



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

เลขที่รับ 07A

วันที่รับ ๒๔ กค ๖2

เวลา

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการเสริมพลังครอบครัวอบอุ่น สุขภาพจิตดี มีความสุข

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วยศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลเขารูปช้าง ร่วมกับกองสวัสดิการสังคม ขอรายงานผลการจัดโครงการเสริมพลังครอบครัวอบอุ่น สุขภาพจิตดี มีความสุข เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐.- บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมพลังครอบครัวอบอุ่น สุขภาพจิตดี มีความสุข

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมพลังครอบครัวอบอุ่น สุขภาพจิตดี มีความสุข ได้ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ มีสียิตดารุณานิยม (บ้านทุ่งใหญ่) ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา โดยมีการดำเนินการ ดังนี้

๑. กิจกรรม “ละลายพฤติกรรมและนันทนาการ” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ เกิดความคุ้นเคยและรู้จักซึ่งกันและกัน โดยได้ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แนะนำตัว บอกความคาดหวังที่มาเข้าร่วมโครงการ และได้ดำเนินการชี้แจงให้ผู้เข้าร่วมโครงการ รับทราบถึงวัตถุประสงค์ ความเป็นมาของโครงการ

๒. กิจกรรม “สมุดกระຈก” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องบทบาทหน้าที่ของตนเองที่มีต่อครอบครัว และตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อบทบาทหน้าที่เหล่านั้น โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสะท้อนบทบาทเหล่านั้น ผ่านการเลือกหยิบรูปภาพที่แทนบทบาทของตนเองที่มีต่อครอบครัว และอธิบายเหตุผลที่เลือกภาพนั้น เช่น เลือกหยิบภาพคุณครูแทนบทบาทของพ่อแม่ เพราะพ่อแม่เปรียบเสมือนคุณครูคนแรกของลูกคอยอบรมสั่งสอนสิ่งต่างๆ เลือกหยิบภาพบ้าน เพราะบ้านเป็นสถานที่ที่สมาชิกในครอบครัวอยู่ร่วมกัน จึงเปรียบเสมือนแหล่งพักพิงที่คอยให้ความรักความอบอุ่นซึ่งกันและกัน เป็นต้น

๓. กิจกรรม “หัวอกพ่อแม่” และ “หัวอกวัยรุ่น” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รับรู้ถึงปัญหาที่เกิดขึ้นภายในครอบครัว และร่วมทบทวนปัญหาเหล่านั้น เพื่อหาแนวทางแก้ไข โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม บอกเล่าถึงสิ่งที่ตนเองคิดว่าเป็นปัญหาของตนเองที่มีต่อสมาชิกในครอบครัว เช่น ในมุมมองของคนที่เป็นบุตรหลานนั้น ปัญหาส่วนใหญ่ก็จะเป็นเรื่องที่พ่อแม่ชอบบ่นหรือตำหนิบ่อยๆ ในเรื่องการทำงานบ้าน หรือการเล่นเกมส์มือถือต่างๆ ส่วนในมุมมองของพ่อแม่ หรือผู้ปกครอง ก็จะเป็นในเรื่องที่บุตรหลานมักไม่เข้าใจว่าที่ต้องคำหนิหรือว่ากล่าว พ่อแม่ส่วนใหญ่ก็นั้นทำไปเพราะความรัก ความหวังดีที่มีต่อบุตรหลาน จึงอยากให้บุตรหลานเข้าใจ ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้หาข้อสรุปร่วมกันว่าไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่ หรือบุตรหลานต้องพยายามเรียนรู้ที่จะเข้าใจกันและกัน มองในมุมมองของแต่ละฝ่าย เพื่อให้เข้าใจกันมากยิ่งขึ้น

๔. กิจกรรม “ก็เราคู่กัน” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวได้ทำกิจกรรมร่วมกัน และพูดคุยสื่อสารกัน อันเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี และความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว โดยในกิจกรรมนี้จะให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้เล่นเกมสื่กิจกรรมนันทนาการต่างๆร่วมกัน เช่น เกมสื่จิบ-แอล การส่งตัวแทนร้องเพลง เป็นต้น และแจกถุงผ้าสีขาวให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ แต่ละครอบครัว แล้วให้ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมกันออกแบบตกแต่งถุงผ้าที่ให้ตามจินตนาการของตนเอง