

๓.๒ กิจกรรมสัมมนาอบรมให้ความรู้เด็กและเยาวชนเกี่ยวกับทักษะชีวิตวัยรุ่นในการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/ปัญหาอื่นๆ

จากการประเมินผลกิจกรรมสัมมนาอบรมให้ความรู้เด็กและเยาวชนเกี่ยวกับทักษะชีวิตวัยรุ่นในการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/ปัญหาอื่นๆ โดยใช้แบบประเมินความรู้และความเข้าใจก่อน/หลังเข้ารับการอบรมในเรื่องเพศวิถีศึกษา และทักษะชีวิตที่เหมาะสมกับวัยรุ่น พบว่าเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีทัศนคติเชิงบวก และมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องทักษะชีวิตและเพศศึกษาที่เหมาะสมหรือจำเป็นสำหรับชีวิตช่วงวัยรุ่นที่ถูกต้องอย่างรอบด้าน เช่น วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทัศนคติและบทบาททางเพศที่เหมาะสมในเรื่องเพศ แนวทางการจัดการเมื่อเผชิญสถานการณ์ท้องไม่พร้อม แหล่งให้คำปรึกษาและบริการสุขภาพทางเพศ เป็นต้น เพิ่มมากขึ้น โดยสรุปข้อมูล ได้ดังนี้

ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม	หลังเข้าร่วมกิจกรรม
๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติเชิงลบในเรื่องสุขภาวะทางเพศ เช่น การมองว่าการพกถุงยางอนามัยเป็นเรื่องไม่เหมาะสม	๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติที่ดีขึ้นในเรื่องสุขภาวะทางเพศ และไม่ได้อมองว่าการพกถุงยางอนามัยเป็นเรื่องไม่เหมาะสม
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีวิธีการป้องกันตัวเองจากการท้องในวัยเรียนที่มีโอกาสเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์สูง และเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น การหลั่งนอกช่องคลอด และการนับระยะปลอดภัย	๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีวิธีการป้องกันตัวเองจากการท้องในวัยเรียนที่มีโอกาสเสี่ยงต่ำที่จะตั้งครรภ์ และติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์น้อยลงเช่น การไม่มีเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัย การใช้ยาคุมกำเนิด และวิธีการอื่นๆ เช่น การฝังยาคุม
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางคนยังขาดทักษะในการแก้ปัญหาในกรณีที่เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อม เช่น ไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรดีถ้าเกิดการตั้งครรภ์ขึ้นมาระหว่างเรียน	๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีแนวทางในการแก้ไขปัญหาในกรณีเกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อมเพิ่มมากขึ้น แทนการไม่รู้จะทำอย่างไรดี เช่น การคุยกับพ่อแม่ การปรึกษาครู การปรึกษาบ้านพักฉุกเฉิน เป็นต้น

ส่วนข้อมูลจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ในเรื่องสถานการณ์ของวัยรุ่นกับการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของพื้นที่ตำบลเขารูปช้าง ตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ พบว่าอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ ปี อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี และร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี มีแนวโน้มลดลง ข้อมูลดังนี้

ที่	รายการ	ปีงบประมาณ			
		๒๕๕๙	๒๕๖๐	๒๕๖๑	๒๕๖๒
๑	อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ ปี	๐.๙๘	๐.๙๙	๐	๐
๒	อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี	๓๖.๙	๓๑.๒๒	๒๐.๑๘	๑๗.๗๕
๓	ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี	๐	๓.๗	๐	๐

๓.๓ ประเมินผลกิจกรรมการสัมมนาส่งเสริมทักษะการสื่อสารเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์ในครอบครัว

จากการประเมินผลกิจกรรมการสัมมนาส่งเสริมทักษะการสื่อสารเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์ในครอบครัว โดยใช้แบบประเมินทัศนคติเชิงบวกและความสามารถในการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศกับบุตรหลาน พบว่า พ่อแม่ ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการสื่อสารเชิงบวกกับสมาชิกในครอบครัว และเกิดทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศ รวมทั้งเกิดทักษะในการพูดคุยเรื่องสุขภาวะทางเพศกับบุตรหลานมากขึ้น จากการสามารถตอบแบบประเมินดังกล่าวได้อย่างเข้าใจและถูกต้อง คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ และมีความตั้งใจที่จะ