

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิกบุหรี่ของนักเรียน และบุคลากร
โรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา
ปีการศึกษา 2561

โดย

นางสาวชุฉินี่ ชาระ

เลขานักเรียนชมรมธนาคารขยะ โรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิกบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา

1. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ชมรมธนาคารชยะ โรงเรียนธรรมวิทยา ได้รับการอนุมัติโครงการและอนุญาตดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิกบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลาตามมติที่ประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ในไตรมาสที่ 5 /2561 เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2561 เป็นเงิน 59,250.-บาท (เงินห้าหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อลดอัตราการสูบบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรที่เป็นนักสูบในโรงเรียน เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจการป้องกันบุหรี่ เพื่อเพิ่มอัตราการเลิกบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน โดยกลับมาสูบบุหรี่โดยมีเป้าหมาย นักเรียน และบุคลากรโรงเรียน จำนวน 150 คน รวมเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องอีก 20 คน รวมทั้งสิ้น 170 คน ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

1.1 กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมเพื่อชี้แจงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักเรียนและบุคลากรเกี่ยวกับยาเสพติดและบุหรี่โรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา แก่เจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องร่วมกับคณะอาจารย์จำนวน 20 คน วันที่ 12 พฤศจิกายน 2561 เวลา 08.30 – 12.00 น.

1.2 กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชายและบุคลากรโรงเรียนจำนวน 150 คน และเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง 20 คน รวมเป็น 170 คน ในวันที่ 19 พฤศจิกายน 2561 เวลา 08.30 – 16.30 น. ระยะเวลา 1 วัน

วิธีการสำรวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมโครงการ

ขั้นตอนที่ 1 แบ่งกลุ่มแกนนำนักเรียนในการสำรวจออกเป็น 2 กลุ่ม โดยใช้เพศเป็นเกณฑ์ คือ

กลุ่มที่ 1. แกนนำนักเรียนชายทำการสำรวจดังต่อไปนี้

- นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น
- นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
- บุคลากรชาย

กลุ่มที่ 2. แกนนำนักเรียนหญิงทำการสำรวจดังต่อไปนี้

- นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ผู้ปกครองหรือญาติ)
- นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ผู้ปกครองหรือญาติ)
- บุคลากรหญิง (สามีหรือญาติ)

ขั้นตอนที่ 2 แต่ละกลุ่มดำเนินการโดย สำรวจจำนวนผู้สูบบุหรี่ ที่พร้อมเปิดเผยตัวเอง โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

- ขั้นตอนที่ 3 เมื่อได้จำนวนผู้สืบบุหรีแล้ว ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่ผู้สืบบุหรี เขียนใบสมัครเข้าร่วมโครงการด้วยความเต็มใจ และพร้อมที่เรียนรู้พิษภัยของบุหรี
- ขั้นตอนที่ 4 เป็นขั้นตอนที่แกนนำและคณะอาจารย์พูดคุยและทำความเข้าใจก่อนเข้าร่วมโครงการ
- ขั้นตอนที่ 5 เป็นขั้นตอนที่กลุ่มเป้าหมายทุกคนพร้อมจะเข้าร่วมโครงการ

ตารางที่ 1 ผลที่ได้จากการสำรวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมายที่ถูกสำรวจ	จำนวนที่ ถูก สำรวจ (คน)	พฤติกรรมที่มีต่อบุหรี		
		ไม่สืบบุ (คน)	สืบบุ	
			ไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ (คน)	สมัครใจเข้าร่วมโครงการ(คน)
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	1239	1197	15	27
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	797	675	29	93
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	1911	1340	667	4
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	2090	1447	597	6
บุคลากรชาย	180	128	40	12
บุคลากรหญิง	365	216	141	8
รวมกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ				150

1.3 กิจกรรมที่ 3 จัดเสวนาเลิกบุหรีและการประกวดบุคคลต้นแบบในการเลิกบุหรีและการติดตามการเลิกบุหรีหลังจากอบรม 6 เดือน จำนวน 150 คน และเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการที่เกี่ยวข้องจำนวน 20 คน รวมเป็น 170 คน ในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.30 – 12.00 น.

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

ตัวชี้วัดที่ 1 ร้อยละของผู้เข้าร่วมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 100

ตารางที่ 2 แสดงผู้เข้าอบรม

ชั้นมัธยมศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	27	18
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	93	62
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	4	2.67
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	6	4
บุคลากรชาย	12	8
บุคลากรหญิง	8	5.33
รวมผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด	150	100

สรุปผลการดำเนินงาน

จะเห็นได้ว่า จากการจัดอบรม มีผู้เข้ารับการอบรมคือ นักเรียนชายมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย นักเรียนหญิงตอนปลาย และบุคลากรทั้งชายและหญิงทั้งสิ้นจำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 100 (ผ่านตัวชี้วัด)

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

ตัวชี้วัดที่ 2 ลดอัตราการสูบบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรที่เป็นนักสูบในโรงเรียน

ร้อยละ 10

ตารางที่ 3 การสำรวจผู้ที่สูบบุหรี่ในโรงเรียน

ผู้สูบบุหรี่ / ผู้ที่มีผู้ใกล้ชิดสูบบุหรี่	จำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียน	การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน		จำนวนมวนต่อวัน						ร้อยละของผู้สูบบุหรี่
		สูบบุหรี่เป็นประจำ	สูบบุหรี่เป็นครั้งคราว	1-2 มวน	3-5 มวน	6 ขึ้นไป				
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	27	0	27	15	12	0	0	0	0	18.00
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	93	31	59	63	27	0	0	0	0	62.00
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ตัวแทนผู้ปกครอง)	4	4	0	0	1	0	2	1	0	2.67
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ตัวแทนผู้ปกครองและญาติ)	6	6	0	0	0	0	0	3	3	4.00
บุคลากรชาย	12	12	0	0	0	0	0	9	3	8.00
บุคลากรหญิง (ตัวแทนสามีและญาติ)	8	8	0	0	0	0	0	2	6	5.33
สำรวจผู้ที่สูบบุหรี่ในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ										100.00

ตาราง ที่ 4 ลดอัตราการสูบบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรที่เป็นนักสูบในโรงเรียน

กลุ่มเป้าหมายที่ถูกสำรวจ	จำนวน ที่ถูก สำรวจ (คน)	พฤติกรรมที่มีต่อบุหรี่			จำนวน ของ ผู้สูบบุหรี่ ที่มีการ ลดอัตรา การสูบ บุหรี่	ร้อยละ ของการ ลดอัตรา การสูบ บุหรี่
		ไม่สูบ (คน)	สูบ			
			ไม่สมัคร ใจเข้าร่วม โครงการ (คน)	สมัครใจ เข้าร่วม โครงการ (คน)		
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น	1,239	1,197	15	27	0	0
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอน ปลาย	797	675	29	93	12	10
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น	1,911	1,340	667	4	0	0
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอน ปลาย	2,090	1,247	797	6	2	0.25
บุคลากรชาย	180	128	40	12	1	1.92
บุคลากรหญิง	365	216	141	8	5	3.36
รวมจำนวนที่ถูกสำรวจ	6,582					
รวมจำนวนผู้ที่ไม่สูบบุหรี่		4,803				
รวมร้อยละของการ ลดอัตราการสูบบุหรี่						15.36

สรุปผลการดำเนินงาน

จากตารางข้างต้น จะเห็นได้ว่า จำนวนผู้สูบที่สามารถลดอัตราการสูบได้ในแต่วัน
หลังจากเข้าร่วมอบรมในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิกบุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียน
ธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา คิดเป็นร้อยละ 15.36 (ผ่านตัวชีวิต)

ตัวชี้วัดที่ 3 ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจโทษของพิษภัยบุหรี่ สารเสพติด ร้อยละ 80
 การดำเนินงาน ผลของการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลัง การเข้ารับการอบรม
 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิก บุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา
 จำนวน 15 ข้อ ดังนี้

ตารางที่ 5 แสดงผลทดสอบความรู้ก่อน-หลังการอบรม

จำนวนข้อ ที่ถูก	ผู้เข้าอบรม				ร้อยละของผู้เข้า อบรมมีความรู้ เพิ่มขึ้น
	มีความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม		มีความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม		
	จำนวน		จำนวน		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
1	0	0.00	0	0.00	
2	0	0.00	0	0.00	
3	53	35.33	0	0.00	
4	36	24.00	0	0.00	
5	55	36.67	0	0.00	
6	8	5.33	0	0.00	
7	2	1.33	0	0.00	
8	5	3.33	0	0.00	
9	3	2.00	0	0.00	
10	0	0.00	0	0.00	
11	0	0.00	109	72.67	72.67
12	0	0.00	132	88.00	88.00
13	0	0.00	135	90.00	90.00
14	0	0.00	132	88.00	88.00
15	0	0.00	126	84.00	84.00
สรุป ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจโทษของพิษภัยบุหรี่ คือ					84.53

สรุปผลการดำเนินงาน

จากตาราง ผลจากการทดสอบความรู้หลังจากการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 ลด เลิก บุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา ส่วนใหญ่มีความรู้เพิ่มขึ้นก่อน
 เข้าร่วมอบรม จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้เข้าร่วมอบรม มีความรู้และเข้าใจโทษของพิษภัยบุหรี่ สารเสพ
 ติด ผู้เข้าอบรม ทำแบบทดสอบที่ถูกทุกข้อ จำนวน 126 คน ถูก 14 ข้อ จำนวน 132 คน และถูก 13
 ข้อ จำนวน 135 คน ซึ่งเป็นจำนวนข้อที่ถูกมากที่สุด ดังนั้นหากคิดเป็นร้อยละของผู้เข้าอบรมมีความรู้
 และเข้าใจโทษของพิษภัยบุหรี่ เท่ากับ 84.53 (ผ่านตัวชี้วัด)

ตัวชี้วัด ที่ 4 อัตราการเลิกบุหรี่ได้สำเร็จติดต่อกันนาน 6 เดือน โดยไม่กลับไปสูบบุหรี่ เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ 10

การดำเนินงาน จากการศึกษาที่มีกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจ เข้าร่วมโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด เลิก บุหรี่ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ยะลา ทำให้การดำเนินงาน สะดวกมากขึ้นกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้สูบบุหรี่เองทุกคน ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลอย่างดีเยี่ยม สำหรับกลุ่มเป้าหมายที่มีผู้ปกครอง สามี หรือญาติ นั้น มีการติดตาม เฝ้าระวัง และให้กำลังใจผู้สูบบุหรี่อย่างเต็มที่ เพื่อเลิกสูบบุหรี่ ดังนั้นทางผู้ดำเนินโครงการมีแนวทางการในการให้คำแนะนำ ดังต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1 การให้คำแนะนำในการเตรียมตัวให้พร้อม กับการหยุดบุหรี่

1. กำหนดวันที่เลิกสูบบุหรี่แน่นอน โดยควรจะกำหนดภายในเวลาไม่เกิน 1 สัปดาห์ หลังจากที่ได้รับคำแนะนำ
2. ให้ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ เตรียมรับมือกับปัญหาที่จะเกิดขึ้น เช่น ความอยากบุหรี่ อาการหงุดหงิด โดยการเตรียมกิจกรรม หรือแนวทางการแก้ปัญหาไว้ก่อน
3. กำจัดบุหรี่ และสิ่งที่เกี่ยวข้อง เช่น ที่เขี่ยบุหรี่ ออกจากสิ่งแวดล้อม
4. เน้นให้ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ เข้าใจว่า การเลิกอย่างเด็ดขาด มีความสำคัญมาก การสูบบุหรี่แม้เพียง 1 มวน จะเป็นจุดเริ่มของการสูบบุหรี่ใหม่ ดังนั้น ต้องมีความเข้มแข็งตลอดเวลาที่เริ่มเลิกบุหรี่
5. ถ้ามีประสบการณ์จากการล้มเหลว ในการพยายามเลิกมาก่อน ให้นำมาใช้ในการเตรียมตัวในครั้งนี้
6. หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น ที่ทำให้ผู้สูบบุหรี่นึกถึงการสูบบุหรี่ เช่น การเข้าห้องน้ำ การดื่มกาแฟ หรือ ความเครียด การพยายามมองหาสิ่งกระตุ้น และหาทางหลีกเลี่ยง หรือแก้ไขเสียแต่เนิ่นๆ เช่น งดกาแฟ หาหนังสืออ่าน ขณะเข้าห้องน้ำ จะสามารถลดโอกาสการกลับมาสูบบุหรี่ได้
7. เตรียมเทคนิคที่จะสามารถลดความรู้สึกอยากบุหรี่ได้ เช่น การออกกำลังกาย การอาบน้ำ หรือ ทำกิจกรรมสันทนาการอื่นๆ ทำ อย่าให้มีเวลาว่างมาก ในช่วงที่เริ่มเลิกบุหรี่
8. ถ้ามีบุคคลอื่นที่สูบบุหรี่ในบ้าน ควรจะแนะนำให้เลิกพร้อมกัน เนื่องจากถ้ายังมีบุคคลอื่นที่สูบบุหรี่อยู่ จะทำให้ผู้ที่พยายามเลิก มีโอกาสประสบความสำเร็จลดลง

ขั้นตอนที่ 2 แนะนำอาหารที่ช่วยในการเลิกบุหรี่

ขั้นตอนที่ 3 แยกน่านักเรียนและคณะอาจารย์ทำหน้าที่ให้กำลังใจ พุดคุย และตอบคำถามในข้อต่าง ๆ ที่สงสัย

ขั้นตอนที่ 4 ติดตามและประเมินผลในแต่ละเดือน ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 6 สํารวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมายที่ถูกสำรวจ	จำนวนที่ ถูก สำรวจ (คน)	พฤติกรรมที่มีต่อบุหรี		
		ไม่สูบ (คน)	สูบ	
			ไม่สมัครใจเข้า ร่วมโครงการ (คน)	สมัครใจเข้าร่วม โครงการ(คน)
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	1,239	1,197	15	27
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	797	675	29	93
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	1,911	1,340	667	4
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	2,090	1,247	797	6
บุคลากรชาย	180	128	40	12
บุคลากรหญิง	365	216	141	8
รวมจำนวนที่ถูกสำรวจ	6,582			
รวมจำนวนผู้ที่ไม่สูบบุหรี		4,803		
รวมกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ				150

จากตารางจะเห็นได้ว่า จากการสำรวจ นักเรียน และบุคลากรรวมทั้งหมด 6582 คน ซึ่งภายในจำนวนดังกล่าว มีผู้ที่ไม่สูบบุหรีอยู่ 4,803 และมีผู้สูบบุหรีอยู่ 1,779 คน และจากจำนวนผู้สูบบุหรีนั้น จะประกอบด้วย ผู้ไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ และผู้สมัครใจเข้าร่วมโครงการ ซึ่งผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการนั้นมีจำนวน 150 คน จากผู้สูบบุหรีทั้งหมด

ตารางที่ 7 แสดงจำนวนผู้สมัครเพื่อเลิกสูบบุหรี

กลุ่มเป้าหมายที่ถูกสำรวจ	สมัครใจ เข้าร่วม โครง การ(คน)	ผู้ที่ สมัคร เลิกบุหรี
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	27	14
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	93	66
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น(ตัวแทนผู้ปกครอง)	4	4
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปลาย (ตัวแทนผู้ปกครองและญาติ)	6	6
บุคลากรชาย	12	10
บุคลากรหญิง (ตัวแทนสามีและญาติ)	8	8
รวม	150	108

จากตารางจะเห็นได้ว่า จำนวนผู้สมัครใจเข้าร่วมโครงการมีอยู่ทั้งหมด 150 คน จาก 150 คน มีผู้สมัครเพื่อเลิกสูบบุหรี่ คือ 108 คน

กลุ่มเป้าหมายที่ถูกสำรวจ	ผู้ที่สมัครเลิกบุหรี่	เดือนที่เริ่มเลิกสูบบุหรี่						สรุป	
		ธค.61		มค.62		กพ.62		สูบบุหรี่ซ้ำ	เลิกสูบบุหรี่
		สัปดาห์		สัปดาห์		สัปดาห์			
		1-2	3-4	1-2	3-4	1-2	3-4		
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	14	2	4	3	4	1	0	14	0
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	66	14	6	8	7	9	10	54	12
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ตัวแทนผู้ปกครอง)	4	2	0	2	0	0	0	4	0
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปลาย (ตัวแทนผู้ปกครองและญาติ)	6	0	3	1	0	0	0	4	2
บุคลากรชาย	10	0	5	2	2	0	0	9	1
บุคลากรหญิง (ตัวแทนสามีและญาติ)	8	0	1	0	2	0	0	3	5
รวม	108	18	16	16	15	10	10	85	20

จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้ที่สมัครเพื่อเลิกสูบบุหรี่มีทั้งหมด 108 คน เมื่อเริ่มมีการเลิกสูบบุหรี่ ตั้งแต่เดือนธันวาคม เป็นต้นไป จะมีผู้ที่กลับไปสูบบุหรี่ซ้ำทั้งหมด 88 คน คงเหลือผู้ที่เลิกสูบบุหรี่จริง คือ 20 คน คิดเป็นร้อยละ 18.52 หากคิดจากจำนวน ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมดคือ 150 คน และสามารถเลิกสูบบุหรี่จริง 20 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33 (ผ่านตัวชี้วัด)

ตารางที่ 9 ติดตามอัตราการเลิกบุหรี่ได้สำเร็จติดต่อกัน 3 เดือน

ผู้สูบบุหรี่ / ผู้ที่มีผู้ใกล้ชิดสูบบุหรี่	จุดเริ่มต้นในการสูบบุหรี่	เริ่มสูบบุหรี่เมื่ออายุ	ชนิดของบุหรี่ที่สูบ	สาเหตุการเลิกบุหรี่	ระยะเวลาในการเลิกบุหรี่ (เดือน)			ชื่อ-นามสกุลผู้ชวน (นักเรียนหญิง / บุคลากรหญิง)
					1	2	3	
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย								
1.นายอนุช ตาเยะ					/	/	/	
2.นายอุสมาน สาหมาต					/	/	/	
3.นายมะไซฟี มะมิง					/	/	/	
4.นายอลีฟ สุหลง					/	/	/	
5.นายมัรวัน สماعيل					/	/	/	
6.นายมุฮัมมัดอันวาร สาแลมะ					/	/	/	
7. นายอันวา อูมา					/	/	/	
8. นายรามิ วาโดร์					/	/	/	
9. นายอัฟฮัม มามู					/	/	/	
10.นายซุกิฟลี ดอเลาะหม๊ะ					/	/	/	
11.นายอับลลลฮ์ มาดีโมง					/	/	/	
12.นายตุแวนัจมี สุรีระ					/	/	/	
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ผู้ปกครอง / ญาติ)								
13.นายอุสมาน ดอคค					/	/	/	นส.อสมารณ ดอคค
14.นายมาหะมะ อาลีมีเนาะ					/	/	/	นส.นุรีตา อาลีมีเนาะ
บุคลากรชาย								
15.นายอสามะห์ มารอุมาร					/	/	/	
บุคลากรหญิง (สามี / ญาติ)								
16.นายรูสลัน มะแซ					/	/	/	นส.ซิมซียะห์ มะยามา
17.นาย สะอารี ดอเลาะ					/	/	/	นางมารีแย ดอเลาะ
18.นายอูเซ็ง หะยีจี					/	/	/	นางตุแวนซารีฟาห์ กาแม
19.นายเดะเลาะ กาซอ					/	/	/	
20.นายนาบีลย์ หะสาเมาะ					/	/	/	นางนาอีมะห์ อูชะมิ
21. (ลำดับนี้ไม่มีผู้เลิกได้)					-	-	-	
22. (ลำดับนี้ไม่มีผู้เลิกได้)					-	-	-	
23. (ลำดับนี้ไม่มีผู้เลิกได้)					-	-	-	
24. (ลำดับนี้ไม่มีผู้เลิกได้)					-	-	-	

จากตารางที่ 9 จากการติดตามอัตราการเลิกบุหรี่ยุติสำเร็จติดต่อกันนาน 6 เดือน จะเห็นได้ว่า ผลจากการประเมินและติดตามการเลิกสูบบุหรี่ นั้นทางแกนนำโครงการจะมีการประเมินทุกเดือน เป็นเวลา 3 เดือนติดต่อกัน จนไม่กลับไปสูบบุหรี่ สาเหตุหรือจุดเริ่มต้นของการเลิกสูบบุหรี่ในครั้งนี้มีอยู่ 2 ประเภท

- ประเภทแรก ทางตรง คือ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ในครั้งนี้เกิดจากการเข้าร่วมอบรมในโครงการนี้
- ประเภทที่สอง ทางอ้อม คือ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ในครั้งนี้ ไม่ได้เข้ามาอบรมเองแต่ มีผู้ที่อยู่ใต้ปกครอง ภรรยา หรือญาติเข้าร่วมอบรม ซึ่งบุคคลดังกล่าวกลับไปเชิญชวน กลับไปอธิบาย โทษและพิษภัยของบุหรี่ จนทำให้เกิดการเลิกสูบบุหรี่

ตัวชี้วัด ที่ 5 ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 แบบประเมินความพึงพอใจ ต่อการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลด เลิกบุหรี่ยุติของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ดังนี้

การดำเนินงาน ความพึงพอใจในกิจกรรม โดยภาพรวม รายละเอียดตามตาราง

ตารางที่ 10 สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ จากผู้ตอบแบบประเมิน 150 คน ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 10.1 การศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	27	18.00
นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	93	62.00
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ตัวแทนผู้ปกครองและญาติ)	4	2.67
นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ตัวแทนผู้ปกครองและญาติ)	6	4.00
บุคลากรชาย	12	8.00
บุคลากรหญิง (ตัวแทนสามีและญาติ)	8	5.33
150	150	100

ตารางที่ 10.2 เพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	132	88.00
หญิง	18	12.00
รวม	150	100.00

ส่วนที่ 2.1 ตารางระดับความพึงพอใจ เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วน
ประมาณค่า 5 ระดับ

ประเด็นการประเมิน	ระดับความคิดเห็น (ร้อยละ)				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	5	4	3	2	1
1. ความพึงพอใจด้านกระบวนการ ขั้นตอนการจัดกิจกรรม					
1.1 การประชาสัมพันธ์	97 คน	32คน	21 คน	0 คน	0 คน
	64.67 %	21.33 %	14.00 %	0.00 %	0.00 %
1.2 รูปแบบการจัดกิจกรรม	113 คน	37 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	75.33 %	24.67 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
1.3 ลำดับขั้นตอนในการจัดกิจกรรม	136 คน	14 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	90.67 %	9.33 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
1.4 ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	119 คน	29 คน	2 คน	0 คน	0 คน
	79.33 %	19.33 %	1.33 %	0.00 %	0.00 %
1.5 ความเหมาะสมของกิจกรรม	143 คน	7 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	95.33 %	4.67 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
2. ความพึงพอใจด้านคณะทำงาน					
2.1 คณะทำงานมีกิจกรรมรยาทเรียบร้อย	150 คน	0 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	100.00 %	0.00 %	6.00 %	0.00 %	0.00 %
2.2 คณะทำงานมีความสามารถในการดูแลและแก้ปัญหา	128 คน	22 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	85.33 %	14.67 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
๓. ความพึงพอใจด้านสิ่งอำนวยความสะดวก					
3.1 สถานที่จัดกิจกรรม	101 คน	41 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	67.33 %	27.33 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
3.2 มีการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม	66 คน	39 คน	27 คน	18 คน	0 คน
	44.00 %	26.00 %	18.00 %	12.00 %	0.00 %
4. ความพึงพอใจด้านคุณภาพการจัดกิจกรรม					
4.1 ท่านได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างคุ้มค่า	141 คน	9 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	94.00 %	6.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
4.2 วิทยากร สามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างชัดเจน	150คน	0 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	100.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
4.3 โดยภาพรวมทั้งหมดท่านมีความพึงพอใจอยู่ในระดับ	138 คน	12 คน	0 คน	0 คน	0 คน
	92.00 %	8.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
ความถี่สะสม	114.50	20.17	4.67	1.5	0

ประเด็นการประเมิน	ระดับความคิดเห็น (ร้อยละ)				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	5	4	3	2	1
คะแนนที่ได้	114.50×5 =572.50	20.17×4 =80.68	4.67×3 =14.01	1.5×2 =3	0
รวมคะแนนที่ได้	572.50+80.68+14.01+3= 670.19				
คะแนนเฉลี่ย	670.19 / 150 = 4.47 ดังนั้นคะแนนความพึงพอใจเท่ากับ 4.49 มีความพอใจในระดับมากที่สุด				
ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมคือ	89.40				

ผลการดำเนินงาน หลังจากการอบรมของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจเท่ากับ 4.49 มีความพอใจในระดับมากที่สุด และความพึงพอใจในภาพรวม คิดเป็นร้อยละ **89.40 (ผ่านตัวชี้วัด)**

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ผมเป็นคนหนึ่งที่คิดอยากเลิกสูบบุหรี่แบบถาวร แต่ก็เลิกไม่ได้สักที แล้ว ณ วันนี้ผมว่าผมรู้สึกมีกำลังใจอีกครั้งในการเลิกสูบบุหรี่อย่างจริงจังเพราะการอบรมในครั้งนี้ทำให้รู้สึกว่าจะต้องเลิกให้ได้เพื่อสุขภาพและสิ่งดี ๆ ที่จะเข้ามาในชีวิตผม

2. กิจกรรมนี้สุดยอดมากคะ หนูมีพ่อเป็นคนสูบบุหรี่ หนูบอกพ่อมาตลอดว่าเลิกสูบได้แล้ว แต่พ่อกลับมาพูดว่า พ่อสูบมานานแล้วไม่เห็นเป็นอะไร หนูเลยไม่รู้ว่าจะไม่ออก แต่ครั้งนี้หนูจะพยายามอีก ครั้ง ไปอธิบายในสิ่งที่ได้รับจากวิทยากรทั้ง 2 ท่าน และจะทำลูกอมเลิกบุหรี่ให้พ่ออมด้วย หนูจะพยายาม เพื่อสุขภาพที่ดีของคนในครอบครัว

3. กิจกรรมแบบนี้ ผมว่ามันได้ผลนะครับ เพราะสิ่งที่ได้จากการอบรมมันได้มากกว่า ได้สุขภาพของคนในครอบครัวกลับคืน ผมอยากให้รุ่นน้องได้รับความรู้แบบนี้ต่อไป

4. ขอบขอบคุณผู้ใหญ่ใจดีที่ทำให้กิจกรรมแบบนี้เกิดขึ้นในโรงเรียนซึ่งโรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีวัยที่อยากสู้อยากลอง เมื่อได้เข้ามาร่วมกิจกรรมแล้ว กิจกรรมนี้สามารถเปลี่ยนความคิดของวัยดังกล่าวได้ ไม่มากก็น้อยแต่ผมในฐานะที่อยู่ในวัยนี้ ผมรู้สึกได้ว่ากิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่สมบูรณ์แบบที่สุด

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ	59,250 บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	57,250 บาท	คิดเป็นร้อยละ 96.62
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน	2,000 บาท	

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

เป็นกิจกรรมที่ต้องมีการติดตามผู้ที่สมัครเพื่อเลิกบุหรี่ ในแต่ละเดือนเพื่อมาประเมิน คิด และ แก้ไขปัญหา ให้กำลังใจ เสริมแรงกระตุ้นในการเลิกสูบบุหรี่ และมีการพูดคุยกับผู้ที่เกี่ยวข้องว่าในช่วงแรกของการเลิกสูบบุหรี่ จะเป็นอย่างไร และแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องพยายามหาอาหารที่เป็นตัวช่วยในการเลิกสูบบุหรี่ได้อีก ทางหนึ่ง ซึ่งการติดตามของเจ้าหน้าที่ต้องติดตามอย่างจริงจัง เจ้าหน้าที่ต้องเป็นบุคคลที่สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ การติดตามและประเมินผลใช้เวลาเพียง 3 เดือน จาก 6 เดือนที่ได้ระบุไว้ในโครงการ เพราะเวลาไม่อำนวย ในการติดตาม 6 เดือน เนื่องโรงเรียนกำลังอยู่ในช่วงปิดภาคเรียน

แนวทางในการแก้ไข (ระบุ)

เจ้าหน้าที่ควรมีวาทะศิลป์ในกาโน้มน้าวจิตใจได้เป็นอย่างดี และสามารถแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าได้เป็นอย่างดีและสามารถคิดวิธีในการติดตามอย่างมีประสิทธิภาพได้

ลงชื่อ.....^{ผู้รับ}.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวชอุณี ชาระ)

เลขานักเรียนชมรมธนาคารชยะ โรงเรียนธรรมวิทยามูลนิธิ ชยะลา

25 เมษายน 2562

กิจกรรมที่ 1

จัดประชุมเพื่อชี้แจงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักเรียน
ระดับกลางเกี่ยวกับยาเสพติดและบุหรี่ในโรงเรียนแก่เจ้าหน้าที่
ที่เกี่ยวข้องร่วมกับคณะอาจารย์



กิจกรรมที่ 2
จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเป้าหมายนักเรียนและบุคลากรใน
โรงเรียน







กิจกรรมที่ 3

จัดเสวนาเลิกบุหรีและการประกวดบุคคลต้นแบบในการ เลิกบุหรีและการติดตามการเลิกบุหรี





