

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ (กองทุนฯจะออกรหัสให้)	AB - LSSSS -X-YZ 2562-16896-02-03 ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้วยรักและสามัคคี
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอสม.เทศบาลนครตรัง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางสาวชนิดฐา อายุภ ๒. นางวัลลา มนะโส ๓. นางยุพา ตั้งคำ ๔. นางเพ็ญประไพ หมานมาด ๕. นางสาวทิตการ ปานเล็ก
วันอนุมัติ (ขอวันที่อนุมัติจากกองทุนฯ)	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๑ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน ๔๒,๓๔๐ บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การพัฒนาสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้คนไทยมีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมต่อการมีสุขภาพดี อยู่อาศัยในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย และมีความมั่นใจในบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ถือเป็นเป้าหมายหลักในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของกระทรวงสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ซึ่งการบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ต้องอาศัยความเข้มแข็งของระบบสาธารณสุขในชุมชนเป็นหลัก	

ประกอบกับทิศทางการเปลี่ยนแปลงทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคมในปัจจุบัน ให้ความสำคัญกับทรัพยากรมนุษย์ การกระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น ความเสมอภาค และความยุติธรรมทางสังคม เน้นการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน เพื่อชุมชนจะเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการเรื่องของตนเอง ชุมชน สังคมได้ ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ นับเป็นเรื่องที่สำคัญที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขของชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขนับเป็นคนในระดับท้องถิ่นที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาสุขภาพอนามัยของประชาชน จากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ทำให้อาสาสมัครสาธารณสุขต้องเข้ามามีบทบาทสำคัญในฐานะผู้นำการพัฒนาสาธารณสุขในพื้นที่ของตนเองอย่างจริงจังมากขึ้นโดยทำหน้าที่เป็นแกนนำในการบริหารจัดการงานสาธารณสุขชุมชนที่อยู่และให้คำแนะนำ ถ่ายทอดความรู้แก่เพื่อนบ้านในเขตที่รับผิดชอบให้สามารถดูแลตนเองและครอบครัว ให้บริการสาธารณสุขที่จำเป็น

ชมรม อสม.เทศบาลนครตรังตระหนักถึงความสำคัญของอสม.ทุกคนจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ อสม.ได้พัฒนาศักยภาพ ฟื้นฟูความรู้และทราบถึงวิธีการออกกำลังกายที่ถูกวิธี และเพื่อเป็นการส่งเสริมให้อสม.ทุกคนมีความรัก ความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีตลอดไป และมีสุขภาพที่ดีเพื่อเป็นแบบอย่างในการเป็นแกนนำทางการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมายและกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานงานอสม. ๓ ศูนย์บริการสาธารณสุขของเทศบาลนครตรังเพื่อเข้ารับการอบรม
๔. จัดอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกวิธีตามขั้นตอน
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการดำเนินงาน
๖. รายงานและประเมินผลตามโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ที่ถูกวิธีในการออกกำลังกาย
๒. สามารถสร้างกระแสให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดความรักและความสามัคคีในเครือข่ายด้านสุขภาพในชุมชน
๔. ผู้เข้าร่วมโครงการมีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน
๕. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง, ครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อให้ อสม.ในพื้นที่ ๓ ศูนย์บริการสาธารณสุขมีความรู้ที่ถูกวิธีในการออกกำลังกาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ที่ถูกวิธีในการออกกำลังกาย
ข้อที่ ๒. เพื่อให้เกิดความรักและความสามัคคีในเครือข่ายด้านสุขภาพในชุมชน	ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรักและความสามัคคีซึ่งกันและกัน
ข้อที่ ๓. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูทักษะการออกกำลังกายใน อสม.และสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง, ครอบครัวและชุมชน	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง, ครอบครัวและชุมชนได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
อบรม		
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้การออกกำลังกายด้วยการ เต้นตะลุงเปลี่ยนคู่มือภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติที่ถูกต้องวิธี ตามขั้นตอน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน x ๒ x ๓๐ บ. = ๑๒,๐๐๐ บ. - ค่าอาหารกลางวัน ๒๐๐ คน x ๘๐ บ. = ๑๖,๐๐๐ บ. - ค่าสมนาคุณวิทยากรหลักในการให้ ความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติจำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บ. = ๓,๖๐๐ บ. - ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้ช่วยภาคปฏิบัติ จำนวน ๔ คนๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บ. = ๗,๒๐๐ บ. - ค่าไวนิล ขนาด ๑.๕ ม. x ๓ ม. x ๑๒๐ = ๕๔๐ บ. - ค่าเช่าเครื่องขยายเสียงจำนวน ๑ ชุด = ๓,๐๐๐ บ.	
	รวม ๔๒,๓๔๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอสม.เทศบาลนครตรัง

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ สมิทธิ์ อู ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาว สมิทธิ์ อู)

ตำแหน่ง ประธาน ชมรม ๑๕๗๗ เขตมาลนคร๗๗

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๔/๒๕๖๑  
เมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
ด้วยรักและสามัคคี จำนวน ๔๒,๓๔๐ บาท

เพราะ วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย และงบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการ  
เบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ .....

(นายแพทย์รักษ์ บุญเจริญ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๑