

ชื่อโครงการ...โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเชิงรุก ปี ๒๕๖๒
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๓.๑ ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	๑. ร้อยละ ๙๐ ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง -คัดกรองเบาหวาน ร้อยละ ๙๑.๐๑ -คัดกรองความดันโลหิต ร้อยละ ๙๑.๖๐
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการส่งต่อ และรักษาอย่างเป็นระบบ	๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ป่วยรายใหม่ ได้รับการส่งต่อและรักษาตามมาตรฐาน ๒.๑ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลงร้อยละ ๒ จากปีก่อน ๒.๒ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ลดลงร้อยละ ๘ จากปีก่อน	๒. ผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๔ ราย ได้รับการส่งต่อ ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ๒.๑ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลง ร้อยละ ๐ (ปี ๖๑ ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ๑ ราย ปี ๖๒ จำนวน ๑ ราย) ๒.๒ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ลดลง ร้อยละ ๔๐.๐๐ (ปี ๖๑ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๗ ราย ปี ๖๒ จำนวน ๓ ราย)
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง	๓.๑ ร้อยละ ๘๐ ของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง เพิ่มมากขึ้นหลังการอบรม ๓.๒ ร้อยละ ๖๐ ของกลุ่มเสี่ยงสูงมีค่าระดับน้ำตาลในเลือด, ค่าระดับความดันโลหิตลดลงหลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ลดลงจากการตรวจครั้งแรก ติดตาม ๒ เดือน และ ๓ เดือน)	๓.๑ ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง จากการทำแบบสอบถามก่อนและหลังการอบรม -ก่อนการอบรม ร้อยละ ๕๓.๓๓ -หลังการอบรม ร้อยละ ๘๕.๔๖ ๓.๒ ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้องมากขึ้น จากการติดตามหลังการตรวจสุขภาพ ๒ เดือน และ ๓ เดือน - กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ๔๖ คนระดับความดันโลหิตลดลงหลังติดตาม ๒ เดือน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐ ติดตาม ๓ เดือน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๐๔

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
		- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ๒๐ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง หลัง ติดตาม ๒ เดือน ๑๑ คน คิดเป็น ๕๕.๐๐ ติดตาม ๓ เดือน คิดเป็น ร้อยละ ๗๐.๐๐ (หมายเหตุ ติดตาม ๒ เดือนกับ ๓ เดือน เนื่องจากโครงการต้องขอ อนุมัติหลายขั้นตอน จึงทำให้ล่าช้า)

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วน
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เนื่องจาก

๓.๒ สิ่งที่ได้เรียนรู้ / สิ่งประทับใจ

๑. ได้เรียนรู้กระบวนการ วิธีการดำเนินงาน การประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ เพื่อการวางแผนการทำงานในการจัดทำกิจกรรมโครงการ
๒. ได้เรียนรู้การทำงานเชิงรุกในชุมชน ในการดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงการติดตามกลุ่มเป้าหมายเพื่อมารับการตรวจคัดกรอง การไปตรวจคัดกรองให้ที่บ้าน
๓. ได้เรียนรู้สภาพปัญหาของกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงาน ซึ่งออกไปทำงานนอกบ้าน อสม.ต้องไปคัดกรองให้ในวันหยุดงาน หรือกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาจุดคัดกรองได้ ก็ไปให้บริการตรวจคัดกรองให้ที่บ้าน
๔. ได้เรียนรู้ว่าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ถ้าประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพก็จะเป็นไปได้ง่าย ไม่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง
๕. การดำเนินการให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการกระตุ้นและคอยย้ำเตือนให้เขามีความตระหนักที่จะดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน
๖. ประทับใจ อสม. และประชาชนที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินการทำกิจกรรมโครงการทุกกิจกรรม โดยเฉพาะกิจกรรมการติดตามกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง ๒ ครั้ง ซึ่งเป็นการกระตุ้นให้กลุ่มเสี่ยงเพิ่มความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง

๓.๔ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๒๓,๐๕๐.....	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๒๓,๐๕๐.....	บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐.....	บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ (๒)X๑๐๐ (๑)
๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการออกคัดกรอง กลุ่มเป้าหมายสำหรับ อสม. จำนวน ๔๙ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อ ละ ๒๕ บาท	๒,๔๕๐	๒,๔๕๐	๑๐๐
๒.ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๙๕๐ บาท (หมู่ละ ๑ เครื่อง)	๕,๙๐๐	๕,๙๐๐	๑๐๐
๓.ค่าเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท (หมู่ละ ๑ เครื่อง)	๕,๐๐๐	๕,๐๐๐	๑๐๐
๔.ค่าคู่มือดูแลสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ เล่ม เล่มละ ๒๐ บาท	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐	๑๐๐
๕.ค่าอาหารกลางวันประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท	๓,๗๕๐	๓,๗๕๐	๑๐๐
๖.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	๑๐๐
๗.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ อสม.ในการติดตามกลุ่ม เสี่ยง ๓ เดือนครั้ง จำนวน ๔๙ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ วัน	๒,๔๕๐	๒,๔๕๐	๑๐๐
รวม	๒๓,๐๕๐	๒๓,๐๕๐	๑๐๐

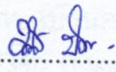
๓.๕ ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)๑. การดำเนินการคัดกรองสุขภาพกลุ่มเป้าหมายในชุมชน
กลุ่มเป้าหมายบางส่วนไม่สามารถมารับบริการในวันออกตรวจคัดกรองได้ ได้แก่กลุ่มวัยทำงาน ซึ่งจะออกทำงาน
นอกบ้าน กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุบางรายที่มีปัญหาสุขภาพ หรือไม่มีญาติพามา และกลุ่มเป้าหมายบางคนที่มีความ
กลัว ไม่กล้าให้เจาะเลือดบ้าง ไม่อยากให้อสม.ตรวจให้บ้าง ทำให้การคัดกรองที่จะได้ตามเป้าหมายค่อนข้างล่าช้า
๒. การจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงสูงในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงบางส่วนยังไม่ค่อยตระหนัก
และให้ความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง
๓. การติดตามกลุ่มเสี่ยงการติดตามล่าช้า ใช้เวลานานในการติดตามให้ครบทุกคน เนื่องจากกลุ่มเสี่ยงเป็นวัยทำงาน
ไปทำงานนอกบ้าน ไปทำสวนห่างไกลจากบ้าน จึงไม่ได้ดัดน้ำ งดอาหารไว้
๔. การดำเนินการอบรมกลุ่มเสี่ยง ดำเนินการล่าช้า เนื่องจากระบบขั้นตอนการขออนุมัติโครงการมีหลายขั้นตอน
ทำให้การติดตามกลุ่มเสี่ยงไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้

- แนวทางการแก้ไข (ระบุ)๑.เพิ่มวันออกคัดกรองในชุมชนให้มากขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกให้แก่กลุ่มเป้าหมาย ออกคัดกรองในวันหยุดงานให้แก่กลุ่มวัยทำงาน ให้บริการตรวจคัดกรองที่บ้านให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ และให้เจ้าหน้าที่ตรวจคัดกรองในกลุ่มที่ไม่ยินยอมให้ อสม.ตรวจ หรือให้เจ้าหน้าที่ไปพูดคุยให้ข้อมูล ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ยินยอมตรวจ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กลุ่มเป้าหมายยินยอมตรวจมากขึ้น
- ๒.การจัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ควรติดตามอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นและสร้างความตระหนักให้กลุ่มเสี่ยงหันมาดูแลสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง
- ๓.การติดตามกลุ่มเสี่ยง การติดตามต้องมีการนัดหมายล่วงหน้า หรือแจ้งกลุ่มเสี่ยงให้มารับบริการที่ รพ.สต.เอง จะทำให้การติดตามครอบคลุม และกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคเรื้อรัง
- ๔.นำปัญหาความล่าช้าจากการอนุมัติโครงการในปีนี้ ไปปรับปรุงวางแผนการเขียนโครงการในปีถัดไป

ลงชื่อ..... ผู้รายงาน

(.....นางอารีณี หมดสะแหละ.....)

ตำแหน่ง ...พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ..

วันที่-เดือน-พ.ศ.๓๐ กันยายน ๒๕๖๒.....