

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

|   |   |
|---|---|
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                         | การฝึกสอนภาคทฤษฎีภาคปฏิบัติผู้สูงอายุ และ การเลี้ยงสัตว์  |
| ชื่อกองทุน                                  | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย   |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]  |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)                   | ชื่อองค์กร..... คณะผู้สูงอายุบ้านทุ่งค่าย.<br>กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)<br>1..... อ. ศรีโสภากริช ภิบาล<br>2..... นายศักดิ์ น้อยวิเชียร<br>3..... นายอเนก สุโสมิต<br>4..... นายทองหล่อ สัยวิจิตร<br>5..... นายทัญญา อมาตย์   |
| วันอนุมัติ                                  |   |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                       | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2561<br>ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562  |
| งบประมาณ                                    | จำนวน 12595 บาท   |
| หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) | ๑. จากความไม่คาดคิดที่ผู้สูงอายุในตำบลทุ่งค่ายมีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง เกิดขึ้นทั้งในระดับตำบลและระดับอำเภอ ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังที่นำไปสู่การเสียชีวิต และคุณภาพชีวิตที่ไม่ดีนัก การเลี้ยงสัตว์และ การฝึกปฏิบัติเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุได้แต่ทำเพียงคนเดียว ซึ่งค่าเลี้ยงดูผู้สูงอายุที่ตำบลทุ่งค่ายไม่เพียงพอ และเห็นว่าการฝึกปฏิบัติ การเลี้ยงสัตว์ และ การฝึกปฏิบัติเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุได้แต่ทำเพียงคนเดียว ซึ่งค่าเลี้ยงดูผู้สูงอายุที่ตำบลทุ่งค่ายไม่เพียงพอ และเห็นว่าการฝึกปฏิบัติ การเลี้ยงสัตว์ และ การฝึกปฏิบัติเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุได้แต่ทำเพียงคนเดียว ซึ่งค่าเลี้ยงดูผู้สูงอายุที่ตำบลทุ่งค่ายไม่เพียงพอ |

การเกิดอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นสามารถทำได้ตามตาราง โดยกำหนดให้  
 1. ความถี่ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 2. ความถี่ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 3. ความถี่ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 4. ความถี่ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 5. ความถี่ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. 1.1 ระบุจุดเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย และระบุค่าความเสี่ยง
2. 2.1 ระบุจุดเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย
3. 3.1 ระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย
4. 4.1 ระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย

A.1 ศึกษารายละเอียดของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 และระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย  
 A.2 ศึกษารายละเอียดของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 และระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย

A.3 ศึกษารายละเอียดของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตามตารางที่กำหนด  
 และระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย

5. การเขียนรายงานการประเมินความเสี่ยง และนำเสนอ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. 1.1 ระบุจุดเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย และระบุค่าความเสี่ยง
2. 2.1 ระบุจุดเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย
3. 3.1 ระบุค่าความเสี่ยงในแผนผังความปลอดภัย

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์  | ตัวชี้วัด   |
|--|---|
| วัตถุประสงค์<br>ข้อที่ 1 ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี<br>สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ด้วย<br>ความช่วยเหลือจากผู้สูงอายุ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>1. สามารถใช้拐杖ได้โดยไม่ต้องพึ่งผู้ช่วย<br>ในการใช้ชีวิตประจำวันได้<br>2. สามารถทำกิจกรรมได้ด้วยตนเอง |
| ข้อที่ 2 สามารถใช้รถเข็นได้<br>ในการเดินทางอย่างสะดวก<br>และปลอดภัย  | 2. สามารถใช้รถเข็นได้<br>และสามารถเดินทาง<br>ได้อย่างปลอดภัย  |
| ข้อที่ 3 ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึง<br>บริการสุขภาพและสามารถ<br>ป้องกันสุขภาพของตนเอง                           | 3. สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพ<br>ได้ครบถ้วน 3 ครั้งต่อสัปดาห์  |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ชนิดกิจกรรม   | งบประมาณ   | ระบุวัน/<br>ช่วงเวลา |
|---|--|----------------------|
| 1. อบรมความรู้ (อายุ 50 ปีขึ้นไป) ผู้สูงอายุ  | 10,600 บาท   |                      |
| 1.1 กิจกรรมย่อย<br>- ฝึกความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ<br>- ฝึกความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ<br>- ฝึกความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ<br>- ฝึกความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ | ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ<br>คิดต่อ 90 บาท จำนวน 90 มื้อ (4,900)<br>ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อ<br>คิดต่อ 25 บาท (5,500)<br>ค่าอาหารกลางวัน 3 มื้อ (9,000-12,000)<br>ค่าวิทยากร 600 บาท (1,600)<br>ค่าป้ายโฆษณา 400 บาท (1,200)<br>ค่า 240 บาท (300) |                      |
| 2. กิจกรรมลดน้ำหนักผู้สูงอายุ   | 1,975 บาท  |                      |
| 2.1 กิจกรรมย่อย<br>- อบรมความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ<br>ผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพ<br>และ การดูแลสุขภาพ  | ค่าวิทยากร 1 มื้อ (13,000-15,000)<br>ค่า 2 มื้อ (1,200)<br>ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ (5,000-16,000)<br>ค่า 3 มื้อ (600) วิทยากร (1,000)<br>ค่า 195 บาท  |                      |
| รวม   | 12,575 บาท   |                      |

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(*อภิชาติ ภูวนัย*)

ตำแหน่ง *อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร* วันที่-เดือน-พ.ศ.

15 ต.ค. 2561

ตารางอบรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และการเสี่ยงต่อการเกิดโรค  
ชมรมผู้สูงอายุบ้านทุ่งค่าย ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

.....

| เวลา                | เรื่อง/หัวข้อ   | หมายเหตุ |
|---------------------|---|----------|
| 08.00 น. - 08.30 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม                                 |          |
| 08.30 น. - 09.30 น. | การเปลี่ยนในวัยสูงอายุและสถานการณ์                          |          |
| 09.30 น. - 10.30 น. | ผู้สูงวัยในประชาคมโลก และ หลักการและโภชนาการสำหรับผู้สูงวัย |          |
| 10.30 น. - 10.45 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                    |          |
| 10.45 น. - 12.00 น. | โรคภัยสำหรับผู้สูงวัย                                       |          |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                    |          |
| 13.00 น. - 14.00 น. | กิจกรรมออกกำลังกายด้วยไม้พลอง                               |          |
| 14.00 น. - 16.00 น. | กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลบ                         |          |

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย.....  
ครั้งที่ 1 / 25 62 ..... เมื่อวันที่ 19 ม.ค. 62 ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 12,575 บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

( นายทฤณ พลแก้ว )

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 62