

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
ประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปี 2562

1. ผลการดำเนินงาน

จัดการอบรมผู้สูงอายุ 2 รุ่น 2 กิจกรรม

- กิจกรรม ไม่ล้า ไม่ล้า ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ในวันที่ 11 เมษายน 2562 ณ ลานเอนกประสงค์
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม โดยได้จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
ผู้สูงอายุ การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี ถึงแก่จะมีโรคประจำตัว โดยการรับประมาณยาตาม
แพทย์สั่ง ไม่หยุดยาเอง ปฏิบัติตัวเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี ได้แก่การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ปริมาณ
เหมาะสม ลดหวาน มัน เค็ม มีการนิมนต์พระมาเพื่อเจริญพระพุทธมนต์ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีความสงบ มี
สุขภาพจิตที่ดี มีกิจกรรมตรวจคัดกรองข้อเข่าเสื่อมแก่ผู้สูงอายุที่สนใจ

- กิจกรรม อบรมให้ความรู้ การออกกำลังกายแบบอาศัยัดตนและมณีเวช ในวันที่ 18 เมษายน

2562

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์



บรรลุตามวัตถุประสงค์



ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....162.....คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ24,450.....บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง24,450.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน



ไม่มี



มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ). การจัดอบรมผู้สูงอายุต้องคำนึงถึงสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ที่ไม่
เท่ากัน กิจกรรมเดียวกัน บางคนทำได้ บางคนทำไม่ได้ บางคนมีอาการเบื่อหน่าย ง่วงนอน อยากกลับบ้าน
กิจกรรมต้องมีความยืดหยุ่นสูง อีกทั้งการเดินทางที่ไม่สะดวก มาเองไม่ได้ ทำให้เป็นภาระลูกหลานที่ต้องมา
รับ-ส่ง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ต้องเลือกกิจกรรมที่ผู้สูงอายุสนใจ แล้วแบ่งกลุ่มตามความสนใจ
จะทำให้ทำกิจกรรมได้นานขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายโรจน์ ทองรอด)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

วันที่ 17 ตุลาคม เดือน พ.ศ. 2562

สรุปภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปี 2562
“กิจกรรม ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”



8 เมษายน 2562

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ ไม่ล้ม ไม่ลืม
ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

เรียน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย
เพื่อใช้ในการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าว
อร่อย” โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 11 เมษายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 น - 16.30 น ณ ลาน
เอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

ในการนี้ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายโรจน์ ทองรอด)

ประธานผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

ลายมือชื่อผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ปีงบประมาณ 2562

“กิจกรรม ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

วันที่ 11 เมษายน 2562 ณ ลานเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

ที่	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	นางเรียม นทรน้อย ๖๘/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เรียม น	เรียม น
2	นางอ้น แก้วจิว 9 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	อ้น	อ้น
3	นางจิต เพชรอนันต์ 14/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	จิต	จิต
4	บุญเรือน ปาระณะ 15/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	บุญเรือน	บุญเรือน
5	น.ส. นันทิณี ทรน้อม 7 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	นันทิณี	นันทิณี
6	นางสมทรง จันทวิมลศิริ 4 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สมทรง	สมทรง
7	นางลอย พัทธเนติ 41/1 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ลอย	ลอย
8	นางปรีณ ปาระณะ 38/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ปรีณ	ปรีณ
9	นางหอม เขียดน้อย 29 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	หอม	หอม
10	นางอารมย์ ศรีสง 46 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	อารมย์	อารมย์
11	นางโฉม ดวงใจ 88 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	โฉม	โฉม
12	นางบุญลอบ อึ้งแก้ว 48 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	บุญลอบ	บุญลอบ
13	นางอรุณวรรณ ทองอ่อนศรี ๑5 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	อรุณวรรณ	อรุณวรรณ
14	นางเปลี่ยน เขียดสงคร 1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เปลี่ยน	เปลี่ยน
15	นางเง็ก นานเกษ 20 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เง็ก	เง็ก
16	นางเพ็ญ นามนวิชัย 7 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	เพ็ญ	เพ็ญ
17	นางสุนิสา ส่องแสง 15 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สุนิสา	สุนิสา
18	นางแว่น นนพิน 43 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	แว่น	แว่น
19	นางพอง ทรน้อม 48 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	พอง	พอง
20	นางอ้นจ่า 'ชมราช 2/1 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	อ้นจ่า	อ้นจ่า
21	นางเรียม ทองรอด 62 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เรียม	เรียม
22	นางฉลาด อึ้งเขียด 57/3 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ฉลาด	ฉลาด
23	นางบุญรินทร์ เรือโรจน์ 72/3 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	บุญรินทร์	บุญรินทร์
24	นางแก้วน้อย ทองรอด 62 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	แก้วน้อย	แก้วน้อย
25	นางสุวิมล น้อยน้อม 40 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สุวิมล	สุวิมล
26	นางปลื้ม ชัยพาน 79 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ปลื้ม	ปลื้ม
27	นางกิม ดวงใจ 39/6 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	กิม	กิม
28	นางนิต ลิ้นพิน 107 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	นิต	นิต
29	นางจำเริญ อึ้งอบ ๑5 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	จำเริญ	จำเริญ
30	นางลิ้น ทองรอด ๗1/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	ลิ้น	ลิ้น

ที่	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
31	นางนง ปรารมภ์	38 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	นง	นง
32	นางลาภ ทาตแก้ว	9 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ลาภ	ลาภ
33	นางสมปอง ขันบุญเพชร	28 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	สมปอง	สมปอง
34	นายไข่ม ไข่มขาว	56 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ไข่ม	ไข่ม
35	นางทอง เพ็ชรรัตน์	14 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ทอง	ทอง
36	นางเคลื่อน ไหว่สังข์	19/2 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	เคลื่อน	เคลื่อน
37	นางนง เพ็ชร	2 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	นง	นง
38	นางตัก ไข่ม	58 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	ตัก	ตัก
39	นางเรือง จิตราตรี	69/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เรือง	เรือง
40	นางประจวบ หนเหล็ก	30 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ประจวบ	ประจวบ
41	นางพวง พานิชย์	6 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	พวง	พวง
42	นางประนง อากแก้ว	10 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ประนง	ประนง
43	นางนงน้อย จิตมุนต์	16/1 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	นงน้อย	นงน้อย
44	นางเนียน จิตลือชัย	53 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	เนียน	เนียน
45	นางพิน รัชต์จันทร์	55 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	พิน	พิน
46	นางคลี คงพันธ์	34 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	คลี	คลี
47	นางงา สุภา	57 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	งา	งา
48	นางตัก อัยอ้าย	74 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	ตัก	ตัก
49	นางจิต ไข่มตา	14/1 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	จิต	จิต
50	นางเลื่อน หนพันธ์	43/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เลื่อน	เลื่อน
51	นางจีน สิ้น	67 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	จีน	จีน
52	นางพันธ์ งามพันธ์	96 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	พันธ์	พันธ์
53	นางยอม ทวนต์	3 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ยอม	ยอม
54	นางกล่อม อดพงษ์	24 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	กล่อม	กล่อม
55	นางปิ่น สุทธิ	48 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ปิ่น	ปิ่น
56	นางสีทอง วัฒนชัย	113/2 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สีทอง	สีทอง
57	นางปวิง รัชต์	122 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ปวิง	ปวิง
58	นายรุ่ง ชาญ	26 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	รุ่ง	รุ่ง
59	นางเพ็ญป อดพันธ์	35/2 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	เพ็ญ	เพ็ญ
60	นางสุวิภา สร้อยสุวรรณ	45/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	สุวิภา	สุวิภา
61	นางเลื่อน วัฒนชัย	80/1 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	เลื่อน	เลื่อน
62	นางเอี่ยม สุภา	39 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	เอี่ยม	เอี่ยม
63	นางล่อม คงทอง	34 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	ล่อม	ล่อม

8 เมษายน 2562

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ ไม่ล้ม ไม่ลืม
ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นปรัง

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย
เพื่อใช้ในการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าว
อร่อย” โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 11 เมษายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 น - 16.30 น ณ ลาน
เอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากหน่วยงานของท่าน คือ นางสาวอัญชลี หุตั้ง
ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุข(แพทย์แผนไทย) ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายโรจน์ ทองรอด)

ประธานผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

ตารางการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

“กิจกรรม ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซีมีเศร้า กินข้าวอร่อย”

วันที่ 11 เมษายน 2562

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	- ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	- การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ
10.00-10.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 -12.00 น.	- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแลตนเองด้วย 3 อ.2 ส.
12.00 -13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	- กิจกรรมฝึกสมอง และพัฒนาจิต
14.00 – 14.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 - 16.00 น.	- การรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือน
16.00 – 16.30 น.	- ชักถามปัญหา

แบบตอบรับการเชิญวิทยากร

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ปีงบประมาณ 2562

“กิจกรรม ไม่ล้ม ไม่เสื่อม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

วันที่ 11 เมษายน 2562

ชื่อ-สกุล...นางอัญชลี หุตัง.....ตำแหน่ง....แพทย์แผนไทย.....

สถานที่ปฏิบัติงาน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นปรอง อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง...

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....075-270103.....มือถือ.....

การยืนยัน

สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ไม่ สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ

อัญชลี หุตัง

(นางอัญชลี หุตัง)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 9299 00183 53 3
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. อัญชลี หุดัง
 Name Miss Anchali
 Last name Hudang
 เกิดวันที่ 18 เม.ย. 2532
 Date of Birth 18 Apr. 1989

ที่อยู่ 14 หมู่ที่ 4 ต.บ้านนา อ.ปะเหลียน
 จ.ตรัง
 24 พ.ค. 2559
 วันออกบัตร
 24 May 2016
 Date of Issue


รายนามผู้
 (เจ้าสิบ บุณยะ ไส่ก) เจ้าพนักงานออกบัตร
 17 เม.ย. 2568
 วันบัตรหมดอายุ
 17 Apr. 2025
 Date of Expiry

9204-02-05241421



คำนำคุณตั๋
 อัญชลี หุดัง
 (นางสาวอัญชลี หุดัง)

BORA-7.2-03-2559



ประเทศไทย
 THAILAND

JT3-1021390-91

ที่ 2 / 2562

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม
ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

8 เมษายน 2562

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “การออกกำลังกายแบบฤๅษี
ตัดตนและบาสโลป”

เรียน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย
เพื่อใช้ในการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “การออกกำลังกายแบบฤๅษี
ตัดตนและบาสโลป” โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 18 เมษายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 น -
16.30 น. ณ ลานเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

ในการนี้ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายโรจน์ ทองรอด)

ประธานผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

ลายมือชื่อผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ปีงบประมาณ 2562

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายแบบถ้ำคีตตันและบาสโลบ

วันที่ 18 เมษายน 2562

ที่	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	นางวิรัตน์ เสือเขียว	59 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	วิรัตน์	วิรัตน์
2	นายเกร็ด ตาจน	13/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เกร็ด	เกร็ด
3	นายพันธ์ วนะศรี	11/3 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	พันธ์	พันธ์
4	นางประจวบ ดวงวัน	13/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ประจวบ	ประจวบ
5	นางอ่อน เกษศรี	9 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	อ่อน	อ่อน
6	นายประนุกิต เกษศรี	9 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ประนุกิต	ประนุกิต
7	นายสมาท กิ่งพันธ์	27 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สมาท	สมาท
8	นางเสงี่ยม อัยขนาด	34/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เสงี่ยม	เสงี่ยม
9	นางอรุณา บุญวิจิตร	46/2 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	อรุณา	อรุณา
10	นายจรูญ บุญวิจิตร	46/2 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	จรูญ	จรูญ
11	นายไฉน ทองรอด	39 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ไฉน	ไฉน
12	นางชนิด ทองรอด	39 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ชนิด	ชนิด
13	นางประดิน หักเหียง	21 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ประดิน	ประดิน
14	นางสมงาม จันทาสวัสดิ์	4 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สมงาม	สมงาม
15	นายเกษม งามแสง	54/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	เกษม	เกษม
16	นายสมชาย ไล่ขาว	16 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	สมชาย	สมชาย
17	นายมิตร ปัดจัน	70 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	มิตร	มิตร
18	นายคลอง หนองรัก	38/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	คลอง	คลอง
19	นางเชย หนองน้อม	52 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	เชย	เชย
20	นางเจียน หนองเกตุ	85 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เจียน	เจียน
21	นางเนตรวิมล ไสยบุญ	37 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	เนตรวิมล	เนตรวิมล
22	นางละม้าย จันทน์	84 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ละม้าย	ละม้าย
23	นายอรุณ ชาญ	38/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	อรุณ	อรุณ
24	นางนงไฉ่ ศรีสง	29 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	นงไฉ่	นงไฉ่
25	นายไฉ่ ไล่ขาว	56 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ไฉ่	ไฉ่
26	นางพันธ์ นันธา	29/3 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	พันธ์	พันธ์
27	นางปิ่น อึ้งอัม	58/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	ปิ่น	ปิ่น
28	นางสมใจ อึ้งอัม	104 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	สมใจ	สมใจ
29	นายประเวศ อึ้งอัม	104 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ประเวศ	ประเวศ
30	นายดี คันทน	35 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	ดี	ดี

ที่	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
31	นาย เหวง ประทุม	38 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เหวง	เหวง
32	นาย วิเชียร พันทา	44/1 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	วิเชียร	วิเชียร
33	นาย ยมฉน ไชยเดช	93 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	ยมฉน	ยมฉน
34	นาย สอน นพนพอม	75 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	สอน	สอน
35	นาย อารีย์ มงคลพรหม	72 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	อารีย์	อารีย์
36	นาย บรรณ ภูมิมาต	51/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	บรรณ	บรรณ
37	นาย ประจวบ ชูทอง	42/1 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ประจวบ	ประจวบ
38	นาย สมรัก พอนน้อย	38 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	สมรัก	สมรัก
39	นาย เต็มอ่อน ทองรอด	62 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เต็มอ่อน	เต็มอ่อน
40	นาย เคียน ทองรอด	62 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เคียน	เคียน
41	นาย สมบูรณ์ เต็มเนลิ้น	18/3 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	สมบูรณ์	สมบูรณ์
42	นาย เต็มอด นวลแก้ว	83 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เต็มอด	เต็มอด
43	นาย เต็มถัก นวลแก้ว	54/2 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เต็มถัก	เต็มถัก
44	นาย อิน เต็มตาชตา	45 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	อิน	อิน
45	นาย ปลอย นวลจันทร์	58 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	ปลอย	ปลอย
46	นาย จาย ทุนทรัพย์	72 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	จาย	จาย
47	นาย ฟอง ไกรสุทธิ	48/9 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ฟอง	ฟอง
48	นาย เต็มหอ เกื้อพระ	45 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	เต็มหอ	เต็มหอ
49	นาย นพน้อย สังก	134 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	นพน้อย	นพน้อย
50	นาย ประจวบ ชูสง	14 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ประจวบ	ประจวบ
51	นาย บุญเรือง ชนอิน	117 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	บุญเรือง	บุญเรือง
52	นาย ปิยะรัตน์ ดนารัตน	50/3 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	ปิยะรัตน์	ปิยะรัตน์
53	นาย สมบูรณ์ เต็มถัก	28 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	สมบูรณ์	สมบูรณ์
54	นาย ลาก สังกทอง	65 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	ลาก	ลาก
55	นาย อด เต็มรัตน	14/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	อด	อด
56	นาย นนน้อย เต็ม	10/1 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	นนน้อย	นนน้อย
57	นาย จัน ประทุม	110 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	จัน	จัน
58	น.ส. คมลา อองนล	35 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	คมลา	คมลา
59	น.ส. วาต อองนล	34 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	วาต	วาต
60	นาย ฉะฉน พันทา	39/1 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	ฉะฉน	ฉะฉน
61	นาย สุกัน ชนม์เพชร	97 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	สุกัน	สุกัน
62	นาย เต็มฉน เต็ม	8/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	เต็มฉน	เต็มฉน
63	นาย จิตต์ ฤกษ์	8/1 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	จิตต์	จิตต์
64	นาย เต็มฉน คงฉน	13 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	เต็มฉน	เต็มฉน
65	นาย บุญราย เต็ม	20/2 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	บุญราย	บุญราย

ที่	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
66	นายลลวาท พรหมวงษ์	25 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ลลวาท	ลลวาท
67	นางนงนุช ทอดคำ	32/2 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	นงนุช
68	นาย ลอย ทอดคำ	32/2 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	ลอย	ลอย
69	นางบุญดี ฝรั่ง	109 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	บุญดี	บุญดี
70	นางเสี่ยว เขื่อน	100 ม. 11 ต.ทุ่งค่าย	เสี่ยว	เสี่ยว
71	นายเนิม ไผ่ทวน	19/1 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	เนิม	เนิม
72	นายเวียง กิ่งพันธ์	28/1 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	เวียง	เวียง
73	นางนงนุช อัคระท	38/1 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	นงนุช
74	น.ส. ปัทมา ดงอิน	33/8 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	ปัทมา	ปัทมา
75	นายวิรัช ชุมเชื้อ	36 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	วิรัช	วิรัช
76	นางพลทรัพย์ เขื่อน	111 ม. 3 ต.ทุ่งค่าย	พลทรัพย์	พลทรัพย์
77	นางอ้อ อินทอ	5 ม. 9 ต.ทุ่งค่าย	อ้อ	อ้อ
78	นายสัน ทอดคำ	20 ม. 8 ต.ทุ่งค่าย	สัน	สัน
79	นางนัย ชุมเชื้อ	10 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	นัย	นัย
80	นายมิตร เขื่อน	32 ม. 5 ต.ทุ่งค่าย	มิตร	มิตร
81	น.ส. สัน ปรางค์	38/1 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	สัน	สัน
82	นายวิชัย เขื่อน	43 ม. 6 ต.ทุ่งค่าย	วิชัย	วิชัย

8 เมษายน 2562

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายแบบทฤษฎีดัดตนและบาสโลป”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านในควน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย เพื่อใช้ในการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายแบบทฤษฎีดัดตนและบาสโลป” โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 18 เมษายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 น - 16.30 น ณ ลานเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากหน่วยงานของท่าน คือ นางสาวธัญญา ฉิมเพชร ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุข(แพทย์แผนไทย) ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายโรจน์ ทองรอด)

ประธานผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

ตารางการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

“กิจกรรม การออกกำลังกายแบบทฤษฎีตัดต้น และบาสโลป”

วันที่ 18 เมษายน 2562

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	- ลงทะเบียน
09.00 -10.00 น.	- การออกกำลังกายแบบทฤษฎีตัดต้น
10.00-10.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 -12.00 น.	- การออกกำลังกายแบบทฤษฎีตัดต้น(ต่อ)
12.00 -13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	- การออกกำลังกายแบบบาสโลป
14.00 - 14.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 - 16.00 น.	- การออกกำลังกายแบบบาสโลป(ต่อ)
16.00 - 16.30 น.	- ซักถามปัญหา

แบบตอบรับการเชิญวิทยากร
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
กิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายแบบฤๅษีดัดตนและบาสโลป”
วันที่ 18 เมษายน 2562

เรื่อง ตอบรับเป็นวิทยากร

เรียน ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้เชิญข้าพเจ้าไปเป็นวิทยากรตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายแบบฤๅษีดัดตนและบาสโลป” ในวันที่ 18 เมษายน 2562 ดังรายละเอียดทราบแล้วนั้น

ข้าพเจ้าสามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ข้าพเจ้าไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

ชนัญญา ฉิมเพ็ชร

(นางสาวชนัญญา ฉิมเพ็ชร)

ใบสำคัญรับเงิน
(สำหรับวิทยากร)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดกิจกรรม..... ชมรมผู้สูงอายุ รพ.๗๓, บ้านจวนได้ขม
 โครงการ/หลักสูตร..... โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรมการออกกำลังกายแบบประดิษฐ์และบริหาร

วันที่..... 18 เดือน..... เมษายน พ.ศ..... ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า..... น.ส. ชันษา นิมพันธ์ อยู่บ้านเลขที่..... ๓๔/๔ ม.๔
 ตำบล/แขวง..... บ้านจวน อำเภอ/เขต..... บ้านจวน จังหวัด..... ๓๖
 ได้รับเงินจาก..... ชมรมผู้สูงอายุ รพ.๗๓, บ้านจวนได้ขม ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
<u>- ค่าวิทยากรจำนวน ๔ ชั่วโมง ๒๐ บาท คนละ ๖๐๐</u>	<u>๒,๔๐๐ -</u>
	<u>๒,๔๐๐ -</u>

จำนวนเงิน (..... สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) (ตัวอักษร)

ลงชื่อ..... ชันษา นิมพันธ์ ผู้รับเงิน
 (..... น.ส. ชันษา นิมพันธ์)
 ลงชื่อ..... [Signature] ผู้จ่ายเงิน
 (..... นายจรณ ภาวรงค์)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9203 00074 32 8

ชื่อนามสกุล น.ส. ธัญญา จิมเพ็ชร
 Name Miss Thanattha
 Last name Chimpheet

เกิดวันที่ 26 เม.ย. 2533
 Date of Birth 26 Apr. 1990

ศาสนา อิสลาม

สูง 84/4 นิ้วที่ 4 ค.บ้านตาขาว
 อ.บ้านตาขาว จ.ศรีสะเกษ

15 ธ.ค. 2558
 วันออกบัตร 15-Dec. 2015
 Date of Issue


26 เม.ย. 2567
 วันบัตรหมดอายุ 26 Apr. 2024
 Date of Expiry

9203-02-12161630



ธัญญา จิมเพ็ชร

BORA-8.3-06



ประเทศไทย
 THAILAND

JT2-0969047-51

ห้างจิวมณ กิ่งสีบัว
 1 ม. 4 ต. กูวธานี อ. ยางตลาด
 จ. ราชบุรี

เล่มที่..... 1


เลขที่..... 2


บิลเงินสด
CASH SALE

ชื่อ..... ช. มณีสวัสดิ์ โทร. ๐๘๑-๐๖๖๖๖๖๖๖ วันที่..... 11/12/๖๒
 Customer..... ก. กูวธานี อ. ยางตลาด จ. ราชบุรี Date.....
 ที่อยู่..... Address.....

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
80 ตบ	ค่างานกรวดทรายสีดง 1 ตบ แกลบอบกลิ้ง	120 บาท	9,600 -
			}
บาท Baht	รวมเงิน Total		

ผู้รับเงิน..... จิวมณ กิ่งสีบัว
 Salesmans Ree


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9203 00207 90 1**
 ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง จีรวรรณ ถิ่นพันธ์**
 Name **Mrs. Jirawan**
 Last name **Tinphan**
 เกิดวันที่ **28 พ.ค. 2504**
 Date of Birth **28 May 1961**
 ที่อยู่ **หมู่ 1 ซอยที่ 8 ต.พงศายุ อ.บ้านตาขาว**
 จ.ตรัง
 27 พ.ค. 2559 วันที่ออกบัตร **27 พ.ค. 2568**
 27 Jul 2018 (สำหรับบุคคลสัญชาติไทย) วันที่หมดอายุ **27 May 2020**
 Date of issue (สำหรับชาวต่างชาติ) วันที่หมดอายุ **9203-02-072710-0**



จีรวรรณ ถิ่นพันธ์

สรุปภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปี 2562
“กิจกรรม ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

