

๕. กิจกรรม “ครอบครัวของเรา” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวให้ดีขึ้น โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมวาดภาพ “ครอบครัวในฝัน” ของตนเอง แล้วระบายสีให้สวยงาม รวมทั้งให้บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับครอบครัวในฝันที่ตัวเองวาด ทั้งนี้ส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะวาดรูปของตนเอง และสมาชิกในครอบครัวไปท่องเที่ยวด้วยกันตามสถานที่ต่างๆ เช่น ทะเล สวนสัตว์ น้ำตก หรือเป็นภาพที่สมาชิกในครอบครัวทำกิจกรรมอื่นๆร่วมกัน เช่น เล่นเกมส์ รับประทานอาหาร เป็นต้น เนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมคิดว่าหากที่ครอบครัวจะมีความเข้มแข็ง หรือมีความรักความอบอุ่นได้นั้น ต้องเริ่มมาจากการที่สมาชิกในครอบครัวมีเวลาให้กัน และใช้เวลาในการทำกิจกรรมร่วมกันบ่อยๆ

๖. กิจกรรม “ความใส่ใจและความตั้งใจ” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าใจกันมากยิ่งขึ้น อันเป็นการสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว โดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการบอกเล่า และแลกเปลี่ยนคำสัญญาที่จะกลับไปทำกับครอบครัวภายหลังเข้าร่วมโครงการ รวมทั้งสะท้อนออกมาเป็นรูปภาพบนผืนผ้า เช่น จะกลับไปกอดสมาชิกในครอบครัว จะช่วยงานบ้านให้มากขึ้น จะตั้งใจเรียน จะบ่นให้น้อยลงเชื่อฟังพ่อแม่มากขึ้น เป็นต้น

๗. สรุปการเรียนรู้ โดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นจากการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ว่าได้รับประโยชน์อะไรบ้าง และสิ่งที่อยากให้ปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมในโครงการครั้งต่อไป เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานในอนาคต

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๒.๑ การบรรลุวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐๕ คน

๓. การประเมินผลโครงการ/กิจกรรม (ตามเป้าหมายตัวชี้วัด)

ผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งพ่อแม่ ผู้ปกครอง และบุตรหลาน ได้มีโอกาสร่วมวิเคราะห์ปัญหาภายในครอบครัว ที่มีผลต่อสุขภาวะของคนในครอบครัว ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ และแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว เพื่อป้องกันผลกระทบทางด้านสุขภาวะของครอบครัว โดยสรุปได้ ดังนี้

ปัญหาภายในครอบครัว ที่ได้จากการวิเคราะห์	ผลกระทบทางสุขภาวะที่เกิดขึ้น	แนวทางในการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาการขาดความเอาใจใส่ และไม่มีเวลาให้กัน	๑. ปัญหาสุขภาพทางจิตใจ ได้แก่ ความเครียด ความวิตกกังวล หงุดหงิดง่าย	ครอบครัวต้องมีการทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดี เช่น การรับประทานอาหารร่วมกัน การไปเที่ยว การพูดคุยกัน เป็นต้น
ปัญหาความไม่เข้าใจกันในครอบครัว	๒. ปัญหาสุขภาพทางกาย ได้แก่ ปวดหัว ไมเกรน ปัญหาการนอนหลับ	สมาชิกในครอบครัวต้องเปิดใจและรับฟังซึ่งกันและกัน เพื่อช่วยให้เข้าใจความรู้สึกของกันและกันได้ดียิ่งขึ้น
ปัญหาทางด้านเศรษฐกิจในครอบครัว		ครอบครัวต้องร่วมกันวางแผนทางการเงินของครอบครัวร่วมกัน เช่น ออมเงิน การทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย
ปัญหาติดเกมส์ของบุตรหลาน		พ่อแม่ ต้องมีการสร้างข้อตกลงร่วมกันกับบุตรหลาน
ปัญหาเรื่องบทบาทหน้าที่ในครอบครัว		ครอบครัวต้องมีการแบ่งบทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบอย่างชัดเจน