

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๕๓ - ๖๐๑๑๕ - ๑ - ๐๖

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการชาวเกาะสุขภาพจิตดี

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อปท.เกาะ

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเกาะ

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 29 ต.ค. ๖๖1

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

งบประมาณ จำนวน 66,000.00 บาท

## ผลและเหตุผล

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความซับซ้อนใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวพ่อแม่และ เปี่อน่ายในชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกาย เพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลใส่ใจจากบุคคลใกล้ชิด ด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้คนในชุมชนมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้ เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ดังนั้นทางคณะจึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดโครงการชวาวภาวะสุขภาพ จิตดี ขึ้นเพื่อเป็นประโยชน์สุขของประชาชนในการเห็นความสำคัญถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้องและถูกวิธี

## สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของประชาชนที่มีภาวะซึมเศร้าและภาวะเครียด	30.00

## 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อลดการป่วยทางจิตด้วยอาการซึมเศร้า และเพื่อสร้างเครือข่ายและการเชื่อมโยงในการส่งต่อในผู้ป่วยที่มีอาการทางสุขภาพจิต	ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 30	30.00

## 2. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. จัดอบรมประชาชนการสร้างเสริมการดูแลสุขภาพจิต

#### รายละเอียด

จัดอบรมประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการสร้างเสริมการดูแลสุขภาพจิต จำนวน 2 รุ่น รุ่นละ 250 คน โดยงบประมาณ

๑. ค่าอาหารกลางวันในโครงการฯจำนวน 500 คน จำนวน 500 X 50 บาท X 1 มื้อ เป็นเงิน 25,000บาท

๒. ค่าอาหารว่างในโครงการฯจำนวน 500 คน จำนวน 500 X 25 บาท X 2 มื้อ เป็นเงิน 25,000 บาท

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดโครงการ. จำนวน 500 ชุด 500 X 30 บาท 15,000 บาท

๔. ค่าไวเนล 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น66,000.- บาท(หกหมื่นหกพันบาทถ้วน)

งบประมาณ 66,000.00 บาท

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

### 4. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

### 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ จำนวน 66,000.00 บาท รายละเอียดตั้งในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.สร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพจิตในพื้นที่

2.ลดการป่วยทางจิตด้วยอาการซึมเศร้า

หรือช่วยและการเชื่อมโยงในการส่งต่อในผู้ป่วยที่มีอาการทางสุขภาพจิต  
รูปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ  
ประเภทหน่วยงาน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 7.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 7.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 7.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 7.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๘.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.1.6 อื่นๆ

ระบุ

7.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.1.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(. นพ.ดร.โรจน์ ใจดี .)

ตำแหน่ง . พ.อ. ว. พ. ท. .

วันที่-เดือน-พ.ศ. 19 ๐๑ ๒๕๖1