

แบบที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อหน่วยงาน

ชื่อโครงการ เฝ้าระวัง ติดตาม ภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๓.๑ ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มากกว่าร้อยละ ๔๐ (ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี หมายถึง ค่าระดับ HbA1c ครั้งสุดท้ายน้อยกว่าร้อยละ ๗) ๒. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี มากกว่าร้อยละ ๕๐ (ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตสูงได้ดี หมายถึง มีระดับความดันโลหิต ๒ ครั้งสุดท้ายติดต่อกัน <๑๔๐/๙๐ mmHg)	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๒๗.๘๘ ๒. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๔๗.๘๒
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทาง ไต และภาวะซึมเศร้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทาง ตา ไต เท้า ฟัน และภาวะซึมเศร้า)	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า ฟัน และภาวะซึมเศร้า ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ๒. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต และ ภาวะซึมเศร้า ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทาง - ตา ร้อยละ ๘๘.๔๖ - ไต ร้อยละ ๙๓.๑๙ - เท้า ร้อยละ ๘๖.๕๓ - ฟัน ร้อยละ ๘๘.๔๖ - ภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๑๐๐ ๒. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทาง - ไต ๙๓.๑๙ - ภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๑๐๐

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วน
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เนื่องจาก

๓.๒ สิ่งที่ได้เรียนรู้ / สิ่งประทับใจ

สิ่งที่ได้เรียนรู้

๑. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแล ฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ต้องตระหนัก และให้ความสำคัญถึงพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ควบคู่กับการรับประทานยา ที่ถูกต้อง สม่าเสมอ จึงจะสามารถควบคุมโรคให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ส่งผลให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี ห่างไกลจากภาวะแทรกซ้อน

๒. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รวมถึงญาติหรือผู้ดูแล จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องของโรค ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง และ ๓๐.๒๘ เพราะความรู้ดังกล่าว เป็นพื้นฐานหลักในการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

สิ่งที่ประทับใจ

๑.การทำงานร่วมกันของทีมสุขภาพ จนท. และแกนนำ อสม. รพ.สต.ตำบลบ้านควน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการดำเนินงานเชิงรุกร่วมกัน คอยให้บริการ ฝ้าระวัง ติดตาม ประสานงาน ประชาสัมพันธ์ ทำให้กิจกรรมต่างๆ ดำเนินลุล่วงไปด้วยดี

๒. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม มีส่วนร่วม ให้ความสนใจ ตั้งใจ เล่าประสบการณ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถึงพฤติกรรมที่เหมาะสมและพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ทำให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปอย่างราบรื่น สนุกสนาน

๓.๔ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๕,๐๙๕	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๕,๐๙๕	บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐	บาท คิดเป็นร้อยละ

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ (๒)X๑๐๐ (๑)
๑. ประชุมชี้แจงเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนดำเนินงาน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแกนนำ อสม. จำนวน ๙๕ คนๆ ๓๓ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน	๔,๗๕๐	๔,๗๕๐	๑๐๐
- ค่าอาหารกลางวันแกนนำ อสม. จำนวน ๙๕ คนๆ ๓๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน	๗,๑๒๕	๗,๑๒๕	๑๐๐
๒. กิจกรรมการมองเห็นเบื้องต้นโดยแกนนำ อสม.(VA) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คนๆ ๓๓ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	๑๐๐
๓. Self Health group - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๒๕ คนๆ ๓๓ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน	๘,๑๒๕	๘,๑๒๕	๑๐๐
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแกนนำ อสม. จำนวน ๙๕ คนๆ ๓๓ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน	๒,๓๗๕	๒,๓๗๕	๑๐๐
- ค่าเอกสารบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ การกิน และการออกกำลังกายในแต่ละวัน จำนวน ๓๐๐ แผ่น เป็นเงิน	๑๒๐	๑๒๐	๑๐๐

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ (๒)X๑๐๐ (๑)
พัฒนาภาวะสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงและกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพต้องเฝ้าติดตามต่อเนื่องที่บ้าน - ควบคุมวัดความดันโลหิต ยี่ห้อ TERUMO หมู่บ้านละ ๕ เครื่อง จำนวน ๕ เครื่องๆละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน - ควบคุมตรวจน้ำตาลในเลือด ยี่ห้อ TERUMO (รุ่น MEDISAFE 31๓๐ ซี/ ๑ กล่อง) หมู่ละ ๓ กล่อง จำนวนทั้งหมด ๑๕ หมู่ๆละ ๓๕๐ บาท เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	๑๐,๐๐๐	๑๐๐
พัฒนาระบบการไตวายเรื้อรัง - ควบคุมเก็บปัสสาวะส่งตรวจ จำนวน ๓๒๕ ชุดๆละ ๓ บาท เป็นเงิน	๙๗๕	๙๗๕	๑๐๐
บริการรับบริการตามวันนัดครั้งต่อไป - ควบคุมประจำตัวผู้ป่วยที่ใช้ในคลินิกโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๐๐ หมู่ๆละ ๓๙ บาท เป็นเงิน	๓,๙๐๐	๓,๙๐๐	๑๐๐
ควบคุมผลการดำเนินงาน - ควบคุมการว่างและเครื่องตีแม่แกนนำ อสม. จำนวน ๙๕ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน	๒,๓๗๕	๒,๓๗๕	๑๐๐
รวม	๕๕,๐๙๕	๕๕,๐๙๕	๑๐๐

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหาอุปสรรค (ระบุ)

- ผู้ช่วยยังขาดความตระหนัก ใส่ใจในการดูแลสุขภาพที่ดีอย่างต่อเนื่อง
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่มารับบริการตามนัด หยุดรับการรักษา และหยุดรับประทานยาเอง
- ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ยังมีความรู้น้อย ขาดความตระหนัก และให้ความสนใจ ในการดูแลเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ยังมีความสำคัญน้อย ในการเข้ารับบริการ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- เสริมความรู้ เรื่อง ๓๐.๒๓. ให้กับญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังพร้อมทั้งผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ โดย เน้นการสร้าง ความตระหนักให้เห็นถึงความสำคัญ ใส่ใจดูแลสุขภาพ เพื่อสุขภาพที่ดีห่างไกลจากภาวะแทรกซ้อน
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ทั่วถึง โดยแกนนำ อสม.ดึงผู้นำชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม เพื่อให้เกิดการตื่นตัวในชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....นางวัชรี บินสอาด.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ ศ

12 06 62