

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๐๑-๕๐๑๑๕-๑-๐๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการชุมชนใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 29 ต.ค. 2561

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

งบประมาณ จำนวน 64,500.00 บาท

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ...๐๑-๕๐๑๑๖-๑-๐๑.....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการชุมชนใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

กลุ่มคน

วันอนุมัติ ..... 29 ต.ค. 2561 .....

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

งบประมาณ จำนวน 64,500.00 บาท

## สาเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกและการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนไทยเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ แต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้จ่ายและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น ดังนั้น การดำเนินการในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศ จำเป็นจะต้องพัฒนาประชาชนให้มีความรู้และทักษะที่จำเป็น และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคลครอบครัว และชุมชนครอบคลุม กลุ่มประชากรเป้าหมาย เพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นต้องส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญ ที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศ นโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ช่วยคนไทยห่างไกลโรค มีเป้าหมายที่สำคัญ คือ การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคให้บรรลุผลสำเร็จ โดยการส่งเสริมให้มีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้หลัก ๓๐.๒๕. เป็นหลัก เพื่อให้มีสุขภาพในทุกด้าน หลังการตรวจคัดกรองความเสี่ยงเพื่อ ค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น

## สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	20.00
2. ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	20.00

## 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)	ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)	10.00
2. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงร้อยละ๘๐	20.00
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูงได้รับความรู้เรื่องโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันสูง และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูงได้รับความรู้เรื่องโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันสูง และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพร้อยละ๖๐	20.00

## 2. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

#### รายละเอียด

๑. ประชาสัมพันธ์ ให้กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. จัดกิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

พร้อมแจ้งผลการคัดกรองให้กลุ่มเป้าหมายทราบ

โดย กลุ่มเป้าหมาย

- หมู่ที่ 1 บ้านเปาะเจ๊ะเต็ง จำนวน 100 คน
- หมู่ที่ 2 บ้านภาวะ จำนวน 100 คน
- หมู่ที่ 3 บ้านจาแบปะ จำนวน 50 คน
- หมู่ที่ 4 บ้านสายะ จำนวน 50 คน

.บาโจชื้อมอ จำนวน 100 คน

บ้านบาโจสะนิง จำนวน 100 คน

อาหารว่างในกิจกรรมการคัดกรองความดันเบาหวานในหมู่บ้านจำนวน 500 คน จำนวน 500 X 25 บาท X 1 มื้อ เป็นเงิน 12,500 บาท  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณ 12,500.00 บาท

## 2. อบรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### รายละเอียด

กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 200 คน

๑. ค่าอาหารกลางวันในโครงการจำนวน 200 คน จำนวน 200 X 50 บาท X 1 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท

๒. ค่าอาหารว่างในโครงการจำนวน 200 คน จำนวน 200 X 25 บาท X 2 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดโครงการ. จำนวน 200 ชุด 200 X 30 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 26,000.- บาท (สองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

งบประมาณ 26,000.00 บาท

## 3. กิจกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)

### รายละเอียด

จัดกิจกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)ในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยการจัดอบรมให้ความรู้และคัดกรองภาวะตา  
ไต เท้า ในผู้ป่วย จำนวน 200 คน

๑. ค่าอาหารกลางวันในโครงการจำนวน 200 คน จำนวน 200 X 50 บาท X 1 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท

๒. ค่าอาหารว่างในโครงการจำนวน 200 คน จำนวน 200 X 25 บาท X 2 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดโครงการ. จำนวน 200 ชุด 200 X 30 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 26,000.- บาท (สองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

งบประมาณ 26,000.00 บาท

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

### 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ และชุมชนตำบลภาวะ 6หมู่บ้าน

### 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ จำนวน 64,500.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม  
ด้านบน

### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ได้รับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

๒. ได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในชุมชน ในการดูแลสุขภาพประชาชนร่วมกัน

๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

๔. กลุ่มผู้ป่วยไม่เกิดโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

ประเภทหน่วยงาน

๗.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 7.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 7.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 7.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 7.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

#### 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.1.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.1.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 7.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

