

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
ประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง

1. ผลการดำเนินงาน

จัดอบรมผู้สูงอายุ จำนวน 82 คน จัดอบรมในวันที่ 19 กันยายน 2562 ณ วัดคลองลำเลียง พบว่า  
ผู้สูงอายุให้ความสนใจ เพราะส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง แพทย์ต้องให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ การออกกำลังกาย  
แบบใหม่ๆ จึงมีความน่าสนใจ สนุกสนาน โดยผู้จัดได้เชิญวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถในการออก  
กำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ คือการออกกำลังกายแบบทฤษฎีตัดตน มณีเวช และในช่วงบ่ายมีการออกกำลังกาย  
แบบไม้พลองป่าบุญมี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการแล้วยังพบว่า ผู้สูงอายุยังมีการรวมตัวกันออกกำลังกายอย่าง  
ต่อเนื่อง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....82.....คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....16,450.....บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง .....16,450.....บาท คิดเป็นร้อยละ...100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

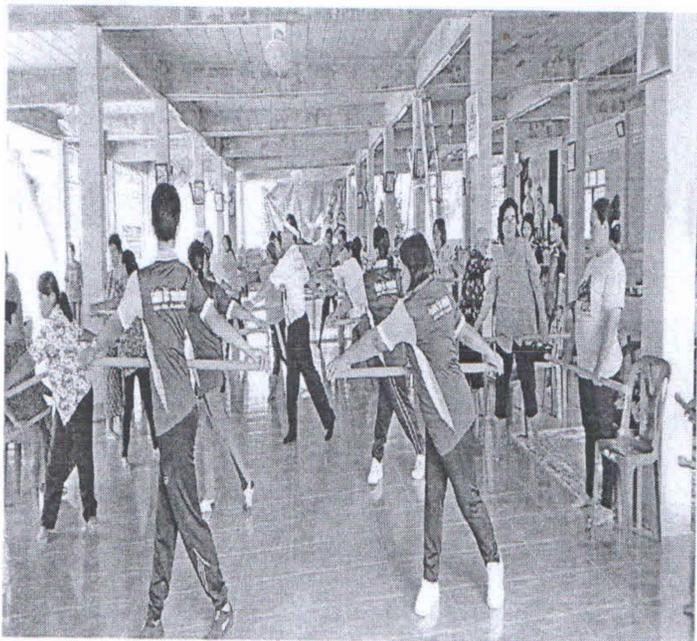
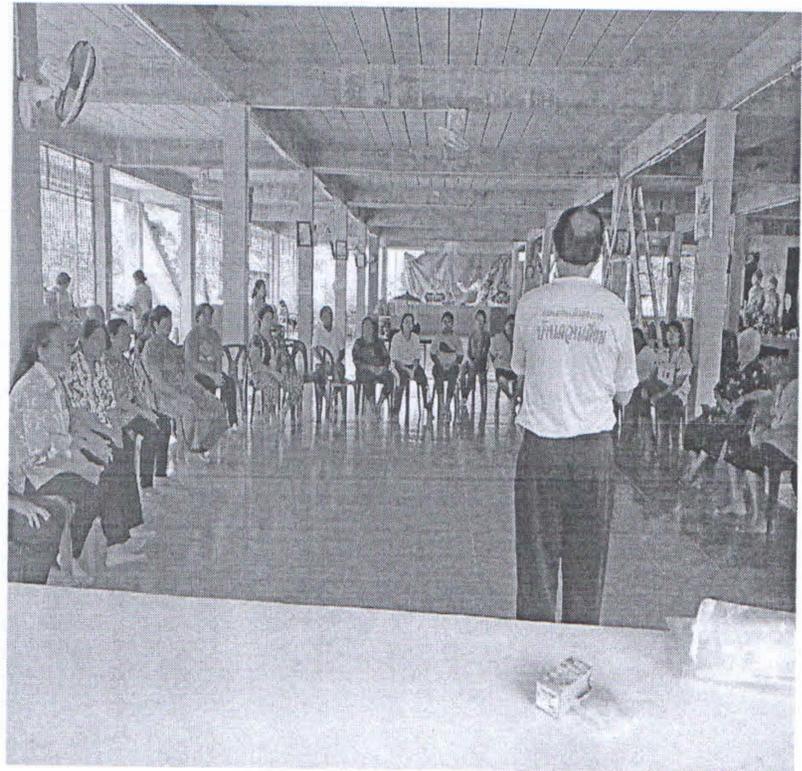
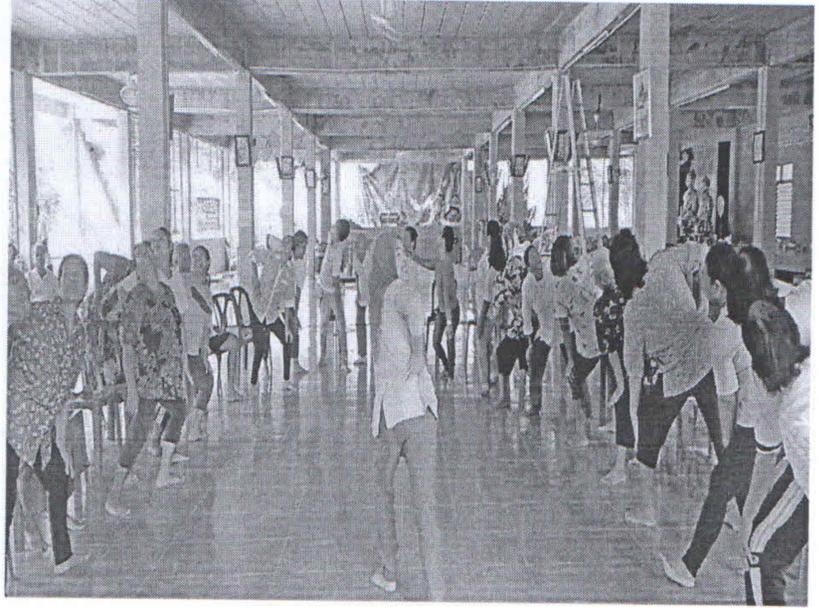
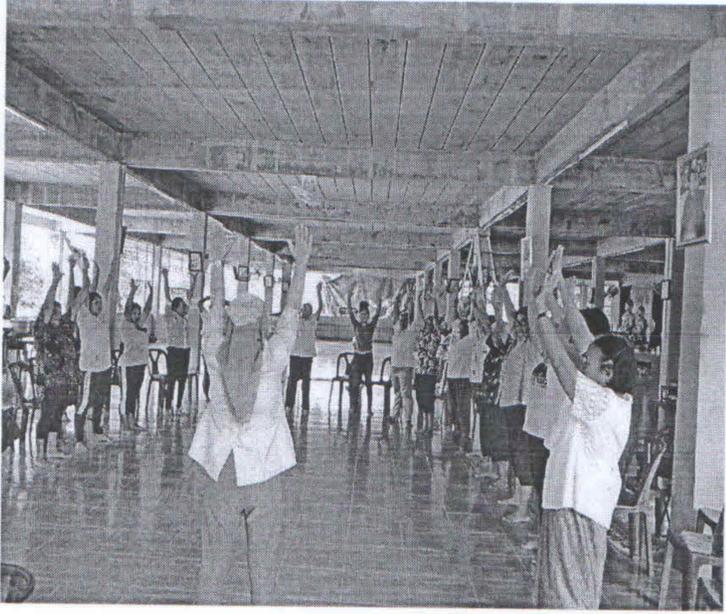
ลงชื่อ.....สมร ทาบ.....ผู้รายงาน

(นางสมร ชกชื่อ.)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.หมู่ที่ 9 ต.ทุ่งค่าย

วันที่ 17 ตุลาคม เดือน พ.ศ. 2562

ภาพกิจกรรม  
โครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง



รูปไวเนล

ที่ 1 / 2562

ชมรม อสม.หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง  
ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

12 กันยายน 2562

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

เรียน .....

ด้วย ชมรม อสม.หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย  
เพื่อใช้ในการอบรมโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 19 กันยายน 2562  
ระหว่างเวลา 08.30 น - 16.00 น ณ วัดคลองลำเลียง

ในการนี้ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น การแต่งกาย  
ขอให้ใส่เสื้อยืด กางเกงวอร์ม รองเท้า สำหรับเตรียมพร้อมออกกำลังกาย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

กมล ชกชื้อ

(นางสมร ชกชื้อ)

ประธานชมรม อสม. หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง

ลายมือชื่อผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเตี้ยง

วันที่ 19 กันยายน 2562 ณ วัดคลองลำเตี้ยง

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1.	นายศักดิ์ สุระ	41 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
2	ชวนชื่น ชนวน	69/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
3	คณาต ร้อยพล	35 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
4	นางนิตย์ รวงพศ	50/5 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
5	นางมริกา รักโทม	122 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
6	นางสมคิด เกสร์/กช	35 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
7	นางมยุเรียม ดงสิน	85 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
8	นายวิไลวง	56 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
9	นางอ้อม 11สง/วิม	10 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
10	นางหนูเอี่ยม รัตสมร	16/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
11	นาง อารีไพ ศรีร้อย	133 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
12	นาง คล่อง ศรีร้อย	133 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
13	นาง สมน ภาท	50/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
14	นางสาว รัตว	7 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
15	นางอุษา รัตว	7 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
16	นางวรา ธรรมาวาน 30	ม.9 ต. หุ้งค่าย		
17	นาง เอบี จีรังหาค	55/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
18	นางพันธ์ รักจันทร์	55 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
19	นันทา ชัยเสนา	137 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
20	กมลใจ นพพรวิมล	180 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
21	นาง เวียง	117 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
22	นางชิต ขัมหมิตร	143 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
23	นาง อารมย์	157 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
24	น.ร. สมพรณ์ ยาก	157 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
25	น.ร. พัทธาล ดัน	67 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
26	นาง ริน สิริคณี	67 ม.9 ต. หุ้งค่าย		

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
27	นางศิม งามน	192 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
28	นางจันทร์สุดา เกตุขมเดชา	125 ม.9 ต. หุ้งค่าย	จันทร์สุดา	จันทร์สุดา
29	นางกิ่ง งาม	15 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
30	นางอเนศ รอดพล	50/2 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อเนศ	อเนศ
31	นางยุสม ด้กแก้ว	12/4 ม.9 ต. หุ้งค่าย	ยุสม	ยุสม
32	นางอานอง ออฮาน	12 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อานอง	อานอง
33	น.ส. พัททพันธ์ ด้กแก้ว	144 ม.9 ต. หุ้งค่าย		
34	นางคัต ดงพัน	34 ม.9 ต. หุ้งค่าย	คัต	คัต
35	น.ส. ภัทษาวีร์ ทาจำน	144 ม.9 ต. หุ้งค่าย	ภัทษาวีร์	ภัทษาวีร์
36	นาง จิตประยิ ศรีต	76/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย	จิตประยิ	จิตประยิ
37	อรธนา นุมนเว็ช	69 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อรธนา	อรธนา
38	กัญญา ด้กแก้ว	67/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย	กัญญา	กัญญา
39	น.ส. อัญญา ด้กแก้ว	49 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อัญญา	อัญญา
40	นางนงนุช ด้กแก้ว	9 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นงนุช	นงนุช
41	น.ส. อังคน ด้กแก้ว	9 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อังคน	อังคน
42	น.ส. นิตยาณ ทิมานัน	9 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
43	นิตยาณ ทิมานัน	9 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
44	นิตยาณ ทิมานัน	44 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
45	นิตยาณ ทิมานัน	44 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
46	น.ส. นิตยาณ ทิมานัน	39/1 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
47	น.ส. นิตยาณ ทิมานัน	48 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
48	นาง สัมพันธ์ รอดพล	50/2 ม.9 ต. หุ้งค่าย	สัมพันธ์	สัมพันธ์
49	นาง ประดิษฐ์ ด้กแก้ว	4 ม.9 ต. หุ้งค่าย	ประดิษฐ์	ประดิษฐ์
50	นาง นุช ด้กแก้ว	2 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นุช	นุช
51	นาง นิตยาณ ด้กแก้ว	10 ม.9 ต. หุ้งค่าย	นิตยาณ	นิตยาณ
52	นาง ประดิษฐ์ ด้กแก้ว	13 ม.9 ต. หุ้งค่าย	ประดิษฐ์	ประดิษฐ์
53	นาง ประดิษฐ์ ด้กแก้ว	14 ม.9 ต. หุ้งค่าย	ประดิษฐ์	ประดิษฐ์
54	นาง อรรณพ ด้กแก้ว	15 ม.9 ต. หุ้งค่าย	อรรณพ	อรรณพ

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
55	ประสิทธิ์ งามสง	15 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ประสิทธิ์	ประสิทธิ์
56	นาง สานต์ ไผ่ขาว	16 ม.9 ต. หุ่งค่าย	सानต์	सानต์
57	นาย สิมดากร ไผ่ขาว	16 ม.9 ต. หุ่งค่าย	สิมดากร	สิมดากร
58	นาย วิรัตน์ ภิรมย์ทอง	17/1 ม.9 ต. หุ่งค่าย	วิรัตน์	วิรัตน์
59	นาง มะณี ภิรมย์ทอง	17/1 ม.9 ต. หุ่งค่าย	มะณี	มะณี
60	ลัดดา นพรัตน์	18 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ลัดดา	ลัดดา
61	ประสิทธิ์ ห้วยแก้ว	21 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ประสิทธิ์	ประสิทธิ์
62	ลอย อัมภรย์ทอง	23 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ลอย	ลอย
63	อัคร เวชณี	26 ม.9 ต. หุ่งค่าย	อัคร	อัคร
64	โรม อัมภรย์ทอง	27 ม.9 ต. หุ่งค่าย	โรม	โรม
65	อัคร สุระ	40 ม.9 ต. หุ่งค่าย	อัคร	อัคร
66	สมพร สุระ	42 ม.9 ต. หุ่งค่าย	สมพร	สมพร
67	เดลีฮัน เวตมณฑ์	46 ม.9 ต. หุ่งค่าย	เดลีฮัน	เดลีฮัน
68	กรวิไล รื่องผล	50 ม.9 ต. หุ่งค่าย	กรวิไล	กรวิไล
69	เนียงนง จิตรระเอียด	53 ม.9 ต. หุ่งค่าย	เนียงนง	เนียงนง
70	นางพิมพ์ เก่งจันทร์	54 ม.9 ต. หุ่งค่าย	พิมพ์	พิมพ์
71	ทวยไฉ่ ไผ่ขาว	56 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ทวย	ทวย
72	เรียม เทพสุพรรณ	34/1 ม.9 ต. หุ่งค่าย	เรียม	เรียม
73	นาย สิมมูรท์ ภิรมย์ทอง	63 ม.9 ต. หุ่งค่าย	สิมมูรท์	สิมมูรท์
74	นาย ภาส ไผ่ขาว	16/2 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ภาส	ภาส
75	นาย รุ่งนารถ จันทร์ทอง	139 ม.9 ต. หุ่งค่าย	รุ่งนารถ	รุ่งนารถ
76	สุคนธ์ มนต์ดีคุณากร	11/1 ม.9 ต. หุ่งค่าย	สุคนธ์	สุคนธ์
77	นายธานี ภิรมย์จันทร์	23/2 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ธานี	ธานี
78	นายเกษม ภิรมย์จันทร์	72 ม.9 ต. หุ่งค่าย	เกษม	เกษม
79	นายวิชัย เวียงวิเศษ	11/2 ม.9 ต. หุ่งค่าย	วิชัย	วิชัย
80	นายสมวิธิต อมุนเฒ่า	48/1 ม.9 ต. หุ่งค่าย	สมวิธิต	สมวิธิต
81	นายชรัตน์ เกสราเกษ	39 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ชรัตน์	ชรัตน์
82	นายชรม เกสราเกษ	39 ม.9 ต. หุ่งค่าย	ชรม	ชรม

ที่ 2 / 2562

ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง  
ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

12 กันยายน 2562

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นปรัง

ด้วย ชมรม อสม. หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบต.ทุ่งค่าย  
เพื่อใช้ในการอบรมโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดยกำหนดจัดการอบรมในวันที่ 19 กันยายน 2562  
ระหว่างเวลา 08.30 น - 16.30 น ณ วัดคลองลำเลียง

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากหน่วยงานของท่าน คือ นางสาวอัญชลี หุดัง  
ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุข(แพทย์แผนไทย) ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

สมร ชกชื่อ

(นางสมร ชกชื่อ)

ประธานชมรม อสม. หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง

ตารางการอบรมตามโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ หมู่ที่ 9

วันที่ 19 กันยายน 2562 ณ วัดคลองลำเลียง

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	- ลงทะเบียน
09.00 -10.00 น.	- การออกกำลังกายแบบท่ายืดหยุ่น
10.00-10.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 -12.00 น.	- การออกกำลังกายแบบมณีเวช
12.00 -13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	- การออกกำลังกายแบบไม้พลอง
14.00 - 14.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 - 16.00 น.	- การออกกำลังกายแบบไม้พลอง(ต่อ)
16.00 - 16.30 น.	- ชักถามปัญหา

แบบตอบรับการเชิญวิทยากร  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ 2562  
ชมรม อสม. หมู่ที่ 9 บ้านคลองลำเลียง  
วันที่ 19 กันยายน 2562

เรื่อง ตอบรับเป็นวิทยากร

เรียน ประธานชมรม อสม. หมู่ที่ 9 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ตามที่ ชมรม อสม. หมู่ที่ 9 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้เชิญข้าพเจ้าไปเป็นวิทยากรตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ 2562 วันที่ 19 กันยายน 2562 ดังรายละเอียดทราบแล้วนั้น

ข้าพเจ้าสามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ข้าพเจ้าไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ ..... อัญชลี หุตัง .....  
(นางสาวอัญชลี หุตัง)



 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9299 00183 53 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. อัญชลี หุดัง  
Name Miss Anchall  
Last name Hudang  
เกิดวันที่ 18 เม.ย. 2532  
Date of Birth 18 Apr. 1989

ที่อยู่ 14 หมู่ที่ 4 ต.บ้านนา อ.ปะเหลียน  
จ.ตรัง  
24 พ.ค. 2559  
วันออกบัตร 24 May 2016  
Date of Issue

รอสถาพรไชย (สุวิมล บุญประเสริฐ)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

17 เม.ย. 2568  
วันบัตรหมดอายุ 17 Apr. 2025  
Date of Expiry

9204-02-05241421



กำหนดทุกตัว

อัญชลี หุดัง

นายพล ชัยยศ  
 44 ม.9 ต.ทุ่งตึก  
 อ.บางเสาธง จ.ฉะเชิงเทรา

เล่มที่ 4  
 เลขที่ 12

**บิลเงินสด  
 CASH SALE**

ชื่อลูกค้า..... วันที่.....  
 Customer..... Date.....  
 ที่อยู่.....  
 Address.....

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
80 กช	ผ้าอ้อมสำเร็จรูป	120 บาท	
	และผ้าเช็ดตัว		9,600 -
			7
บาท Baht	- เก้าพันหก ร้อย บาทถ้วน -	รวมเงิน Total	

ผู้รับเงิน.....  
 Salesmans Ree

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9203 00275 58 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ยूपดี ขวัญดี  
 Name Mrs. Yupadee

ชื่อตัว ยूपดี  
 Last name Fandee

เกิดวันที่ 19 มิ.ย. 2511  
 Date of Birth 19 Jun. 1968

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 44 หมู่ที่ 9 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว  
 จ.ตรัง  
 2 ส.ค. 2559  
 วันออกบัตร 2 Aug. 2016  
 Date of Issue

รองนายกรัฐมนตรี  
 (ชาติชาย ชุณหะวัณ)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

18 มิ.ย. 2568  
 วันบัตรหมดอายุ 18 Jun. 2025  
 Date of Expiry

9203-02-08021332



ก๊ำาเนกุกต์อ

ยूपดี

ขวัญดี

BORA-7.2-05-2559




ประเทศไทย  
 THAILAND

JT3-1048332-18



**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
เลขประจำตัวประชาชน 3 9203 00274 91 9  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ศุภชัย อันทอง  
Name Mr. Suppachai  
Last name Anthong  
เกิดวันที่ 23 เม.ย. 2514  
Date of Birth 23 Apr. 1971  
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 50/1 หมู่ที่ 9 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว  
จ.ตรัง

22 เม.ย. 2559 วันออกบัตร  
22 Apr. 2016 (เจ้าพนักงานทะเบียน)  
Date of Issue เจ้าพนักงานทะเบียน

22 เม.ย. 2567 วันบัตรหมดอายุ  
22 Apr. 2024  
Date of Expiry

9203-02-04221345



สุภชัย อันทอง

