่อ *นงนุช*

(นางสาวนวรรตน์ เรืองศิริ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 5 สิงหาคม ๒๕๖๒